



## All in one – Der Tag für den Schulsport



### Sportverbände präsentieren ihre Schulsportkonzepte

Sehr geehrte Sportlehrer\*innen und Unterstützer\*innen des Schulsports,

in Kooperation mit der Sportjugend des Landessportbundes und Vertreter\*innen verschiedener Sportverbände bietet das Dezernat 48.05 Sport der Bezirksregierung Köln, am 24. April.2024 eine Fortbildung für Lehrkräfte an Schulen und Vereinen in der Landesturnschule des RTB in Bergisch Gladbach an.

Die Teilnehmer\*innen können hierbei an drei Mikrofortbildungen aus einem breiten Praxisangebot der Sportverbände teilnehmen. Zur Auswahl stehen eine Vielzahl attraktiver, schul- und jahrgangsstufenübergreifender Fortbildungsangebote, um neue Bewegungserfahrungen zu sammeln oder alte aufzufrischen. Zudem können sich die Teilnehmer\*innen auf dem Markt der Möglichkeiten im Forum des RTB über aktuelle Trends mit Bezug zum Schulsport informieren.

Auch vor dem Hintergrund des gesetzlichen Ganztagsanspruchs für 2026 möchten wir allen Teilnehmer\*innen eine interessante schul- und vereinsbezogene Informationsplattform anbieten, bei der sich Lehrkräfte, Vereinstrainer\*innen, Athletiktrainer\*innen, Sporthelfer\*innen und alle sportinteressierten Personen gemeinsam fortbilden und austauschen können.

Über ihre Anwesenheit an der ersten Modultagfortbildung „All in One! Der Tag für den Schulsport“ der Sportverbände und nahestehenden Organisationen - nach Anmeldung über den folgenden Link oder QR-Code - würden wir uns sehr freuen:

Anmeldungen unter <https://lfb.nrw.de/brk/104280> oder hier:



Mit freundlichen Grüßen  
Elmar Kugel

### Wir helfen Ihnen weiter

**Marco Effing (Berater im Schulsport)**  
Telefon: +49(0)2202-97670  
Email: marco.effing@bis-koeln.de

**Sarah Anvari (Fortbildungskoordination)**  
Telefon: +49(0)221-147-2454  
Email: sarah.anvari@bezreg-koeln.de

**Andreas Hohelüchter (Sportjugend NRW  
Kinder- und Jugendsportentwicklung)**  
Tel.: 0203 7381-943  
E-Mail: Andreas.Hoheluechter@lsb.nrw

**Jens Thumser (Fortbildungskoordination)**  
Telefon: +49(0)221-147-3539  
Email: jens.thumser@bezreg-koeln.de

**Elmar Kugel (Dezernent Sport)**  
Telefon: +49(0)221-147-2524  
Email: johannes-elmar.kugel@bezreg-koeln.de

Sind Sie daran interessiert, mehr über die Arbeit der Bezirksregierung Köln zu erfahren? Wir senden Ihnen gerne weiteres Informationsmaterial zu:

**Öffentlichkeitsarbeit**  
Telefon: 0221/147-4362  
oeffentlichkeitsarbeit@brk.nrw.de

**Pressestelle**  
Telefon: 0221/147-2147  
pressestelle@brk.nrw.de

Bezirksregierung Köln  
50606 Köln  
Tel.: 0221/147-0  
Fax: 0221/147-3185  
poststelle@brk.nrw.de  
www.brk.nrw.de

### Vereine und Unterstützende



## Markt der Möglichkeiten

Organisation	Thema
Kreis Sport Bund Rhein-Berg	Schule und Verein Sporthelfer:innen-ausbildung
Unfallkasse NRW	Sichere Schule
DLRG	Rettungsschwimmen in der Schule
Landesstelle für den Schulsport	Schulsportportal
KSB Düren	Narwali & Leistungszentrum
Klühspies	Klassenfahrten
Deutscher Alpenverein	Klettern und Wandern
Rollikids	Rollstuhlsport
AOK	Gesund Lernen
GRC & Köln 48.05	Laienreanimation an Schulen
Meyer & Meyer-Verlag	Sportliteratur
Deutscher Sportlehrerverband	Schulsport
Dezernat Köln 48.05	Lehrer:innenfortbildung Sport
Westdeutscher Schwimmverband	Schwimmen in der Schule
Caritas Betriebs- und Werkstätten	Fahrradreparatursäule
Cube Sports	Parkour in der Schule

## Praxisangebote am Modultag der Sportverbände (Bergisch-Gladbach am 24. April 2024)

Modul	Inhalt
Flag-Football	<ul style="list-style-type: none"> <li>• international eine der am schnellsten wachsende Sportarten</li> <li>• ideal geeignet für den Einsatz im Sportunterricht.</li> <li>• Vermittlung der Grundfähigkeiten im Flag-Football</li> <li>• erste Erfahrungen mit dem Spiel.</li> </ul>
Tischtennis	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vielfältige Spiel- und Wettkampfformen, Aufgabenspiele und Spielsysteme zur Gestaltung eines differenzierten Sportunterrichts.</li> <li>• Vorstellung und Erprobung ausgewählter Beispiele</li> <li>• Anregungen für eine differenzierte Unterrichtsgestaltung zum Tischtennis zu geben</li> </ul>
Basketball	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vorstellung und Erprobung vielfältiger Übungsformen und kleiner Spiele zum Lernen und Üben der Grundformen des Basketballspiels</li> <li>• taktische Anforderungen und spiel-spezifischen motorischen Fertigkeiten</li> <li>• Sinnvolle Differenzierungsmöglichkeiten, die ein freudvolles Lernen auch in leistungsheterogenen Lerngruppen ermöglichen, werden angesprochen.</li> </ul>
Volleyball	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mini-Volleyball: über Spiel- und Übungsformen hin zum ersten Klassenturnier</li> <li>• Vorstellung eines methodischen Weges vom 1 mit 1 zum 2 gegen 2 sowie die Techniken Pritschen und Baggern</li> <li>• Kennenlernen von Volleyball als bewegungsintensivem Spiel mit vielen Ballkontakten.</li> </ul>
Handball	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Möglichkeiten zur Einführung des Handballspiels mit Hilfe von Übungs- und Spielreihen im Sinne einer zeitgemäßen Sportspielvermittlung.</li> <li>• Vorstellung von vorbereitenden und kindgerechten Spielformen in Anlehnung an der Rahmentrainingskonzeption des Deutschen Handballbundes.</li> </ul>

Modul	Inhalt
Tennis	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tennis als Rückschlagsportart in der Schule neu erleben !</li> <li>• Großgruppen-Erlebnisse mit viel Koordination und Bewegung.</li> <li>• Den Ball kennenlernen, rollen und springen lassen ... bis er fliegt!</li> <li>• Geeignete Übungsformen mit Ball und Schläger für jeden Sportunterricht.</li> </ul>
Korbball	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kennenlernen der Sportart Korbball</li> <li>• Optimale Eignung als Schwerpunktspiel für den Sportunterricht durch die gemischten Mannschaften und andere Aspekte.</li> </ul>
Badminton	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Shuttle Time ist das Badminton-Schulsportprogramm der Badminton World Federation (BWF) und seit 2012 weltweit in 140 Ländern eingeführt worden.</li> <li>• Ideales Werkzeug zur Einführung von Badminton in den Schulen, egal ob mit oder Vorkenntnisse</li> </ul>
Fußball	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vermittlung eines Weges, wie Kinder mit unterschiedlichen Bewegungsvorerfahrungen und Bewegungsfähigkeiten konstruktiv und ohne Aggressionen miteinander Fußballspielen lernen können</li> <li>• Vielfalt des Fußballs, um Bewegungs- und Lernanlässe zu gestalten</li> <li>• Schulung der Exekutiven Funktionen</li> </ul>
Turnen und Rope Skipping	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Motorisches Vielseitigkeitstraining durch Turnen für Kinder (für alle Schulformen) DIE Grundlagenausbildung für eine ganzheitliche Entwicklung jedes Kindes</li> <li>• bildet die Basis für alle anderen Sportarten.</li> <li>• Rope Skipping – von Grund-zu Trick-sprüngen, vielseitiges Sprungerfahrungen sammeln, Einzel-, und Partnersprünge</li> </ul>
Roundnet	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Praxisnahe Anwendung von Übungs-, Spiel- und Wettkampfformen des Roundnet mit kooperativen Zielsetzungen</li> <li>• Einstiegsszenarien in ein Unterrichts-vorhaben</li> </ul>

Modul	Inhalt
Ringern und Zweikämpfen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sicherheitsaspekte</li> <li>• Grundlegende Regeln in Kampf_situationen entwickeln, einhalten und zielgerecht anwenden</li> <li>• Partner und Gruppenübungen zum Vertrauensaufbau</li> <li>• Gezielter Abbau von Hemmschwellen zum Körperkontakt</li> <li>• Spiele und Übungsformen zum vor-sichtigen Herantasten an das Bewegungsfeld</li> </ul>
Lü Interactive Playground	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lü verwandelt jede traditionelle Sport-halle in eine interaktive und mitreißende Sport- und Lernumgebung</li> <li>• körperliche, intellektuelle und sozial-emotionale Förderung</li> <li>• Dies geschieht mit Hilfe einer erstklassigen digitalen Infrastruktur und einer umfang-reichen „App-Bibliothek“ mit spannenden Aktivitäten.</li> </ul>
Laienreanimation	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Der plötzliche Herztod - eine der häufigsten Todesursachen in Deutschland. Obwohl jeder helfen könnte, tun es die wenigsten.</li> <li>• Nur ca. 40-50 Prozent der Bundesbürger helfen im Ernstfall. Gehören Sie dazu?</li> <li>• Theorie und Praxis für die Umsetzung in der Schule</li> </ul>
Sexualisierte Gewalt im Schulsport (Theorie-Workshop)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Was ist sexualisierte Gewalt?</li> <li>• sexualisierte Gewalt im Schulsport</li> <li>• Möglichkeiten des Umgangs und der Prävention</li> </ul>
„Gesund lernen“ „Gesund macht Schule“	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Theorie-Workshop zur Lehrergesundheit und Schülersgesundheit (Bewegung, Mentale Gesundheit und Ernährung, E-Sports):</li> <li>• <a href="http://www.aok-gesund-lernen.de">www.aok-gesund-lernen.de</a></li> </ul>