



Schulsport

Fortbildung, Information, Beratung und
Qualifizierung für Lehrkräfte im Kalenderjahr 2024/25



Erarbeitet durch

Bezirksregierung Köln
Dez. 48.05 – Sport
Berater und Beraterinnen im Schulsport (BiS)

Herausgeber

Bezirksregierung Köln
Zeughausstraße 2–8
50667 Köln
Telefon 0221/147-0
Fax 0221/147-3185
poststelle@brk.nrw.de
www.brk.nrw.de

Fotonachweis Titel:

Bezirksfinale NRW Youngstars Turnen
© Johannes-Elmar Kugel



Dezernat 48.05 - Sport

50667 Köln, Zeughausstraße 2 - 10

Für Fragen stehen zur Verfügung:

Sarah Anvari

Koordination

Lehrerfortbildung Sport

Tel.: 0221/147 - 2454

E-Mail: sarah.anvari@brk.nrw.de

Sprechzeiten – Montag bis Donnerstag: 10 bis 13 Uhr

Jens Thumser

Fachberater Koordination

und Qualitätsentwicklung

der Lehrerfortbildung Sport

Tel.: 0221/147 - 3539

E-Mail: jens.thumser@brk.nrw.de

Sprechzeiten – Dienstag: 10 bis 12 Uhr

Laura Pütz

Sportstättenbauförderung,

Förderung von

Sportgroßveranstaltungen,

Landessportfest der

Schulen, Genehmigung

freiwilliger

Sportarbeitsgemeinschaften

für Lehrkräfte

Tel.: 0221/147 - 2455

E-Mail: laura.puetz@brk.nrw.de

Sprechzeiten – Montag bis Donnerstag: 10 bis 13 Uhr

Thomas Thubauville

Koordination Laienreanimation

Tel.: 0221/147 - 5304

E-Mail: thomas.thubauville@brk.nrw.de

Sprechzeit – Dienstag: 10 bis 12 Uhr

Johannes-Elmar Kugel

Sportdezernent

Tel.: 0221/147 - 2524

E-Mail: johannes-elmar.kugel@brk.nrw.de

Sprechzeiten – Montag: 14 bis 16 Uhr

Das Anmeldeverfahren ist nur noch online unter folgendem Link möglich:

www.lfb.nrw.de/brk

Die Anmeldung erfolgt in Abstimmung mit der Schulleitung, daher geht eine Kopie der Anmeldung an die Dienstmailadresse der Schule. Eine Bestätigung per Fax wird nicht mehr benötigt! Detaillierte Informationen zum Anmeldeverfahren finden Sie im Katalog: „Anmeldeverfahren und Hinweise“.

Wichtige und aktuelle Informationen zum Schulsport in NRW finden Sie hier:

<http://www.schulsport-nrw.de/>

Partner der Lehrerfortbildung Sport



SPORTLAND.NRW

 <p>Deutsche Sporthochschule</p>	 <p>UK NRW Unfallkasse Nordrhein-Westfalen</p>	<p>Deutsches Tanzarchiv Köln <small>Stadt Köln ■ SK Stiftung Kultur</small></p>
 <p>Kanu-Verband NRW (KV-NRW)</p>	 <p>LANDESPORTBUND <small>Wir bringen Menschen in Bewegung</small></p>	 <p>Fußball-Verband Mittelrhein</p>
 <p>Rheinischer Turnerbund</p>	 <p>Tanz in Schulen LandesSportBUND NRW</p>	 <p>Handball Nordrhein</p>
 <p>Deutsche Lebensrettungsgesellschaft</p>	 <p>westdeutscher skiverband</p>	 <p>Deutscher Sportlehrerverband NRW</p>
 <p>kreis sport bund des Rheinisch-Bergischen Kreises e.V.</p>	 <p>WTTV <small>WESTDEUTSCHER TISCHTENNIS-VERBAND E.V. FAIR. DYNAMISCH. VEREINT.</small></p>	 <p>Leichtathletikverband Nordrhein</p>
 <p>NWJV</p>	 <p>GRC GERMAN RESUSCITATION COUNCIL DEUTSCHER RAT FÜR WIEDERBELEBUNG</p>	 <p>Bewegungszentrum</p>
 <p>www.rollikids.de</p>	 <p>DRS Deutscher Rollstuhl-Sportverband e.V.</p>	 <p>KREIS SPORT BUND Düren</p>

Inhaltsverzeichnis

1.	Anmeldeverfahren und Hinweise	10
2.	Sicherheit im Schwimmunterricht und Rettungsfähigkeit	11
3.	QUES 2024/2025	16
3.1	Qualifikationserweiterung Sport – ab 08.2024	16
3.2	Qualifikationserweiterung Sport – ab 02.2025	19
4.	#ichrettedeinleben - „Laienreanimation an Schulen“	22
5.	Sporthelferausbildung	24
5.1	Qualifizierung von Sportlehrkräften für die Ausbildung von Sporthelferinnen und Sporthelfern an Schulen.....	24
5.2	Qualifizierung von Sportlehrkräften für die Ausbildung von Sporthelferinnen und Sporthelfern an Schulen – Kölner Modell.....	26
6.	Modultage 2024/25 für den Schulsport	27
6.1	Modultag der Sportverbände in Bergisch Gladbach	27
6.2	Modultag - Turnen.....	28
7.	Bewegungsfeldspezifische Kompakttage	30
7.1	Sportspieltag – drei Angebote an einem Tag in Odenthal	30
7.2	Sportspieltag „Beach“ – drei Angebote an einem Tag in Aachen	32
7.3	Sportspieltag - Alternative Rückschlagspiele	33
8.	Fortbildungsangebote zu den Bewegungsfeldern	34
8.1	Laufen, Springen, Werfen – Leichtathletik	34
8.1.1	Sportabzeichenabnahme in Kooperation mit dem Stadtsportbund	34
8.1.2	Leichtathletik Wettbewerbe an Grundschulen	35
8.2	Bewegen im Wasser – Schwimmen.....	36
8.2.1	Modul 1: Grundlagen des Bewegens im Wasser – Anfängerschwimmen	36
8.2.2	Modul 2: Was(ser) bewegt uns - Schwimmtechniken erlernen und verbessern	37
8.2.3	Bewegen im Wasser – Schwimmen unterrichten in der Primarstufe (8-tägig)	38
8.3	Bewegen an Geräten – Turnen.....	39
8.3.1	Grundlagen des Turnens/YoungStars	39
8.3.2	Großtrampolin in der Schule – sicher, abwechslungsreich und motivierend	40
8.3.3	Parkour im Sportunterricht und das Spiel Catch	41
8.3.4	Bouldern im Schulsport	42
8.3.5	Klettern im Schulsport – Modul 1 - Toprope	43
8.3.6	Klettern im Schulsport – Modul 2 - Vorstieg	45
8.3.7	Klettern im Schulsport – Auffrischkurs und Sicherheitsupdate	46
8.4	Gestalten, Tanzen, Darstellen – Gymnastik/Tanz, Bewegungskünste	48
8.4.1	Neue Impulse für den Schulzirkus	48

8.4.2	Kumm loss mer fiere	49
8.4.3	Just dance! – Eine Jumpchoreografie	50
8.5	Spiele in und mit Regelstrukturen – Sportspiele	51
8.5.1	Wettkämpfen und sich vergleichen: Tischtennis im Schulsport	51
8.5.2	Handball trotz großer Klassen und kleiner Hallen motivierend unterrichten	52
8.5.3	Vom Spielen mit Bällen zum Handballspiel	53
8.5.4	Fußball... mehr als kicken	54
8.5.5	Fußball/Futsal im Schulsport – sicher und attraktiv vermitteln	55
8.5.6	Inklusiver Sportunterricht leicht gemacht	56
8.5.7	Fit am Schulanfang – Basiskompetenzen mit kleinen Spielen fördern	57
8.5.8	„Kin-Ball“ – Ein Teamspiel mit drei Mannschaften	58
8.5.9	Gemeinsam statt Einsam – Kooperative Spiele für alle	59
8.5.10	Roundnet – Fair Play & Action für den Sportunterricht	60
8.6	Gleiten, Fahren, Rollen – Rollsport, Bootssport, Wintersport	61
8.6.1	Zertifikatskurs Skifahren und Snowboarden mit Schülerinnen und Schülern	61
8.6.2	Sicher Inlineskaten mit Schulklassen	64
8.6.3	Sicher Roller – und Radfahren mit Schülergruppen	65
8.6.4	Mountainbiken - Vielfältig und sicher unterwegs mit dem Rad	66
8.6.5	Wasserski, Wakeboard & Rapid Surfing als sportliche Wandertage	68
8.6.6	Projektkurs Sport – Skilehrerausbildung für Lernende der Q1	69
8.7	Ringern und Kämpfen - Zweikampfsport.....	70
8.7.1	Lizenzwerb zur Abnahme des „Weißgelben Judogürtels“	70
8.8	Bewegungsfeldübergreifende und sonstige Angebote.....	71
8.8.1	Der bewegte Weg zur Entspannung	71
8.8.2	Fit im Kopf – Exekutive Funktionen	72
8.8.3	Triathlon – Schwimmen, Radfahren, Laufen	73
8.8.4	Stark im Team	74
8.8.5	Motorische Vielseitigkeitsausbildung im Grundschulalter als Grundlage für kognitive und motorische Kompetenzen	75
9.	Schulinterne Abrufveranstaltungen – Beispiele	76
9.1	Wettbewerbe für Grundschulen	77
9.2	Radfahren oder MTBiken mit Schülergruppen auf der Straße oder im Gelände ...	78
9.3	„Neue Medien“ für den Schulsport nutzen	79
9.4	Förderung der exekutiven Funktionen im Sportunterricht	80
9.5	Basketball spielen in kleinen Hallen mit großen Gruppen.....	81
9.6	Ressourcenorientierte Optimierung des Schwimmunterrichts	82
10.	Welche Berater*innen spreche ich zu welchem Thema an?	83

11. Dienstbesprechungen der Fachkonferenzvorsitzenden Sport	88
12. Zuständigkeiten der Beraterinnen und Berater im Überblick	92
13. Liste der Tandem-Partner – Sport in Schule und Verein	93
14. Anfahrt – Sportschule Hennef und Schwimmzentren	94

Einsatz digitaler Medien in der Lehrerfort- und Weiterbildung

Bei allen Fortbildungsangeboten, die die Bildung in der digitalen Welt betreffen, werden lizenz- und urheberrechtliche Fragestellungen sowie vor allem Fragen des Datenschutzes in angemessenem Umfang thematisiert und berücksichtigt: Datenschutz, Informationssicherheit, Datensparsamkeit und der verantwortungsvolle Umgang mit personenbezogenen Daten.

Die Lehrkräfte erhalten Kenntnis von den im Zusammenhang mit den Schwerpunkten der Fortbildungen stehenden relevanten geltenden Rechts- und Verwaltungsvorschriften. Sie erhalten die Gelegenheit zu Nachfragen und Informationen zu weiterführenden Unterstützungsangeboten.

Kritische Reflexion der pädagogisch - didaktischen Möglichkeiten und rechtlichen Implikationen des Einsatzes digitaler Medien ist Teil einer jeden Fortbildungsmaßnahme. Zu den rechtlichen Implikationen gehören auch Fragen der Nutzung bzw. Kommerzialisierung von entstandenen Daten sowie auch Fragen der Haftung durch Nutzer (Schulen bzw. Einzelpersonen).

Der Einsatz privater Endgeräte wird nicht vorausgesetzt. Sollte weder ein privates Endgerät noch ein dienstliches Endgerät im Rahmen der Fortbildung genutzt werden können, wird dem Teilnehmenden ermöglicht, die Inhalte analog zu bearbeiten.

Die Veranstalter der Fortbildungen – bei schulinternen Veranstaltungen sind dies die jeweiligen Schulen – tragen die Verantwortung für die Einhaltung der datenschutzrechtlichen Bestimmungen. Hierzu sollten sie sich von den zuständigen Datenschutzbeauftragten beraten lassen.

Die Nutzung digitaler Werkzeuge erfolgt stets auf technischen Plattformen, die aus Hard- und (Betriebs-) Software besteht. Die von den Medienberaterinnen und -beratern empfohlenen Entscheidungskriterien für die Plattformwahl sind u. a.:

- Pädagogische Eignung im umfassenden Sinn (Zuverlässigkeit, Bedienbarkeit, Haltbarkeit, Ergonomie, Verfügbarkeit von Lerninhalten und Programmen etc.)
- Kosteneffizienz bei Beschaffung, Wartung und Support
- Rechtssicherheit und Datenschutz
- Langfristiger Hersteller-Support

Referenzen:

Medienkompetenzrahmen NRW

Die Angebote setzen diese Anforderung der Kultusministerkonferenz (Dezember 2016) „Bildung in der digitalen Welt“ um¹.

¹ <https://www.kmk.org/themen/bildung-in-der-digitalen-welt/strategie-bildung-in-der-digitalen-welt.html>
https://www.kmk.org/fileadmin/Dateien/pdf/PresseUndAktuelles/2018/Digitalstrategie_2017_mit_Weiterbildung.pdf

Konkretisiert durch den an die KMK-Strategie orientierten Medienkompetenzrahmen NRW werden verbindliche Grundlagen für die Medienkonzeptentwicklung in den Schule in NRW bis Ende der Sekundarstufe I definiert.

Lehrkräfte in der digitalisierten Welt - Orientierungsrahmen für die Lehrerausbildung und Lehrerfortbildung in NRW

Mit der Zielperspektive, eine Grundlage und Orientierung für die mit dem digitalen Wandel verbundene dynamische Weiterentwicklung aller Phasen der Lehrerausbildung und Lehrerfortbildung zu schaffen, knüpft der vorliegende Orientierungsrahmen an die Handlungsfelder für Lehrerinnen und Lehrer an. Er beschreibt neue zentrale Kompetenzen in den Bereichen »Unterrichten«, »Erziehen«, »Lernen und Leisten fördern«, »Beraten« und »Schule entwickeln«². Die Fortbildungsangebote unterstützen Lehrkräfte bei der Gestaltung und Umsetzung dieser Anforderungen.

Handreichung Datenschutz an Schulen

Die Hinweise und Vorschläge zum Datenschutz und zur Datensicherheit können nicht für den Einzelfall rechtlich bindend noch insgesamt abschließend sein. Sie stellen jedoch die wesentlichen Eckpunkte des Handlungsrahmens dar, in dem Schule datenschutzrechtlich agiert.³

² https://www.medienberatung.schulministerium.nrw.de/Medienberatung-NRW/Publikationen/Lehrkraefte_Digitalisierte_Welt_2020.pdf

³ <https://www.schulministerium.nrw/handreichung-datenschutz-schulen>

1. Anmeldeverfahren und Hinweise

Das Anmeldeverfahren für Sportfortbildungen hat sich verändert. Folgende Punkte sind hierbei zu beachten:

Das Anmeldeverfahren ist nur noch online unter folgendem Link möglich:

www.lfb.nrw.de/brk

Die Anmeldung **erfolgt in Abstimmung mit der Schulleitung**, daher geht eine Kopie der Anmeldung an die Dienstmailadresse der Schule.

Füllen Sie bitte die Eingabemaske vollständig aus. Groß- und Kleinschreibung ist zu beachten, da diese Daten für die Teilnahmebescheinigungen übernommen werden.

Sie erhalten umgehend eine Eingangsbestätigung an die von Ihnen angegebene E-Mail-Adresse.

Sie erhalten ca. **2-3 Wochen vor dem Fortbildungstermin** Ihre **Einladung** in Form einer Abordnung zu einem vorrangigen Dienstgeschäft **per E-Mail**.

Soweit Sie bei einer ordnungsgemäßen Anmeldung nach Erreichen der Höchstteilnehmerzahl keinen Platz erhalten haben, wird Ihnen eine Absage zugesendet werden.

Es gilt weiterhin das bisherige und mit allen Personalräten abgestimmte Auswahlverfahren. Schwerbehinderte Kolleg*innen werden wie bei allen Fortbildungen bevorzugt berücksichtigt.

Achtung: **Fortbildungen zur Auffrischung der Rettungsfähigkeit!**

Soweit bei einer Maßnahme zur Auffrischung der Rettungsfähigkeit noch offene Plätze verfügbar sind, können Sie bei Ihrer Anmeldung mit einem Fortbildungsangebot rechnen. Wir behalten uns vor die Veranstaltung vor Ablauf der Anmeldefrist aus dem Portal zu nehmen, wenn der Kurs überbucht und eine Warteliste bereits aktiv ist. Auch bei der Nachbesetzungen zählt die Reihenfolge der Online-Anmeldungen.

Mehrfachanmeldungen bei der Rettungsfähigkeit sind unzulässig!

Interne Fortbildungen durch Lehrscheininhaber von Rettungsorganisationen müssen vorab über die Bezirksregierung Köln angemeldet werden.

LAA/Referdar*innen, Mitarbeiter*innen im Ganztage, Mitarbeiter*innen gemäß § 58 Schulgesetz können allerdings nur dann an Fortbildungsveranstaltungen der Bezirksregierung Köln teilnehmen, wenn verfügbare Plätze nicht von fest im Schuldienst des Landes NRW beschäftigten Lehrkräften in Anspruch genommen werden.

Eine Teilnahme an der Qualifikationserweiterung im Schulsport für Lehrkräfte der Grund- bzw. Förderschulen (QUES) ist für diesen Personenkreis nicht möglich.

Ganztägige schulinterne Fortbildungsmaßnahmen für das Gesamtkollegium, außerhalb der pädagogischen Fortbildungstage, können nur außerhalb der allgemeinen Unterrichtszeit stattfinden.

Die Genehmigung von Fortbildung während der Unterrichtszeit setzt in der Regel voraus, dass eine Vertretung gesichert ist oder der Unterricht vorgezogen oder nachgeholt wird oder Unterrichtsausfall auf andere Weise vermieden wird (vgl. dazu § 57 Abs. 3 SchulG NRW).

Die arbeitszeitrechtlichen Bestimmungen wie z.B. eine angemessene Mittagspause für die Lehrkräfte sind zu berücksichtigen.

Informationen zu Veranstaltungen finden Sie auch in diesem Jahr auf der Seite der Bezirksregierung Köln wieder unter:

<https://www.bezreg-koeln.nrw.de/themen/schule-und-bildung/sport>

2. Sicherheit im Schwimmunterricht und Rettungsfähigkeit

Beschreibung:

Die Sicherheit im Schwimmen unterliegt besonderen räumlichen, organisatorischen und methodisch-didaktischen Voraussetzungen. Die Voraussetzungen für die Aufsichtsführung über Schülerinnen und Schüler beim Schwimmen und die Erteilung von Schwimmunterricht sind im Erlass 'Sicherheitsförderung im Schulsport' (RdErl v. 03.01.2020, S. 22-30) geregelt. Neben der ständigen Selbstprüfung der Rettungsfähigkeit muss demnach spätestens nach 4 Jahren eine Auffrischung der Rettungsfähigkeit nachgewiesen werden. Die in dieser Veranstaltung erworbene Rettungsfähigkeit ist Voraussetzung für die Aufsichtsführung über Schülerinnen und Schüler in öffentlichen, beaufsichtigten oder schuleigenen Bädern (die Abnahme der Rettungsfähigkeit für Schwimmbecken bis zu einer Wassertiefe von 1,35m ist ebenfalls möglich). Inhaltlich wird der Erwerb der Rettungsfähigkeit mit der Klärung zentraler dienstrechtlicher und sicherheitsrelevanter Vorgaben kombiniert. Die Umsetzung dieser Vorgaben wird anhand typischer Situationen aus der Unterrichtspraxis verdeutlicht und praktisch erprobt. Dabei werden insbesondere auch methodische und organisatorische Maßnahmen im Übergang von Nichtschwimmer/-in zum Schwimmer/-in aufgezeigt und erörtert.

Inhaltliche Schwerpunkte:

Sicherheitserlass

unterrichtsspezifische Beispiele

Abnahme der "Wasserpraxis" und der HLW

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte.

Termin:	Mittwoch, 09:00 - 16:00 Uhr
Anmeldeschluss:	8 Wochen vor der Veranstaltung.
Hinweise:	Diese Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit der DLRG und dem DRK durchgeführt. Alle Prüfungen sind ohne Hilfsmittel (z.B. Schwimmbrillen, Kälteschutzanzug, Auftriebshilfen usw.) abzulegen. Teilnahme nur wenn keine gesundheitlichen Einschränkungen vorliegen.
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	20

Nummer	Datum / Stadt / Hinweise	Anmeldeschluss/ *unterrichtsfreie Zeit	Adresse	Leitung
1.1.01	28.08.2024 Kerpen	03.07.2024	1. Europagymnasium, Philipp-Schneider-Str. 12- 20, 50171 Kerpen, Raum 155 2. Bad ist auf dem Schulgelände	Bildhauer/ Amrhein
1.1.02	11.09.2024 Aachen	17.07.2024*	1. Kleebachschule Aachen, Lindenstr.91, 52080 Aachen 2.Schwimmhalle Brand, Wolferskaul 19, 52078 Aachen	Conrads/ Aumann
1.1.03	25.09.2024 Kommern 7,50€/Person	31.07.2024*	1. KGS Kommern, Andersenweg 1-3, 53894 Mechernich 2. Eifel Therme Zikurat, An der Zikurat, 53894 Mechernich	Pollender/ Peisen
1.1.04	25.09.2024 Kerpen	31.07.2024*	1. Europagymnasium, Philipp-Schneider-Str. 12- 20, 50171 Kerpen 2. Bad ist auf dem Schulgelände	Bildhauer/ Ortelbach
1.1.05	25.09.2024 Köln Beginn 8.00 Uhr	31.07.2024*	1. Ossendorfbad, Äußere Kanalstr. 191, 50827 Köln 2. Montessori Grundschule am Pistorhof, Am Pistorhof 11, 50827 Köln	Dittmar/ Amrhein
1.1.06	30.10.2024 Köln	04.09.2024	DSHS Köln, Guts- Muthsweg 1, 50533 Köln*	Kotthaus/ Wirtz
1.1.07	30.10.2024 Köln Beginn 10.00 Uhr	04.09.2024	1. Ossendorfbad, Äußere Kanalstr. 191, 50827 Köln 2. Montessori Grundschule am Pistorhof, Am Pistorhof 11, 50827 Köln	Ortelbach/ Weyres
1.1.08	30.10.2024 Bonn	04.09.2024	1. Ernst-Moritz-Arndt- Gym., Edenicher Allee 1, 53115 Bonn 2. Frankenbad Bonn Adolfstraße 45 53111 Bonn	Bröcker/NN
1.1.09	06.11.2024 Kerpen	11.09.2024	Europagymnasium, Philipp-Schneider-Str. 12- 20, 50171 Kerpen, Raum 155*	Bildhauer/NN
1.1.10	06.11.2024 Erkelenz	11.09.2024	Europaschule Erkelenz, Schulring 2, 41812 Erkelenz*	Conrads/ Peisen

1.1.11	13.11.2024 Aachen	18.09.2024	1. Kleebachschule Aachen, Lindenstr.91, 52080 Aachen 2. Schwimmhalle Brand, Wolferskaul 19, 52078 Aachen	Conrads/ Aumann
1.1.12	13.11.2024	18.09.2024	1. Chorweiler Bad, Liller Str. 1, 50765 Köln 2. Heinrich-Böll- Gesamtschule, Merianstr. 11-15, 50765 Köln	Dittmar/ Bröcker
1.1.13	13.11.2024 Leverkusen	18.09.2024	1. Landrat-Lucas- Gymnasium, Peter- Neuenheuser-Str. 7-11, 51379 Leverkusen 2. Hallenbad Bergisch Neukirchen, Wuppertalstr. 10, 51381 Leverkusen	Ortelbach/ Weyres
1.1.14	27.11.2024 Stolberg	02.10.2024	1. OGGs Gressenich, Rote Erde 6, 52224 Stolberg 2. Hallenbad Glashütter Weiher, Schafberg 1, 52223 Stolberg	Pollender/ Peisen
1.1.15	04.12.2024 Kerpen	09.10.2024	1. Europagymnasium, Philipp-Schneider-Str. 12- 20, 50171 Kerpen, Raum 155 2. Bad ist auf dem Schulgelände	Bildhauer/Berg
1.1.16	04.12.2024 Wermels- kirchen Beginn 8.30 Uhr	09.10.2024	1. Städtisches Gymnasium Wermelskirchen Stockhauser Str. 13 42929 Wermelskirchen 2. Quellenbad Wermelskirchen. Quellenweg 1 42929 Wermelskirchen	Weyres/ Ortelbach
1.1.17	04.12.2024 Kommern 7,50€/Person	09.10.2024	1. KGS Kommern, Andersenweg 1-3, 53894 Mechernich 2. Eifel Therme Zikurat, An der Zikurat, 53894 Mechernich	Pollender/ Peisen
1.1.18	11.12.2024 Bonn	30.10.2024	1. Ernst-Moritz-Arndt- Gym., Endericher Allee 1, 53115 Bonn 2. Frankenbad Bonn Adolfstraße 45 53111 Bonn	Bröcker/ Ortelbach
1.1.19	22.01.2025 Leverkusen	27.11.2024	1. Landrat-Lucas- Gymnasium, Peter- Neuenheuser-Str. 7-11, 51379 Leverkusen 2. Hallenbad Bergisch Neukirchen, Wuppertalstr. 10, 51381 Leverkusen	Weyres/ Ortelbach

1.1.20	22.01.2025 Kerpen	27.11.2024	1. Europagymnasium, Philipp-Schneider-Str. 12-20, 50171 Kerpen, Raum 155 2. Bad ist auf dem Schulgelände	Bildhauer/ Berg
1.1.21	29.01.2025 Kommern 7,50€/Person	04.12.2024	1. KGS Kommern, Andersenweg 1-3, 53894 Mechernich 2. Eifel Therme Zikurat, An der Zikurat, 53894 Mechernich	Pollender/ Peisen
1.1.22	12.02.2025 Köln Beginn 8 Uhr	18.12.2024	1. Ossendorfbad, Äußere Kanalstr. 191, 50827 Köln 2. Montessori Grundschule am Pistorhof, Am Pistorhof 11, 50827 Köln	Ortelbach/ Weyres
1.1.23	19.02.2025 Erkelenz	25.12.2024*	Europaschule Erkelenz, Schulring 2, 41812 Erkelenz	Conrads/ Peisen
1.1.24	19.02.2025 Köln Beginn 10 Uhr	25.12.2024*	1. Ossendorfbad, Äußere Kanalstr. 191, 50827 Köln 2. Montessori Grundschule am Pistorhof, Am Pistorhof 11, 50827 Köln	Dittmar/ Amrhein
1.1.25	12.03.2025 Aachen	15.01.2025	1. Kleebachschule Aachen, Lindenstr.91, 52080 Aachen 2. Schwimmhalle Brand, Wolferskaul 19, 52078 Aachen	Conrads/ Aumann
1.1.26	12.03.2025	15.02.2025	1. Chorweiler Bad, Liller Str. 1, 50765 Köln 2. Heinrich-Böll-Gesamtschule, Merianstr. 11-15, 50765 Köln	Dittmar/ Bröcker
1.1.27	12.03.2025 Kerpen	15.01.2025	1. Europagymnasium, Philipp-Schneider-Str. 12-20, 50171 Kerpen, Raum 155 2. Bad ist auf dem Schulgelände	Bildhauer/ Berg
1.1.28	19.03.2025 Kommern 7,50€/Person	22.01.2025	1. KGS Kommern, Andersenweg 1-3, 53894 Mechernich 2. Eifel Therme Zikurat, An der Zikurat, 53894 Mechernich	Pollender/ Peisen
1.1.29	19.03.2025 Bonn	22.01.2025	1. Ernst-Moritz-Arndt-Gym., Edenicher Allee 1, 53115 Bonn 2. Frankenbad Bonn Adolfstraße 45 53111 Bonn	Bröcker/NN

1.1.30	19.03.2025 Köln	22.01.2025	1. Montessori Grundschule am Pistorhof, Am Pistorhof 11, 50827 Köln 2. Ossendorfbad, Äußere Kanalstr. 191, 50827 Köln	Steimel/ Berg
1.1.31	19.03.2025 Wermels- kirchen Beginn 8.30 Uhr	22.01.2025	1. Städtisches Gymnasium Wermelskirchen Stockhauser Str. 13 42929 Wermelskirchen 2. Quellenbad Wermelskirchen. Quellenweg 1 42929 Wermelskirchen	Ortelbach/ Weyres
1.1.32	02.04.2025 Aachen	05.02.2025	1. Kleebachschule Aachen, Lindenstr.91, 52080 Aachen 2.Schwimmhalle Brand, Wolferskaul 19, 52078 Aachen	Conrads/ Aumann
1.1.33	02.04.2025 Köln	05.02.2025	DSHS Köln, Guts- Muthsweg 1, 50533 Köln*	Wirtz/ Kotthaus
1.1.34	09.04.2025 Kerpen	12.02.2025	1. Europagymnasium, Philipp-Schneider-Str. 12- 20, 50171 Kerpen, Raum 155*	Bildhauer/NN
1.1.35	07.05.2025 Bonn	12.03.2025	1. Ernst-Moritz-Arndt- Gym., Endericher Allee 1, 53115 Bonn 2. Frankenbad Bonn Adolfstraße 45 53111 Bonn	Bröcker/NN
1.1.36	14.05.2025 Kommern 7,50€/Person	19.03.2025	1. KGS Kommern, Andersenweg 1-3, 53894 Mechernich 2. Eifel Therme Zikurat, An der Zikurat, 53894 Mechernich	Pollender/ Peisen
1.1.37	11.06.2025	16.04.2025*	1. Chorweiler Bad, Liller Str. 1, 50765 Köln 2. Heinrich-Böll- Gesamtschule, Merianstr. 11-15, 50765 Köln	Dittmar/ Bröcker

3. QUES 2024/2025

3.1 Qualifikationserweiterung Sport – ab 08.2024

Zielsetzung

Die Zusatzqualifikation zur Erteilung von Sportunterricht können Kolleg*innen aus dem Primarstufenbereich (Grundschule, Förderschule, Primusschule) durch die QUES innerhalb eines halben Jahres erreichen.

Schulsport als Bewegungs-, Spiel- und Sporterziehung leistet einen unverzichtbaren Beitrag zur ganzheitlichen Bildung und Erziehung in der Schule.

Lehrkräfte für Bewegungserziehung und Sport haben sowohl den erzieherischen Auftrag, die kindliche Entwicklung durch Bewegung zu fördern, als auch den fachlichen Auftrag, Fähigkeiten und Fertigkeiten für Sport zu entwickeln und Kenntnisse von Sport zu vermitteln.

Personale Voraussetzungen

Die Teilnehmenden müssen über eine sportliche Basiskompetenz verfügen und sichere Schwimmer*innen sein, so dass sie die Anforderungen der Rettungsfähigkeit erfüllen. Grundsätzlich gilt eine aktive Teilnahme an allen angebotenen Unterrichtsinhalten der einzelnen Bewegungsfelder. Außerdem werden motorische Fähigkeiten und Fertigkeiten vorausgesetzt, die den Anforderungen für den Erwerb eines Sportabzeichens, einer Übungsleiter-C-Lizenz, eines Schwimmbabzeichens in Bronze bzw. vergleichbaren Lizenzanforderungen des organisierten Sports entsprechen. Die Bereitschaft, sich reflexiv mit unterrichtlichen Inhalten im Sinne des aktuellen Lehrplans Sport Primarstufe auseinanderzusetzen und Kenntnis über die Sicherheitsförderung im Schulsport haben, ist obligatorisch.

Bei der QUES-Zertifizierung handelt es sich um ein vorrangiges Dienstgeschäft. Eine Nichtteilnahme an einzelnen Modulen kann nur aus besonderen dienstlichen Anlässen und mit Genehmigung der Schulleitung (und deren Bitte um Befreiung) gewährt werden. Module, an denen nicht aktiv teilgenommen werden kann, müssen nachgeholt werden.

Durchführung

Der Qualifikationslehrgang richtet sich ausschließlich an Lehrkräfte der Grund- und Förderschulen sowie der Primusschule im Regierungsbezirk Köln.

Die Maßnahme umfasst 160 Stunden, die sich auf 20 Fortbildungstage (jeweils mittwochs, 09:00 Uhr – 16:00 Uhr) verteilen (18 Einzeltage und eine zweitägige Fortbildung von Dienstag, 09:00 Uhr bis Mittwoch, 16:00 Uhr). Sie umfasst jeweils ein Schulhalbjahr. Die Inhalte entsprechen einem mit den Hauptpersonalräten der Schulformen abgestimmten landeseinheitlichen Konzept.

Im Veranstaltungsverlauf werden die individuellen Erfahrungen und Bedürfnisse der Teilnehmerinnen und Teilnehmer sowie die situativen Erfordernisse und besonderen Bedingungen an den jeweiligen Schulen berücksichtigt. Um die Umsetzung der Fortbildungsinhalte in die unterrichtliche Praxis zu unterstützen, sind Theorie und Praxis eng aufeinander bezogen.

Dies erfolgt insbesondere durch die Kompetenz erweiternde Vermittlung theoretischer und methodischer Inhalte, die Erprobung von Bewegungsaufgaben und die beratende Reflexion der Erfahrungen, die die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in ihrer unterrichtlichen Praxis mit den jeweiligen Fortbildungsinhalten gewonnen haben.

Für die Dauer der Teilnahme ist eine Unterrichtsentlastung von 5 Wochenstunden einzuplanen. Die Entlastung ist so zu gestalten, dass der Kurstag (Mittwoch) für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer über das Gesamtschulhalbjahr unterrichtsfrei bleibt.

Um eine sinnhafte Fortbildungsqualität zu gewährleisten, ist der Unterrichtseinsatz im Fach Sport erforderlich. Die Teilnehmer*innen dürfen mit Beginn der Fortbildung eigenständig Sportunterricht erteilen und hospitierend am Schwimmunterricht teilnehmen.

Die Benennung der Teilnehmer*innen erfolgt nach Anmeldung und Befürwortung durch die jeweilige Schulleitung unter Beteiligung der jeweils zuständigen Personalvertretungen gem. LPVG.

Nach Abschluss der Maßnahme erhalten die Teilnehmer*innen ein Zertifikat, das zur Personalakte zu nehmen ist. Das Zertifikat schließt den Nachweis der Rettungsfähigkeit sowie einen Kurs zur Ersten Hilfe (sofern nicht schon im Jahr 2023 erlangt) ein und bescheinigt die Inhalte der Fortbildung.

Dieses Fortbildungsangebot ist ausschließlich für Lehrkräfte vorgesehen, die in einem unbefristeten Beschäftigungsverhältnis im Schuldienst des Landes NRW stehen.

Der Erwerb der Rettungsfähigkeit/HLW sind absolut obligatorische Inhalte des Zertifikatskurses. Entweder ist ein erfolgreicher Nachweis des Jahres 2024 bei der Anmeldung vorzulegen oder die erfolgreiche Teilnahme zur Erlangung der Rettungsfähigkeit/HLW an der Veranstaltung am 28.08.2024 Kurs I (Informationen dazu folgen nach der Anmeldung) zu absolvieren.

Ohne die erfolgreiche Bewältigung dieser Teile wird das Zertifikat nicht erteilt.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Rahmenvorgaben der Lehrpläne für Sportunterricht und außerunterrichtlichen Schulsport
- Didaktisch-methodische Prinzipien des Sportunterrichts
- Ausgewählte Inhalte aus den verbindlichen Bereichen und Schwerpunkten und deren Kompetenzerwartung
- Sportpädagogische Konzepte
- Gesundheits- und Sicherheitsförderung
- Kompensatorischer Sport
- Sport in der sonderpädagogischen Förderung

Zielgruppe:

Die Qualifikationserweiterung wendet sich an Grund- und Förderschullehrkräfte sowie an Lehrkräfte der Primarstufe. Die Maßnahme ist ausgerichtet auf die Primarstufe. Die Teilnahme an der Fortbildung ist für die Lehrer*innen eine dienstliche Tätigkeit.

Termin:	Die Maßnahme erstreckt sich jeweils 20 Termine (04.09.2024 - 05.02.2025) in einem Schulhalbjahr, Termine und Inhalte werden den TN rechtzeitig bekannt gegeben.
Ort:	Bergheim-Ahe
Leitung:	Team QUES I (Julia Bracke und Thomas Nesgen)
Mitarbeit:	Weitere BiS aus den Arbeitskreisen Schwimmen und Erste Hilfe
Anmeldeschluss:	28.05.2024
Hinweise:	<p>Wichtig! Ein Termin wird als zweitägige Kompaktveranstaltung in der Sportschule Hennef durchgeführt (vrsl.14./15.01.2025). Wünschenswert und wichtig im Rahmen des kollegialen Austausches ist die Inanspruchnahme der Übernachtungsmöglichkeit. Bitte unbedingt in der Anmeldung angeben.</p> <p>Für die Anmeldung finden Sie diese Fortbildung im Veranstaltungskalender der Bezirksregierung Köln im Monat Mai 2024.</p>
Teilnehmende min:	16
Teilnehmende max:	22

3.2 Qualifikationserweiterung Sport – ab 02.2025

Zielsetzung

Die Zusatzqualifikation zur Erteilung von Sportunterricht können Kolleg*innen aus dem Primarstufenbereich (Grundschule, Förderschule, Primusschule) durch die QUES innerhalb eines halben Jahres erreichen.

Schulsport als Bewegungs-, Spiel- und Sporterziehung leistet einen unverzichtbaren Beitrag zur ganzheitlichen Bildung und Erziehung in der Schule.

Lehrkräfte für Bewegungserziehung und Sport haben sowohl den erzieherischen Auftrag, die kindliche Entwicklung durch Bewegung zu fördern, als auch den fachlichen Auftrag, Fähigkeiten und Fertigkeiten für Sport zu entwickeln und Kenntnisse von Sport zu vermitteln.

Personale Voraussetzungen

Erwartet wird von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine aktive Teilnahme an grundsätzlich allen angebotenen Unterrichtsinhalten der einzelnen Bewegungsfelder. Außerdem werden motorische Fähigkeiten und Fertigkeiten vorausgesetzt, die den Anforderungen für den Erwerb eines Sportabzeichens, einer Übungsleiter-C-Lizenz, eines Schwimmabzeichens in Bronze bzw. vergleichbaren Lizenzanforderungen des organisierten Sports entsprechen. Die Bereitschaft, sich reflexiv mit unterrichtlichen Inhalten im Sinne des aktuellen Lehrplans Sport Primarstufe auseinanderzusetzen ist obligatorisch.

Bei der QUES-Zertifizierung handelt es sich um ein vorrangiges Dienstgeschäft. Eine Nichtteilnahme an einzelnen Modulen kann nur aus besonderen dienstlichen Anlässen und mit Genehmigung der Schulleitung (und deren Bitte um Befreiung) gewährt werden. Module, an denen nicht aktiv teilgenommen werden kann, müssen nachgeholt werden.

Durchführung

Der Qualifikationslehrgang richtet sich ausschließlich an Lehrkräfte der Grund- und Förderschulen sowie der Primusschule im Regierungsbezirk Köln.

Die Maßnahme umfasst 160 Stunden, die sich auf 20 Fortbildungstage (jeweils mittwochs, 09:00 Uhr – 16:00 Uhr) verteilen (16 bzw. 18 Einzeltage und eine bzw. zwei zweitägige Fortbildungen von Dienstag, 09:00 Uhr bis Mittwoch, 16:00 Uhr). Sie umfasst jeweils ein Schulhalbjahr. Die Inhalte entsprechen einem mit den Hauptpersonalräten der Schulformen abgestimmten landeseinheitlichen Konzept.

Im Veranstaltungsverlauf werden die individuellen Erfahrungen und Bedürfnisse der Teilnehmerinnen und Teilnehmer sowie die situativen Erfordernisse und besonderen Bedingungen an den jeweiligen Schulen berücksichtigt. Um die Umsetzung der Fortbildungsinhalte in die unterrichtliche Praxis zu unterstützen, sind Theorie und Praxis eng aufeinander bezogen.

Dies erfolgt insbesondere durch die Kompetenz erweiternde Vermittlung theoretischer und methodischer Inhalte, die Erprobung von Bewegungsaufgaben und die beratende Reflexion der Erfahrungen, die die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in ihrer unterrichtlichen Praxis mit den jeweiligen Fortbildungsinhalten gewonnen haben.

Für die Dauer der Teilnahme ist eine Unterrichtsentlastung von 5 Wochenstunden einzuplanen. Die Entlastung ist so zu gestalten, dass der Kurstag (Mittwoch) für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer über das Gesamtschulhalbjahr unterrichtsfrei bleibt.

Um eine sinnhafte Fortbildungsqualität zu gewährleisten, ist der Unterrichtseinsatz im Fach Sport erforderlich. Die Teilnehmer*innen dürfen mit Beginn der Fortbildung eigenständig Sportunterricht erteilen und hospitierend am Schwimmunterricht teilnehmen.

Die Benennung der Teilnehmer*innen erfolgt nach Anmeldung und Befürwortung durch die jeweilige Schulleitung unter Beteiligung der jeweils zuständigen Personalvertretungen gem. LPVG.

Nach Abschluss der Maßnahme erhalten die Teilnehmer*innen ein Zertifikat, das zur Personalakte zu nehmen ist. Das Zertifikat schließt den Nachweis der Rettungsfähigkeit sowie einen Kurs zur Ersten Hilfe (sofern nicht schon im Jahr 2023 erlangt) ein und bescheinigt die Inhalte der Fortbildung.

Dieses Fortbildungsangebot ist ausschließlich für Lehrkräfte vorgesehen, die in einem unbefristeten Beschäftigungsverhältnis im Schuldienst des Landes NRW stehen.

Der Erwerb der Rettungsfähigkeit sowie Erste Hilfe sind absolut obligatorische Inhalte des Zertifikatskurses. Entweder ist ein gültiger Nachweis (nicht älter als ein Jahr) bei der Anmeldung vorzulegen oder die Rettungsfähigkeit sowie die Erste Hilfe wird innerhalb einer Veranstaltung im Rahmen der Qualifizierung erlangt. Ohne die erfolgreiche Bewältigung dieser Teile wird das Zertifikat nicht erteilt.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Rahmenvorgaben der Lehrpläne für Sportunterricht und außerunterrichtlichen Schulsport
- Didaktisch-methodische Prinzipien des Sportunterrichts
- Ausgewählte Inhalte aus den verbindlichen Bereichen und Schwerpunkten und deren Kompetenzerwartung
- Sportpädagogische Konzepte
- Gesundheits- und Sicherheitsförderung
- Kompensatorischer Sport
- Sport in der sonderpädagogischen Förderung

Zielgruppe:

Die Qualifikationserweiterung wendet sich an Grund- und Förderschullehrkräfte sowie an Lehrkräfte der Primarschule. Die Maßnahme ist ausgerichtet auf die Primarstufe. Die Teilnahme an der Fortbildung ist für die Lehrer*innen eine dienstliche Tätigkeit.

Termin:	Die Maßnahme erstreckt sich über 18 Termine mit zwei zweitägigen Veranstaltungen (02.2025 - 07.2025) in einem Schulhalbjahr, Termine und Inhalte werden den TN rechtzeitig bekannt gegeben.
Ort:	Stolberg
Leitung:	Team QUES II (Laura Barkow und Bernhard Terodde)
Mitarbeit:	Weitere BiS aus den Arbeitskreisen Schwimmen und Erste Hilfe
Anmeldeschluss:	28.11.2024
Hinweise:	<p>Wichtig!</p> <p>Die zweitägigen Kompaktveranstaltungen finden in der Sportschule Hennef sowie in der Schwimmsportschule Übach-Palenberg statt (18.-19.02 bzw. 11.-12.03.2025). Wünschenswert und wichtig im Rahmen des kollegialen Austausches ist die Inanspruchnahme der Übernachtungsmöglichkeiten. Bitte unbedingt in der Anmeldung angeben.</p> <p>Für die Anmeldung finden Sie diese Fortbildung im Veranstaltungskalender der Bezirksregierung Köln im Monat Oktober 2024.</p>
Teilnehmende min:	16
Teilnehmende max:	22

4. #ichrettedeinleben - „Laienreanimation an Schulen“

Beschreibung:

Der plötzliche Herzstillstand kann jeden treffen! Nach aktuellen Zahlen des Deutschen Reanimationsregisters erleiden mindestens 50.000 Menschen jährlich in Deutschland außerhalb eines Krankenhauses einen Herz-Kreislauf-Stillstand. 10.000 Menschen könnten jedes Jahr zusätzlich gerettet werden, wenn anwesende Personen rechtzeitig mit der Herzdruckmassage beginnen würden. Ziel dieser Veranstaltung ist es, den Schulen Unterstützung für eine konzeptionelle Umsetzung der Laienreanimation aufzuzeigen, um alle beteiligten Personen am Schulleben, insbesondere Schüler*innen aber auch Lehr- und Fachkräfte sowie Eltern mit Wiederbelebnungsmaßnahmen vertraut zu machen. Die Veranstaltung wird in Kooperation mit den Uniklinken für Anästhesiologie Aachen und Köln durchgeführt und richtet sich an alle interessierten Lehrer*innen, die gern im Rahmen eines schulinternen Gesundheitskonzepts und Anregungen zur praktischen Umsetzung in den Jahrgangsstufen 5 bis 13 die Laienreanimation umsetzen wollen.

Inhaltliche Schwerpunkte (Auswahl):

<ul style="list-style-type: none">▪ Konzeption▪ Medizinische Hintergründe▪ Umsetzung und praktische Umsetzung▪ Methodische und organisatorische Hilfen	<ul style="list-style-type: none">▪ Rechtliche Rahmenbedingungen▪ Materialien▪ Transfer und Austausch
---	---

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 5-13 unterrichten und einen Bezug zur Ersten Hilfe, z.B. Schulsanitätsdienst haben und sich für die Gesundheitsförderung an Schulen einsetzen.

Termin:	Mittwoch, 06.11.2024, 13:30 bis 16:00 Uhr
Ort:	Alfred-Müller-Armack-Berufskolleg Brüggener Str. 1 50969 Köln
Leitung:	Sportdezernent J.Elmar Kugel
Mitarbeit:	Univ.-Prof. Dr. med. Bernd W. Böttiger
Anmeldeschluss:	01.10.2024
Hinweise:	Teilnehmende Schule erhalten von der Stiftung für Anästhesie einen Klassensatz Reanimationspuppen https://www.bug-nrw.de/arbeitsfelder/laienreanimation
Teilnehmende min:	20
Teilnehmende max:	50

Termin:	Mittwoch, 27.11.2024, 13:30 bis 16:00 Uhr
Ort:	Berufskolleg Nord Bardenbergstr.72 52134 Herzogenrath
Leitung:	Sportdezernent J.Elmar Kugel
Mitarbeit:	Dr.med. Marc Felzen
Anmeldeschluss:	10.10.2024
Hinweise:	Teilnehmende Schule erhalten von der Stiftung für Anästhesie einen Klassensatz Reanimationspuppen https://www.bug-nrw.de/arbeitsfelder/laienreanimation
Teilnehmende min:	20
Teilnehmende max:	50

5. Sporthelferausbildung

5.1 Qualifizierung von Sportlehrkräften für die Ausbildung von Sporthelferinnen und Sporthelfern an Schulen

Beschreibung:

Die Ausbildung von Sporthelferinnen und Sporthelfern ist ein herausragendes Beispiel für die Förderung des Engagements von Kindern und Jugendlichen im Rahmen des Schulsports. Sie kann einen wertvollen Beitrag zum Ausbau und zur Qualitätsentwicklung des schulischen Bewegungs-, Spiel- und Sportangebots sowie der Zusammenarbeit von Schulen und Sportvereinen leisten. Die Ausbildung von Sporthelferinnen und Sporthelfern ist ein wichtiger und von der Landesregierung geforderter Beitrag in der Übermittagsbetreuung und in der Gestaltung des Ganztages an den Schulen. Lehrkräfte, die Sporthelferinnen und Sporthelfer im Rahmen schulischer Maßnahmen ausbilden möchten, müssen die Befähigung für das Erteilen von Sportunterricht erworben haben. Die Berechtigung für das Ausbilden von Sporthelferinnen bzw. Sporthelfern erhalten sie durch die Teilnahme an Qualifizierungsmodulen, die gemeinsam mit der Sportjugend NRW angeboten und in zwei aufeinander aufbauenden Veranstaltungen durchgeführt werden.

Es handelt sich um eine zweitägige Fortbildung, die Teilnahme an nur einem Tag ist nicht möglich.

Inhaltliche Schwerpunkte (Auswahl):

<ul style="list-style-type: none">▪ Konzeption und Inhaltsbereiche▪ Hilfen zur Einführung des Modells▪ Methodische und organisatorische Hilfen zur Gestaltung eines Ausbildungslehrganges	<ul style="list-style-type: none">▪ Rechtliche Rahmenbedingungen▪ Unterrichtsbeispiele▪ Zusammenarbeit mit lokalen Vereinen und Verbänden▪ Vorstellung von Lehrmaterialien
---	---

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 5-13 unterrichten.

Es stehen zwei Zeitfenster zur Auswahl. Für die Qualifikation reicht die Teilnahme an einer der folgenden Veranstaltungen.

1. Veranstaltung:

Termin:	Dienstag und Mittwoch, 05./06.11.2024, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Sportschule Hennef, Sövenner Str. 60, 53773 Hennef (Sieg)
Leitung:	Marco Effing und Markus Strauch (LSB)
Mitarbeit:	Holger Faulenbach und Ulrich Brand
Anmeldeschluss:	11.09.2024
Hinweise:	Im Anschluss an den 1. Tag wird eine thematische Vertiefung auf freiwilliger Basis im Abendbereich angeboten. Übernachtung möglich, aber Übernachtungswunsch bitte bei Anmeldung unbedingt angeben.
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	25

2. Veranstaltung:

Termin:	Dienstag und Mittwoch, 06./07.05.2025, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Sportschule Hennef, Sövenner Str. 60, 53773 Hennef (Sieg)
Leitung:	Marco Effing und Markus Strauch (LSB)
Mitarbeit:	Holger Faulenbach und Ulrich Brand
Anmeldeschluss:	12.03.2025
Hinweise:	Im Anschluss an den 1. Tag wird eine thematische Vertiefung auf freiwilliger Basis im Abendbereich angeboten. Übernachtung möglich, aber Übernachtungswunsch bitte bei Anmeldung unbedingt angeben.
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	25

5.2 Qualifizierung von Sportlehrkräften für die Ausbildung von Sporthelferinnen und Sporthelfern an Schulen – Kölner Modell

Beschreibung:

In Kooperation mit der Bezirksregierung Köln, der Sportjugend NRW sowie der Regionalkoordination des Sporthelfer-Programms bietet das Kölner Modell die Möglichkeit, an einem kombinierten Qualifizierungsformat teilzunehmen. Die Besonderheit ist, dass sowohl Lehrkräfte als auch direkt erste SuS qualifiziert werden, so dass die unmittelbare Anwendung in der Praxis ermöglicht und Bewegungsangebote schnell in den Schulalltag eingebunden werden können. Am ersten Präsenztage werden zunächst nur die Lehrkräfte vorbereitet und geschult, die dann weiterführend gemeinsam mit den SuS noch weitere Ausbildungselemente theoretisch und praktisch erhalten. In den Phasen zwischen den Präsenzterminen setzen die Lehrkräfte das Gelernte eigenständig in der eigenen Schule um. Durch den schulübergreifenden Austausch innerhalb der Module entstehen immer neue Impulse und Ideen für alle Beteiligten.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Konzeption, Rahmenvorgaben, Ziele
- Hilfen zur Einführung des Sporthelferprogramms an der Schule
- Methodische & organisatorische Hilfen zur Gestaltung

Zielgruppe:

Lehrkräfte mit Fakultas Sport (inkl. eigens ausgewählte Schüler/Innen (13-17 Jahre))

Termine:	Mittwoch, 19.02.2025, 09:30 - 16:00 Uhr Mittwoch, 26.03.2025, 09:30 - 16:00 Uhr Mittwoch, 28.05.2025, 12:00 - 15:00 Uhr Sa, N.N. (Kölner Kindersportfest)
Ort:	Trainerakademie Köln, Guts-Muths-Weg 1, 50933 Köln & teilnehmende Schulstandorte in Köln
Leitung:	Markus Strauch / Susanne Biemer
Mitarbeit:	BiS
Anmeldeschluss:	10.01.2025
Hinweise:	Die Ausbildung wird in Kooperation mit der Sportjugend Köln durchgeführt. https://www.sportjugend-koeln.de/schule-sportverein/angebote-der-sportjugend-koeln Bitte die Anmeldungen oder Fragen direkt an Frau Biemer unter biemer@sportjugend-koeln.de senden. Durch das kombinierte Format ist es günstig, sich ggf. mit 2 Lehrkräften pro Schule anzumelden.
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	25

6. Modultage 2024/25 für den Schulsport

6.1 Modultag der Sportverbände in Bergisch Gladbach

Beschreibung:

An einem Tag erhalten die Teilnehmenden die Möglichkeit, an drei Mikrofortbildungen der Sportverbände teilzunehmen. Zur Auswahl steht eine Vielzahl attraktiver, schul- und jahrgangsstufenübergreifender Fortbildungsangebote, um neue Bewegungserfahrungen zu sammeln oder alte aufzufrischen! Die Verbände geben einen Einblick in die neuesten Entwicklungen zur Didaktik und Methodik in ihrer Sportart.

Folgende Verbände beteiligen sich u.a. mit einer Mikrofortbildung am Praxisangebot:

<ul style="list-style-type: none">• Tennis• Volleyball• Basketball• Badminton• Tischtennis/Headis	<ul style="list-style-type: none">• Fußball• Flag-Football• Handball• Turnen• Leichtathletik
---	--

Zielgruppe:

Lehrkräfte aller Schulformen

Termin:	Mittwoch, 02.04.2025, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Landesturnschule Bergisch-Gladbach, Paffrather Straße 133, 52465 Bergisch-Gladbach
Leitung:	Marco Effing
Mitarbeit:	Tim Müller, Tim Ortelbach, Holger Faulenbach, Kim Waßer, Referenten der Verbände
Teilnehmende max:	120
Teilnahmegebühr:	Mittagessen auf eigene Kosten nach Anmeldung möglich.
Anmeldeschluss:	05.02.2025

6.2 Modultag - Turnen

Beschreibung:

Im Rahmen von vier verschiedenen Modulen können Einblicke in das Bewegungsfeld Turnen gegeben werden, die dann in weiterführenden Fortbildungen vertieft werden können.

Zeitplan:

9.00 Uhr – 9.30 Uhr	Ankommen/Begrüßung
9.30 Uhr – 11.30 Uhr	Wahl zwischen 2 Modulen A Tischtrampolin B Bewegungslandschaft – Von A nach B mit Hindernissen!
11.30 Uhr – 12.30 Uhr	Pause
12.30 Uhr – 14.30 Uhr	Wahl zwischen 2 Modulen: C Parkour D Turnen in inklusiven Klassen
15.00 Uhr	Abschlussreflexion

Nähere Beschreibung:

Modul A: Tischtrampolin

Nach dem Hineinschnuppern in spielerische Gerätgewöhnung, Gleichgewichtsübungen und die Einführung des richtigen Armeinsatzes, werden wir zum dosierten Springen der Grundsprünge kommen. Übungen zur Aufmerksamkeit, Rücksichtnahme, Kooperation, Kommunikation und Konzentration der Schüler*innen werden vorgestellt, sodass man zu sicheren Sprungerlebnissen kommen kann.

Modul B: Bewegungslandschaft – Von A nach B mit Hindernissen!

Wir gestalten gemeinsam eine Bewegungslandschaft, die von allen Schülerinnen und Schülern bewältigt werden kann. Dabei werden sicherheitsrelevante Aspekte zum Auf-, Ab- und Umbau erprobt. Dadurch können sich die Schüler*innen vielfältig, umfangreich und mit Freude an den Geräten bewegen, die eigenen Grenzen erkennen und ihre Fähigkeiten erproben und erweitern.

Modul C: Parkour

Die Sportart Parkour bietet sich an, Inhalte des Turnens schülerorientiert und modern in den Sportunterricht zu integrieren. Durch eine Vielzahl von Varianten können Aspekte wie u.a. Schnelligkeit, Ausdauer, Geschicklichkeit, Antizipation geschult werden. Möglichkeiten des Aufbaus und der Organisation werden aufgezeigt.

Modul D: Turnen in inklusiven Klassen

Hier wird ein Einblick in die Möglichkeiten des Gemeinsamen Lernens mit dem Fokus auf Unterstützungsbedarfe in den Bereichen Lernen und Soziale und Emotionale Entwicklung gegeben. Es bieten sich viele Möglichkeiten der Handlungs- und Erfahrungsmöglichkeit beim Turnen an und mit Geräten an. Ein inklusiver Sportunterricht ist gerade hier besonders

reizvoll, da Leistungs- und Entwicklungsunterschiede gut für ein gemeinsames Lernen und Helfen untereinander nutzbar sind.

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 1-7 unterrichten.

Termin:	Mittwoch, 26.03.2025, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Heinrich-Böll-Gesamtschule, Merianstraße 11-15, 50765 Köln
Leitung:	Birgit Dittmar
Mitarbeit:	Frank Amrhein, Michael Kotthaus, Michael Weyres, Jens Thumser
Anmeldeschluss:	29.01.2025
Hinweise:	Stoppersocken mitbringen
Teilnehmende min:	16
Teilnehmende max:	40

7. Bewegungsfeldspezifische Kompakttage

7.1 Sportspieltag – drei Angebote an einem Tag in Odenthal

Beschreibung:

An einem Tag erhalten die Teilnehmenden die Chance, an drei Angeboten teilzunehmen. Stattfinden werden drei attraktive, schul- und jahrgangsstufen-übergreifender Fortbildungen, um neue Bewegungserfahrungen zu machen oder alte aufzufrischen.

Angebote:

Flag-Football – die weiche Variante von American Sports

Die American Football-Variante des Flag-Football bietet eine Vielzahl positiver Aspekte, die gerade auch bei zunehmend heterogenen Klassen günstige Entwicklungen fördern können. Da nur wenige Schüler*innen Vorerfahrungen haben, erhalten auch sportunerfahrenere Schüler*innen das Gefühl, unter gleichen Voraussetzungen zu starten und haben so auch die Chance für Erfolgserlebnisse. Besonders der hohe Aufforderungscharakter mit einem „ungewöhnlichen Spielgerät“ fördert die Möglichkeit der Teilhabe. Zudem werden soziale Kompetenzen, Kommunikations- und Kooperation besonders gefordert.

FooBaSkill

FooBaSKILL vereint die beliebten Sportarten Fußball und Basketball zu einer einzigartigen neuen Sportart. Da vielen Schüler*innen die beiden Ausgangsportarten bekannt sind und sie oftmals grundlegende Fertigkeiten schon erworben haben, bietet diese neue Sportart eine einmalige Möglichkeit, schnell und motivierend eine neue Mannschaftsportart zu erlernen. Zusätzlich fördert FooBaSKILL dabei in hohem Maße sowohl taktische als auch koordinative Fähigkeiten der Schüler*innen.

4 Square

4Square ist ein innovatives Schulhofspiel, das vier Spieler auf einem quadratischen Spielfeld mit einem speziellen Ball spielen. Das Spielkonzept zielt darauf ab, Bewegung und Spaß in den Schulalltag von Kindern und Jugendlichen zu bringen. Die benötigte Ausrüstung ist dabei auf ein Minimum reduziert. 4Square bietet eine zugängliche und unterhaltsame Möglichkeit, das Sportangebot in den Schulen zu erweitern und den Alltag der jungen Teilnehmer dynamischer zu gestalten.

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 5-13 unterrichten.

Termin:	Mittwoch, 12.02.2025, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Schulzentrum Odenthal, Bergisch-Gladbacher-Straße 10, 51519 Odenthal
Leitung:	Marco Effing
Mitarbeit:	Tim Müller und Holger Faulenbach
Anmeldeschluss:	18.12.2024
Hinweise:	Parkplätze befinden sich auch am Sportplatz hinter dem Schulzentrum.
Teilnehmende min:	8
Teilnehmende max:	25

7.2 Sportspieltag „Beach“ – drei Angebote an einem Tag in Aachen

Beschreibung:

An einem Tag erhalten die Teilnehmenden die Möglichkeit drei Angebote nacheinander wahrzunehmen. Die Angebote berücksichtigen traditionelle und weniger bekannte Sportspiele für den Beachplatz bzw. die Sporthalle. Mit den schul- und jahrgangsübergreifenden Fortbildungsinhalten können neue Bewegungs-erfahrungen gesammelt oder alte aufgefrischt werden. Bei ungünstiger Witterung werden die Angebote in die Halle verlegt.

Angebote:

Beachvolleyball und mehr

Das Bewegen im Sand ist eine motivierende, häufig aber auch unbekanntere Bewegungserfahrung für unsere Schülerinnen und Schüler. Welche Möglichkeiten bieten sich an Volleyball im Klassenverband umzusetzen und welche Alternativen für Sportspiele im Sand können schnell umgesetzt werden.

Roundnet

Die Zielsetzung von Roundnet besteht darin, dass zwei Teams, bestehend aus je zwei Personen, den Gummiball so in das runde Netz „schlagen“, dass ihn der Gegner nicht erreicht und der Ball auf dem Boden landet. Roundnet ist sowohl ein Rückschlag-, Fun- und Trendsport und wird nicht auf einem klassischen Spielfeld gespielt, sondern ist ein 360-Grad-Spiel, das frei und dynamisch überall in der Halle, am Strand oder im Park gespielt werden kann.

Goalcha

Goalcha wurde mit dem Ziel entwickelt, Handball zurück in die Schulen und in den Alltag von Kindern zu bringen. Dabei wurde die benötigte Ausrüstung auf ein Minimum reduziert – alles was man braucht, ist der spezielle GOALCHA-Ball, der für alle Menschen „begreifbar“ ist.

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 5-13 unterrichten.

Termin:	Mittwoch, 21.05.2025, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Heinrich-Heine-Gesamtschule Aachen, Hander Weg 89, 52072 Aachen
Leitung:	Ulrich Brand
Mitarbeit:	Björn Kammann, Holger Faulenbach
Anmeldeschluss:	26.03.2025
Hinweise:	Bei ungünstiger Witterung werden die Angebote in die Halle verlegt.
Teilnehmende min:	8
Teilnehmende max:	12

7.3 Sportspieltag - Alternative Rückschlagspiele

Beschreibung:

An diesem Tag erhalten die Teilnehmenden die Chance in eine Vielzahl alternativer Rückschlagsportarten einzutauchen, die für den Einsatz in allen Schulformen geeignet sind. Tamburello, Indiacca, Pickleball, Headis und Roundnet (Spikeball) sind attraktive Möglichkeiten, die Rückschlagspielklassiker Badminton oder Tischtennis einmal zu ersetzen.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Einführung in die Grundlagen der jeweiligen Rückschlagspiele
- Geschichte und Besonderheiten der Spiele
- Technikschiung
- Regelkunde und Regelmodifikationen (passend für verschiedene Jahrgangsstufen)
- Kennenlernen vieler Übungen und Spielformen (auch für heterogene Lerngruppen)
- Best-Practice-Beispiele aus dem Unterricht

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 5-13 unterrichten.

Termin:	Mittwoch, 13.11.2024, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Europagymnasium Kerpen Philipp-Schneider-Str. 12-20, 50171 Kerpen
Leitung:	Tom Bildhauer
Mitarbeit:	Björn Kammann, Tim Müller
Anmeldeschluss:	18.09.2024
Hinweise:	Eine aktive Mitarbeit wird erwartet.
Teilnehmende min:	8
Teilnehmende max:	25

8. Fortbildungsangebote zu den Bewegungsfeldern

8.1 Laufen, Springen, Werfen – Leichtathletik

8.1.1 Sportabzeichenabnahme in Kooperation mit dem Stadtsportbund

Beschreibung:

Lernende haben Spaß an Bewegung und lieben die Herausforderung, sie wollen wissen, was in ihnen steckt. Daher ist das Deutsche Sportabzeichen genau das Richtige für sie. Auf der Bezirkssportanlage Rodenkirchen führen Sie eine Auswahl der für das Sportabzeichen vorgegebenen (leichtathletischen) Übungen durch und lernen so die Disziplinen kennen.

Beim Sportabzeichen werden nach Alter gestaffelt die motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination geprüft und bewertet.

Sinnvoll ist das Sportabzeichen neben der Feststellung der eigenen Leistungsfähigkeit auch für die Aufwertung der Bewerbungsunterlagen, so erfordern Polizei und Zoll das Sportabzeichen in Bronze.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, es können auch fachfremd unterrichtende Lehrerinnen und Lehrer an dieser Fortbildung teilnehmen. Eine aktive Teilnahme wird vorausgesetzt (bitte Sportkleidung mitbringen).

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Vorstellung der (leichtathletischen) Disziplinen des Deutschen Sportabzeichens
- Umsetzungsmöglichkeiten in der Schule
- Formale Voraussetzungen

Zielgruppe:

Lehrkräfte aller Schulformen.

Termin:	Mittwoch, 09.10.2024, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	TV Rodenkirchen 1898 e.V., Sürther Straße 195, 50999 Köln
Leitung:	Michael Konermann, Tim Ortelbach
Mitarbeit:	Stadtsportbund Köln
Anmeldeschluss:	14.08.2024 (Achtung: Ende der Anmeldefrist liegt in der unterrichtsfreien Zeit.)
Hinweise:	Diese Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit dem Stadtsportbund Köln durchgeführt.
Teilnehmende min:	8
Teilnehmende max:	25

8.1.2 Leichtathletik Wettbewerbe an Grundschulen

Beschreibung:

Im Rahmen der Fortbildung werden die Wettbewerbskonzepte „NRW YoungStars“, „Bundesjugendspiele – der Wettbewerb“ und das „Deutsche Sportabzeichen“ vorgestellt und praktisch erprobt. Es werden Anregungen und Hilfen zu den einzelnen Disziplinen, zur organisatorischen Umsetzung und zu Möglichkeiten der Verknüpfung der verschiedenen Wettbewerbe gegeben. Zahlreiche geeignete Übungsbeispiele sowie Technikhinweise ermöglichen das Erarbeiten der Disziplinen im Unterricht.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Überblick über die Wettbewerbskonzepte „NRW YoungStars“, „Bundesjugendspiele – der Wettbewerb“ und „Deutsches Sportabzeichen“
- Hinweise zu Verknüpfungsmöglichkeiten
- Sicherheitsaspekte, Technikhinweise und Übungsbeispiele zu den Disziplinen

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in der Grundschule unterrichten.

Termin:	Mittwoch, 04.06.2025, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	TV Rodenkirchen 1898 e.V., Sürther Straße 195, 50999 Köln
Leitung:	Julian Schwermer
Mitarbeit:	Michael Konermann
Anmeldeschluss:	03.04.2025
Hinweise:	
Teilnehmende min:	8
Teilnehmende max:	25

8.2 Bewegen im Wasser – Schwimmen

8.2.1 Modul 1: Grundlagen des Bewegens im Wasser – Anfängerschwimmen

Die Lehrpläne der Primarstufe verlangen ein zielgerichtetes methodisches Vorgehen im Schwimmunterricht um die geforderten Kompetenzerwartungen, in Anlehnung an das Niveaustufenkonzept, zu erfüllen. Die Durchführung eines entsprechend effektiven und gleichzeitig sicheren Schwimmunterrichts basiert dabei auf zentralen Kenntnissen des Anfängerschwimmens sowie der einführenden Vermittlung von Schwimmtechniken. Wassergewöhnung/Grundfertigkeiten (Niveaustufe 1-2) führen sukzessiv zu ersten zielgerichteten Vortriebsbewegungen im Wasser. Aus diesen ersten Bewegungserfahrungen heraus werden zunächst über den Wechselbeinschlag und alternierende Armbewegungen kurze Strecken zurückgelegt.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Sicherheitserlass
- sichere Organisation des Schwimmunterrichts
- Wassergewöhnung (Niveaustufe 1)
- Grundfertigkeiten/Wasserbewältigung (Niveaustufe 2)
- Erstschwimmen

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 1-6 unterrichten.

Termin:	Mittwoch, 19.02.2025, 08:00 - 15:00 Uhr
Ort:	Deutsche Sporthochschule Köln, Schwimmzentrum, Guts-Muths-Weg 1, 50933 Köln
Leitung:	Dr. Wilhelm Wirtz
Mitarbeit:	Michael Kotthaus
Anmeldeschluss:	25.12.2024 (liegt in der unterrichtsfreien Zeit)
Hinweise:	Bitte bei längeren Haaren eine Badekappe oder einen Haargummi mitbringen (Haare sollen nicht in die Augen fallen). Wenn möglich Wechselsportbekleidung mitbringen. (2 Praxiseinheiten).
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	20

8.2.2 Modul 2: Was(ser) bewegt uns - Schwimmtechniken erlernen und verbessern

Die Durchführung eines kompetenzorientierten, effektiven und gleichzeitig sicheren Schwimmunterrichts basiert auf zentralen Kenntnissen des Anfängerschwimmens sowie der einführenden Vermittlung von Schwimmtechniken. Während, in Anlehnung an das Niveaustufenkonzept, durch Wassergewöhnung/Wasserbewältigung es zu den ersten zielgerichteten Vortriebsbewegungen kommen soll (Niveaustufe 1-2), wird nun aus diesen ersten Bewegungserfahrungen heraus das Kraul- und Rückenschwimmen methodisch entwickelt (Niveaustufe 3-4). Im folgenden Lernprozess des Kraul- und Rückenschwimmens wird parallel das Brustschwimmen eingeführt. Die Verbesserung der Schwimmtechniken wird durch zahlreiche Übungen/Variationen der Schwimmtechniken erreicht.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Sicherheitserlass
- Methodik/Didaktik des Kraul-, Rücken- und Brustschwimmens (Niveaustufe 3-4)
- Verbessern der Schwimmtechniken

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 1-10 unterrichten.

Termin:	Mittwoch, 06.11.2024, 08:00 - 15:00 Uhr
Ort:	Deutsche Sporthochschule Köln, Schwimmzentrum, Guts-Muths-Weg 1, 50933 Köln
Leitung:	Michael Kotthaus
Mitarbeit:	Dr. Wilhelm Wirtz
Anmeldeschluss:	11.09.2024
Hinweise:	Bitte bei längeren Haaren eine Badekappe oder einen Haargummi mitbringen (Haare sollen nicht in die Augen fallen). Wenn möglich Wechselsportbekleidung mitbringen
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	20

8.2.3 **Bewegen im Wasser – Schwimmen unterrichten in der Primarstufe (8-tägig)**

Beschreibung:

Die Teilnehmenden bekommen in acht aufeinander aufbauenden Modulen konkrete Hilfen für einen sicheren und zielgerichteten Schwimmunterricht - vom ersten Elternbrief über die erste Schwimmstunde bis hin zur Leistungsbewertung.

Die Lehrpläne der Primarstufe verlangen ein zielgerichtetes methodisches Vorgehen im Schwimmunterricht, um die geforderten Kompetenzerwartungen, in Anlehnung an das Niveaustufenkonzept, zu erfüllen. Die Durchführung eines entsprechend effektiven und gleichzeitig sicheren Schwimmunterrichts basiert dabei auf zentralen Kenntnissen des Anfängerschwimmens sowie der einführenden Vermittlung von Schwimmtechniken. Wassergewöhnung und die Vermittlung von Grundfertigkeiten führen sukzessive zu ersten zielgerichteten Vortriebsbewegungen im Wasser. Aus diesen ersten Bewegungserfahrungen heraus wird das Kraul-, Rücken- und Brustschwimmen methodisch/didaktisch entwickelt. Hierbei lernen die Lehrkräfte vielfältige Übungen, Variationen und Spielformen der verschiedenen Kompetenzbereiche vertiefend kennen und praktisch ausführen. Dabei wird auch besonders auf den Umgang mit wasserängstlichen Kindern eingegangen.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Sicherheitserlass: sichere Organisation des Schwimmunterrichts
- Wassergewöhnung (Niveaustufe 1)
- Wasserbewältigung - Grundfertigkeiten (Niveaustufe 2)
- Erstschwimmen
- Methodik/Didaktik des Kraul-, Rücken- und Brustschwimmens (Niveaustufe 3-4)
- Start-(Sprünge) und Wenden
- Verbesserung der Schwimmtechniken
- Leistungsbewertung
- wasserängstliche Kinder

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte der Primarstufe (besonders fachfremd unterrichtende Lehrkräfte).

Termine:	Mittwoch, jeweils 09:00 - 15:00 Uhr 2.4. / 9.4. / 30.4. / 7.5. / 21.5. / 4.6. / 11.6. / 18.6.2025
Ort:	Großsportanlage Dürwiß, Jülicher Str., 52249 Eschweiler (Vereinsheim / 1. Etage)Schwimmbad Dürwiß, Zum Freibad 8, 52249 Eschweiler
Leitung:	Meike Berg
Mitarbeit:	Barbara Steimel
Anmeldeschluss:	05.02.2025
Hinweise:	Bitte bei längeren Haaren eine Badekappe oder einen Haargummi mitbringen (Haare sollen nicht in die Augen fallen). Das Mitbringen von Wechselsportbekleidung und ausreichend Handtüchern wird empfohlen (2 Wassereinheiten). Das Tragen von Neoprenanzügen ist möglich.
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	20

8.3 Bewegen an Geräten – Turnen

8.3.1 Grundlagen des Turnens/YoungStars

Beschreibung:

Mit Grundlagen des Turnens kann die motorische Entwicklung von Kindern positiv beeinflusst werden. Es werden praktische Beispiele behandelt, wie eine Sportstunde gestaltet werden kann, in der Schüler*innen ihren Körper im Rollen, Stützen, Schwingen und Fliegen erleben können. Methodik und Hilfestellung, sowie der sichere Auf- und Abbau, sind Themen dieser Fortbildung. Mit vielen Tipps und Anregungen sollen Lehrkräfte hier dazu ermutigt werden, sichere, bewegungsfördernde und abwechslungsreiche Turnstunden zu gestalten. Es wird ein Einblick in den Wettbewerb YoungStars gegeben und wie dieser im Unterricht sinnvoll umgesetzt werden kann.

Am Ende haben die Teilnehmenden ein konkretes Unterrichtsvorhaben an der Hand, welches gut im eigenen Unterricht umgesetzt werden kann.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Grundelemente des Turnens
- Didaktik, Methodik und Hilfestellung
- Organisation einer Turnstunde
- Sicherheitsaspekte
- YoungStars

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 1-7 unterrichten.

Termin:	Mittwoch, 20.11.2024, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Montessori Grundschule, Am Pistorhof 11, 50827 Köln
Leitung:	Birgit Dittmar
Mitarbeit:	Frank Amrhein
Anmeldeschluss:	25.09.2024
Hinweise:	
Teilnehmende min:	8
Teilnehmende max:	25

8.3.2 Großtrampolin in der Schule – sicher, abwechslungsreich und motivierend

Beschreibung:

Nach spielerischer Gerätgewöhnung, Gleichgewichtsübungen und der Einführung des richtigen Armeinsatzes, werden wir zum dosierten Springen der Grundsprünge kommen. Mit Hilfe des Synchronspringens wird eine Methode vorgestellt, die die Aufmerksamkeit, Rücksichtnahme, Kooperation, Kommunikation und Konzentration der Schüler*innen fördert und somit zu sicheren Sprungerlebnissen führt.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Auf- und Abbau
- Hilfe-/Sicherheitsstellung/Sicherheitserlass
- Tuchgewöhnung
- Grundsprünge/Synchronspringen
- Korrekturhilfe, Einsatz von Beobachtungsbögen
- Hilfe-/Sicherheitsstellung
- Einsatz von Geräthilfen

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 5-13 unterrichten.

Termin:	Mittwoch, 12.02.2025, 09:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Rheinische Landesturnschule, Paffrather Straße 133, 51465 Bergisch Gladbach
Leitung:	Jens Thumser
Mitarbeit:	Birgit Dittmar und Michael Kotthaus
Anmeldeschluss:	18.12.2024
Hinweise:	Trampolinsocken mitbringen
Teilnehmende min:	8
Teilnehmende max:	25

8.3.3 Parkour im Sportunterricht und das Spiel Catch

Beschreibung:

Die Sportart Parkour bietet sich an, Inhalte des Turnens zielgruppenorientiert und modern in den Sportunterricht zu integrieren. Das aus dem Fernsehen bekannte Spiel „Catch“ wiederum bietet hier zusätzliche Anreize und Motivation.

Schülerinnen und Schüler können in ihrer Heterogenität in Teams gemeinsame Taktiken entwickeln und so zum Erfolg kommen.

Durch eine Vielzahl von Varianten können Aspekte wie u.a. Schnelligkeit, Ausdauer, Geschicklichkeit, Antizipation geschult werden.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Sicherheitsaspekte
- Basistechniken zum Parkour erlernen und vermitteln
- Kennenlernen des Spiels Catch – Entwickeln von Variationen

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 5-13 unterrichten.

Termin:	Mittwoch, 12.03.2025, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Landrat-Lucas-Gymnasium, Opladener Platz, 51379 Leverkusen
Leitung:	Michael Weyres
Mitarbeit:	Jens Thumser
Anmeldeschluss:	15.01.2025
Hinweise:	
Teilnehmende min:	8
Teilnehmende max:	25

8.3.4 Bouldern im Schulsport

Beschreibung:

Bouldern – das Klettern ohne Seilsicherung in Absprunghöhe – fasziniert Kinder, Jugendliche wie auch Erwachsene gleichermaßen. Bouldern ist einfach und vielseitig zugleich. So ist im Vergleich zum Klettern mit Seil weder ein großer Materialaufwand noch eine ausgeprägte, zu vermittelnde Sicherungstechnik notwendig. Bouldern bietet zahlreiche Möglichkeiten, die eigene Bewegungserfahrung zu erweitern. Bouldern hat einen sehr kooperativen Charakter: Bewegungsprobleme werden häufig diskutiert und gemeinsam gelöst. Bouldern bietet außerdem vielfältige Anlässe, um Leistungserfahrungen zu sammeln. All diese Potenziale sollen in der Fortbildung erfahrbar gemacht und für den Unterricht aufbereitet werden. Dazu sollen sowohl das eigene sportpraktische Können verbessert sowie die Vermittlungsmethodik inklusive zahlreicher spielerischer Ansätze thematisiert werden.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Materialkunde
- Sicherheitsaspekte
- Sportartspezifische Erwärmung
- Bouldertechnik
- Boulderspiele
- Vermittlungsmethoden

Zielgruppe:

Lehrkräfte aller Schulformen und Jahrgangsstufen

Termin:	Mittwoch, 30.10.2024, 09:00 bis 16:00 Uhr
Ort:	Boulderplanet, Oskar-Jäger-Str. 143h, 50825 Köln
Leitung:	Astrid Williams
Mitarbeit:	Dirk Arentzen
Anmeldeschluss:	04.09.2024
Hinweise:	Bitte geeignete Sportkleidung und – falls vorhanden – eigenes Klettermaterial mitbringen! Abhängig von den Gegebenheiten muss möglicherweise ein Teil der entstehenden Kosten von den Teilnehmenden selbst getragen werden.
Teilnehmende min:	8
Teilnehmende max:	24

8.3.5 Klettern im Schulsport – Modul 1 - Toprope

Beschreibung:

Klettern bietet Lernenden die Möglichkeit, wichtige Bewegungserfahrungen zu sammeln sowie elementare Aspekte des Miteinanders zu erleben: Kooperation, Kommunikation und Vertrauen. Inhalt dieses ersten Moduls sind die Erweiterung der eigenen sportpraktischen Erfahrungen im Toprope-Klettern und -Sichern sowie die Auseinandersetzung mit der entsprechenden Vermittlungsmethodik – unter besonderer Berücksichtigung sicherheitsrelevanter Aspekte. Darüber hinaus wird ein Einblick in die vielfältige, reizvolle und bereits binnendifferenzierte Sportart Klettern gegeben. Der erfolgreiche Abschluss von Modul 1 und Modul 2 ist gemäß dem aktuellen Erlass „Sicherheitsförderung im Schulsport“ (NRW) Voraussetzung für die Vermittlung der Sportart Klettern im Schulsport (Seilklettern indoor). Bei erfolgreicher Teilnahme an allen Einheiten von Modul 1 (Kletterpraxis, Sicherungspraxis, ggf. Theorietest) können die Teilnehmenden den „DAV-Kletterschein Toprope“ erwerben. Die erfolgreiche Teilnahme an Modul 1 berechtigt zur Teilnahme an Modul 2 (Aufbaukurs).

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Sportartspezifische Erwärmung
- Toprope-Klettern und Sicherungstechnik Toprope
- Bewegungslehre Klettern / Technikleitbild
- Vermittlungsmethodik,
- Rechtliche Fragen gemäß dem Erlass „Sicherheitsförderung im Schulsport“
- Materialkunde / Persönliche Schutzausrüstung

Zielgruppe:

Lehrkräfte aller Schulformen und Jahrgangsstufen.

Zwei Veranstaltungen werden für das Schuljahr angeboten:

Termin:	Mittwoch bis Freitag, 06. bis 08.11.2024, jeweils 10:00 bis 17:00 Uhr
Ort:	Canyon Chorweiler, Weichselring 6a, 50765 Köln
Leitung:	Astrid Williams
Mitarbeit:	Dirk Arentzen
Anmeldeschluss:	11.09.2024
Hinweise:	Bitte geeignete Sportkleidung und – falls vorhanden – eigenes Klettermaterial mitbringen! Abhängig von den Gegebenheiten muss möglicherweise ein Teil der entstehenden Kosten von den Teilnehmenden selbst getragen werden.
Teilnehmende min:	6
Teilnehmende max:	18

Termin:	Montag bis Mittwoch, 17. bis 19.02.2025, jeweils 10:00 bis 17:00 Uhr
Ort:	Canyon Chorweiler, Weichselring 6a, 50765 Köln
Leitung:	Astrid Williams
Mitarbeit:	Dirk Arentzen
Anmeldeschluss:	23.12.2024
Hinweise:	Bitte geeignete Sportkleidung und – falls vorhanden – eigenes Klettermaterial mitbringen! Abhängig von den Gegebenheiten muss möglicherweise ein Teil der entstehenden Kosten von den Teilnehmenden selbst getragen werden.
Teilnehmende min:	6
Teilnehmende max:	18

8.3.6 Klettern im Schulsport – Modul 2 - Vorstieg

Beschreibung:

Diese Fortbildung knüpft inhaltlich an das Modul 1 an. Sie wendet sich an die Teilnehmenden, die nach dem ersten Modul sowohl ihre Kletterkenntnisse vertieft als auch besonders ihre eigene Kletter- und Sicherungskompetenz in der Praxis erweitert haben. Die sportpraktische Ausbildung in Modul 2 ermöglicht die Vertiefung der bekannten Kletter- und Sicherungstechniken sowie das Sammeln von Erfahrungen im Vorstieg-Klettern und -Sichern. Neben methodisch-didaktischen und sportmotorischen Fähigkeiten werden die sicherheitsrelevanten Aspekte des Vorstiegs vermittelt. Bei erfolgreicher Teilnahme an allen Einheiten von Modul 2 (Kletterpraxis, Sicherungspraxis, ggf. Theorietest) können die Teilnehmenden den „DAV-Kletterschein Vorstieg“ erwerben. Mit erfolgreichem Abschluss von Modul 2 werden die fachlichen Voraussetzungen gemäß dem aktuellen Erlass „Sicherheitsförderung im Schulsport“ (NRW) für die Vermittlung der Sportart Klettern im Schulsport (Seilklettern indoor) erfüllt. Die erfolgreiche Teilnahme am Modul 2 berechtigt zur Teilnahme an Maßnahmen zum Modul 3 des DAV NRW.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Vorstieg-Klettern und Sicherungstechnik Vorstieg
- Bewegungslehre Klettern / Technikleitbild
- Vermittlungsmethodik
- Erweiterte Materialkunde / Persönliche Schutzausrüstung

Zielgruppe:

Lehrkräfte aller Schulformen und Jahrgangsstufen, die erfolgreich an Modul 1 teilgenommen haben (Nachweis erforderlich)

Termin:	Montag bis Mittwoch, 17.03. bis 19.03.2025, jeweils 10:00 bis 17:00 Uhr
Ort:	Canyon Chorweiler, Weichselring 6a, 50765 Köln
Leitung:	Astrid Williams
Mitarbeit:	Dirk Arentzen
Anmeldeschluss:	20.01.2025
Hinweise:	Bitte geeignete Sportkleidung und – falls vorhanden – eigenes Klettermaterial mitbringen! Zu Beginn der Veranstaltung ist die Bescheinigung über die Teilnahme an Modul 1 vorzulegen. Ansonsten ist keine Teilnahme möglich. Abhängig von den Gegebenheiten muss möglicherweise ein Teil der entstehenden Kosten von den Teilnehmenden selbst getragen werden.
Teilnehmende min:	6 ggf. 12
Teilnehmende max:	9 ggf. 18

8.3.7 Klettern im Schulsport – Auffrischkurs und Sicherungsupdate

Beschreibung:

Unfallforschungen und technische Weiterentwicklungen haben neue Erkenntnisse und Sicherungsmethoden beim Klettern ermöglicht. Auch im aktuellen Sicherheitserlass sind die aktuellen Sicherungsgeräte und –methoden mit sogenannten halbautomatischen Sicherungsgeräten vorgeschrieben.

Diese Auffrischungsveranstaltung wendet sich an Lehrerinnen und Lehrer und Andere im schulischen Umfeld tätige, die in der Vergangenheit Modul 1 und 2 der Ausbildung „Klettern im Schulsport“ in den Regierungsbezirken oder beim Landesverband des DAV absolviert haben. Insbesondere Lehrende, die noch mit fixiertem Achter oder ATC, also nicht mit halbautomatischen Sicherungsgeräten arbeiten, wird diese Fortbildung dringend angeraten.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Theorie und Praxis halbautomatischer Sicherungsgeräte
- Sicherungstechniken im Toprope und bei entsprechenden Vorkenntnissen auch Vorstieg
- Personen und Gerätespezifische Formen der Hintersicherung
- Möglichkeit zur Auffrischung bzw. Vertiefung von Klettertechniken

Zielgruppe:

Lehrkräfte aller Schulformen und Jahrgangsstufen, die erfolgreich an Modul 1 und ggf. an Modul 2 teilgenommen haben (Nachweis erforderlich)

Termin:	Mittwoch, 04.12.2024, jeweils 10:00 bis 15:00 Uhr
Ort:	Canyon Chorweiler, Weichselring 6a, 50765 Köln
Leitung:	Astrid Williams
Mitarbeit:	Dirk Arentzen
Anmeldeschluss:	09.10.2024
Hinweise:	Bitte geeignete Sportkleidung und – falls vorhanden – eigenes Klettermaterial mitbringen! Zu Beginn der Veranstaltung ist die Bescheinigung über die Teilnahme an Modul 1 bzw. Modul 2 vorzulegen. Ansonsten ist keine Teilnahme möglich. Abhängig von den Gegebenheiten muss möglicherweise ein Teil der entstehenden Kosten von den Teilnehmenden selbst getragen werden.
Teilnehmende min.:	6
Teilnehmende max.:	18

Termin:	Mittwoch, 30.04.2025, jeweils 10:00 bis 15:00 Uhr
Ort:	Canyon Chorweiler, Weichselring 6a, 50765 Köln
Leitung:	Astrid Williams
Mitarbeit:	Dirk Arentzen
Anmeldeschluss:	05.03.2025
Hinweise:	Bitte geeignete Sportkleidung und – falls vorhanden – eigenes Klettermaterial mitbringen! Zu Beginn der Veranstaltung ist die Bescheinigung über die Teilnahme an Modul 1 bzw. Modul 2 vorzulegen. Ansonsten ist keine Teilnahme möglich. Abhängig von den Gegebenheiten muss möglicherweise ein Teil der entstehenden Kosten von den Teilnehmenden selbst getragen werden.
Teilnehmende min.:	6
Teilnehmende max.:	18

8.4 Gestalten, Tanzen, Darstellen – Gymnastik/Tanz, Bewegungskünste

8.4.1 Neue Impulse für den Schulzirkus

Beschreibung:

Theater und Zirkus wecken und fördern Kreativität, Spontaneität, Körperwahrnehmung, Kooperationserfahrungen sowie Spielfreude – nicht nur bei Kindern. Da wir an dem Tag zusätzlich zur Turnhalle auch Zugang zu einer Schwarzlichtbühne haben, werden wir einzelne Zirkustechniken auch mit Schwarzlichteffekten ausprobieren können. Schulzirkus bietet zahlreiche Möglichkeiten zum freudvollen Agieren von Menschen mit und ohne Behinderung. „Der Zirkus ist der Ort, an dem das Unmögliche noch möglich ist, an dem sich Menschen aller Nationen und Hautfarben, - behindert und nichtbehindert - so gut verstehen, wie wir es uns im Leben von allen Menschen wünschen.“ (G. Sperlich)

Fokussiert wird eine kreative Auseinandersetzung mit Bewegungsformen, Gestaltungsmöglichkeiten sowie Spiel- und Übungsformen.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Sicherheitsaspekte
- Zirkustechniken aller Art mit und ohne Musik, Wahrnehmungstechniken, Körperwahrnehmung
- Bewegungskünste, Sporttheater, Schwarzlichttheater, Jonglage, Balance, Akrobatik, Einrad, Zirkuskugel, Clownerie Zirkus
- Aufstellen eines Kurzprogramms – Planen einer Show

Zielgruppe:

Lehrkräfte aller Schulen, besonders der Primarstufe und Sekundarstufe I

Termin:	Mittwoch, 20.11.2024, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Kleebachschule Aachen, Lindenstraße 91, 52080 Aachen
Leitung:	Norbert Conrads
Mitarbeit:	Michael Weyres
Anmeldeschluss:	25.09.2024
Hinweise:	Bitte feste Turnschuhe mitbringen und schwarze Kleidung, wer hat auch gerne Zirkusrequisiten
Teilnehmende min:	8
Teilnehmende max:	25

8.4.2 Kumm loss mer fiere

Beschreibung:

u.a. für die Karnevalszeit kennen. Die Fortbildung soll helfen, kleine Choreografien für Feiern und die Karnevalszeit selber zu erlernen und methodisch-didaktisch umzusetzen. Dabei wird sowohl die Schuleingangsphase als auch das dritte und vierte Schuljahr sowie die Orientierungsstufe in den Blick genommen. Das Entwickeln und Präsentieren eines Tanzes eignet sich in besonderer Weise, Kindern den Zusammenklang von Musik, Rhythmus und Bewegung näher zu bringen, die Koordination zu erhöhen sowie die Kommunikationsfähigkeit innerhalb der Gruppe zu steigern. Lehrplangerecht werden die Inhaltsbereiche „Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen“ sowie „Gestalten, Tanzen, Darstellen – Gymnastik/Tanz, Bewegungskünste“ behandelt. Bei dieser Maßnahme geht es schwerpunktmäßig um praktische Beispiele und Anregungen für eine leichte Umsetzung im Unterricht bis hin zur Aufführung. Wir füllen eure Ideenliste für verschiedene Feste und Feiern!

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Umsetzen von vorgegebenen Rhythmen und ersten Tänze unter Beachtung einfacher Ausführungskriterien.
- Entwerfen und präsentieren einfacher, kriteriengeleiteter Bewegungsgestaltungen
- Einsatz und Auswahl von Musik und Material

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 1-6 unterrichten.

Termin:	Mittwoch, 13.11.2024, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Erich Kästner Grundschule Echterstr. 23 41844 Wegberg
Leitung:	Monika Mirbach
Mitarbeit:	Birgit Lingen-Zengin
Anmeldeschluss:	18.09.2024
Hinweise:	Bitte Sportkleidung sowie Selbstverpflegung mitbringen
Teilnehmende min:	8
Teilnehmende max:	25

8.4.3 Just dance! – Eine Jumpchoreografie

Beschreibung:

Nicht alle Schülerinnen und Schüler haben das Talent, ein einmal gesehenes Video umzusetzen und nachzutanzten. Auch die Lehrerschaft steht manchmal vor dem unlösbaren Rätsel, einen Tanz zu gestalten, den sie dann präsentieren können. Die Fortbildung soll helfen, einfache Grundschritte/Jumps selber kennenzulernen und durch Nutzung unterschiedlicher Kombinationen verblüffende Ergebnisse zu erzielen. In Form eines Baukastensystems, das mit verschiedenen Tanzstilen und Musikrichtungen variabel einsetzbar ist, bekommt der Lehrende ein Rüstzeug an die Hand. Das Entwickeln und Präsentieren eines Tanzes eignet sich in besonderer Weise, Kindern den Zusammenklang von Musik, Rhythmus und Bewegung näher zu bringen, die Koordination zu erhöhen sowie die Kommunikationsfähigkeit innerhalb der Gruppe zu steigern. Lehrplangerecht werden die Inhaltsbereiche „Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen“ sowie „Gestalten, Tanzen, Darstellen – Gymnastik/Tanz, Bewegungskünste“ behandelt. Bei dieser Maßnahme geht es schwerpunktmäßig um praktische Beispiele und Anregungen für eine leichte Umsetzung im Unterricht.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Umsetzen von vorgegebenen Rhythmen und ersten Tänze unter Beachtung einfacher Ausführungskriterien.
- Entwerfen und präsentieren einfacher, kriteriengeleiteter Bewegungsgestaltungen
- Einsatz und Auswahl von Musik

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 1-6 unterrichten.

Termin:	Mittwoch, 05.02.2025, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Erich Kästner Grundschule Echterstr. 23 41844 Wegberg
Leitung:	Birgit Lingen-Zengin
Mitarbeit:	Monika Mirbach
Anmeldeschluss:	18.12.2024
Hinweise:	Bitte Sportkleidung sowie Selbstverpflegung mitbringen
Teilnehmende min:	8
Teilnehmende max:	25

8.5 Spielen in und mit Regelstrukturen – Sportspiele

8.5.1 Wettkämpfen und sich vergleichen: Tischtennis im Schulsport

Beschreibung:

Rückschlagspiele – und hier ganz besonders die *life-time*-Sportart Tischtennis – erfordern spezielle motorische Fähigkeiten. Neben der visuellen Wahrnehmungsfähigkeit wird auch die Sozialkompetenz gefördert. Ziel des Sportunterrichts muss es deshalb sein, die Lerngruppe handlungsfähig im Sinne der Sportart zu machen.

In dieser Fortbildung sollen vor allem diese Ziele im Rahmen der Vorgaben des Lehrplanes angesprochen werden. Neben einer Hinführung zur Handlungs- und Spielfähigkeit stehen auch zahlreiche Spiel- und Wettkampfformen im Mittelpunkt, die vor allem das Ziel des „Miteinanderspielens“ verfolgen. Abgerundet wird die Fortbildung durch verschiedene Organisationsformen im Unterricht, die oft durch die mangelhafte Materialausstattung in vielen Sporthallen notwendig ist.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Techniken & Spielfähigkeit
- Spiel- und Wettkampfformen
- verschiedene Organisationsformen

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 5-10 unterrichten.

Termin:	Mittwoch, 26.03.2025, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Dreifachturnhalle Mechernich, Feytalstr. 304, 53894 Mechernich
Leitung:	Iris Pollender
Mitarbeit:	Referierende vom WTTV und Tim Ortelbach
Anmeldeschluss:	29.01.2025
Hinweise:	Diese Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit dem Westdeutschen Tischtennis-Verband durchgeführt.
Teilnehmende min:	8
Teilnehmende max:	25

8.5.2 Handball trotz großer Klassen und kleiner Hallen motivierend unterrichten

Beschreibung:

Handball wird als dynamische und faszinierende Sportart mit wachsender Beliebtheit in der Öffentlichkeit immer stärker im Schulsport eingefordert. Aufgrund seiner Komplexität bietet das Sportspiel verschiedene Lernfelder für vielfältige Bewegungserfahrungen und macht die Schüler kompetent und zunehmend spielfähig, auch was andere Ballsportarten anbetrifft. Schwierigkeiten im Unterricht ergeben sich oft aus den normalen Bedingungen in der Schule (30 Schüler, ein Hallendrittel etc.). Mit Blick auf diese "Parameter" und auf die kompetenzorientierten Lehrpläne bietet die Fortbildung Spiel- und Übungsformen, die zu einem sicheren und attraktiven Handballspiel führen.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Spielend im Spielen lernen
- Variantenreiche Spiel- und Übungsformen erproben und einüben
- Spielfähigkeit und Schülerkompetenzen fördern
- Gemeinsam (behinderte und nicht behinderte Schüler) das Sportspiel betreiben
- Faires Handeln im Spiel umsetzen
- Sicherheit

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 1-5 unterrichten.

Termin:	Di und Mi, 19.11. – 20.11.2024, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Sportschule Hennef , Sövenner Str. 60, 53773 Hennef (Sieg)
Leitung:	Hans Jürgen Peisen und Holger Faulenbach
Mitarbeit:	Referierende vom Handballverband Mittelrhein e.V.
Anmeldeschluss:	24.09.2024
Hinweise:	Diese Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit dem Handballverband Mittelrhein e.V. durchgeführt.
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	25

8.5.3 Vom Spielen mit Bällen zum Handballspiel

Beschreibung:

Ein Schwerpunkt dieser Veranstaltung ist die spielerische Heranführung der Schüler*innen an den Umgang mit Bällen und der Ausbildung einer allgemeinen Spielfähigkeit. Im weiteren Verlauf werden kompetenzorientierte Unterrichtsvorhaben erarbeitet und vorgestellt, die zu einem „normierten“, sicheren und attraktiven Kinder-Handballspiel führen. Bei der Auswahl der Spiel- und Übungsformen wird darauf geachtet, dass diese auch bei großen Klassen und kleinen Hallen durchgeführt werden können.

Diese Anregungen und das zur Verfügung gestellte Material (weiterführende Handballliteratur, Arbeitsblätter usw.) versetzen alle Teilnehmer*innen in die Lage, (Hand-) Ballsport adressatengerecht und mit hohem Spaßfaktor zu vermitteln.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Ballgewöhnung
- Spielen und Üben mit unterschiedlichen Bällen
- Kleine Spiele und Variationen zum Werfen und Fangen
- allgemeine Spielfähigkeit und Kompetenzorientierung
- Heidelberger Ballschule
- gemeinsames Sporttreiben von Schüler*innen mit und ohne Behinderung
- Fairplay und Regelbewusstsein
- Sicherheit

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 1-5 unterrichten.

Termin:	Di und Mi, 08.04. – 09.04.2025, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Sportschule Hennef , Sövenner Str. 60, 53773 Hennef (Sieg)
Leitung:	Hans Jürgen Peisen und Holger Faulenbach
Mitarbeit:	Referierende vom Handballverband Mittelrhein e.V.
Anmeldeschluss:	11.02.2025
Hinweise:	Diese Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit dem Handballverband Mittelrhein e.V. durchgeführt.
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	25

8.5.4 Fußball... mehr als kicken

Beschreibung:

In dieser Fortbildung sollen Lehrerinnen und Lehrer erfahren, wie Kinder mit unterschiedlichen Bewegungsvorerfahrungen und Bewegungsfähigkeiten konstruktiv und ohne Aggressionen miteinander Fußballspielen können und welche Vielfalt der Fußball bietet, um Bewegungs- und Lernanlässe zu gestalten.

Dabei orientieren sich die methodischen Inhalte am Vermittlungsansatz der Heidelberger Ballschule. Auch werden Möglichkeiten zur Förderung exekutiver Funktionen (Arbeitsgedächtnis, Inhibition und kognitive Flexibilität) im Schulfußball vorgestellt. Alle Teilnehmenden erhalten nach Abschluss der Fortbildung ein DFB-Zertifikat, eine Handreichung mit Stundenbeispielen und ein Ballpräsent.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- attraktive, alternative und einfach umsetzbare Übungs- und Spielformen
- Fußball-Basistechniken (kennen)lernen
- Spielen und Bewegen mit/ohne Ball
- Ballgewöhnung und Ballschulung nach dem Modell der Heidelberger Ballschule
- Anregungen zur Schulung der exekutiven Funktionen im Schulfußball

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 1-6 unterrichten.

Termin:	Mittwoch, 19.03.2025, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Sportschule Hennef, Sövenner Str. 60, 53773 Hennef
Leitung:	Julian Schwermer
Mitarbeit:	Referierende des FVM und Björn Kammann
Anmeldeschluss:	18.01.2025
Hinweise:	Diese Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit dem Fußball-Verband Mittelrhein durchgeführt.
Teilnehmende min:	8
Teilnehmende max:	25

8.5.5 Fußball/Futsal im Schulsport – sicher und attraktiv vermitteln

Beschreibung:

An vielen Schulen ist im Schulsport der Fußball stark repräsentiert. Vor allem als Hallensport spricht er, auch aufgrund der medialen Präsenz, viele Schülerinnen und Schüler an. Im Unterricht werden allerdings oftmals die Möglichkeiten des Fußballspiels zur Beeinflussung der sportlichen, gesundheitlichen und sozialen Entwicklung nicht in vollem Umfang ausgeschöpft. Die ablehnende Haltung einiger Schüler/innen und häufig in Spielsituationen auftretende Konflikte deuten darauf hin, dass sich der Schulfußball oftmals am außerschulischen, normierten Sport und zu wenig an den Interessen und Fähigkeiten der Schüler orientiert. Im Rahmen der Fortbildung wird vorgestellt, wie Fußball/Futsal in der Schule adressatengerecht, sicher und attraktiv vermittelt werden kann. Dabei orientieren sich die methodischen Inhalte am Vermittlungsansatz der Heidelberger Ballschule. Auch werden Möglichkeiten zur Förderung exekutiver Funktionen (Arbeitsgedächtnis, Inhibition und kognitive Flexibilität) im Schulfußball vorgestellt. Alle Teilnehmenden erhalten nach Abschluss der Fortbildung ein DFB-Zertifikat, eine Handreichung mit Stundenbeispielen und ein Ballpräsent.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- attraktive, alternative und einfach umsetzbare Übungs- und Spielformen
- Fußball-Basistechniken (kennen)lernen
- Ballgewöhnung und Ballschulung nach dem Modell der Heidelberger Ballschule
- Anregungen zur Schulung der exekutiven Funktionen im Schulfußball
- Futsal = Fußball sicher und fair erleben - Spielpraktische und taktische Ausbildung mit Fairplay-Erziehung kombinieren
- Heterogene Klassen – Gender Problem - Umgangsweisen und Praxisbeispiele

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in der Sek I und Sek II unterrichten.

Termin:	Mittwoch, 26.3.2025, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Sportschule Hennef, Sövenner Str. 60, 53773 Hennef
Leitung:	Björn Kammann
Mitarbeit:	Referierende des FVM und Julian Schwermer
Anmeldeschluss:	25.01.2025
Hinweise:	Diese Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit dem Fußball-Verband Mittelrhein durchgeführt.
Teilnehmende min:	8
Teilnehmende max:	25

8.5.6 Inklusiver Sportunterricht leicht gemacht

Beschreibung:

Am Beispiel der Sportarten Handball, Basketball, Badminton und Volleyball werden Möglichkeiten der Modifikation und Variation der Sportarten aufgezeigt und erprobt, welche Schülerinnen und Schüler mit Förderbedarf oder auch herausforderndem Verhalten die Chance geben, erfolgreich am Sportunterricht teilzunehmen. Inklusive Klassen stellen einen vor viele Herausforderungen und benötigen oftmals eine vielfältige Anpassung des Sportunterrichts. In dieser Fortbildung werden die spezifischen Besonderheiten der unterschiedlichen Förderschwerpunkte und Herausforderungen thematisiert und sowohl in Theorie und Praxis in Übungs- und Spielformen umgesetzt.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- erfolgreich miteinander spielen
- erreichen von Achtung/Respekt vor den Mitspielern und Gegnern
- Aufbau einer methodischen Reihe
- Erproben von Spielvariationsmöglichkeiten
- Anpassung der Spielanforderungen an die individuellen Voraussetzungen der Teilnehmenden

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 5-13 unterrichten.

Termin:	Mittwoch, 04.06.2025, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Martin-Buber-Schule, Kuhlenweg 29, 42799 Leichlingen
Leitung:	Tim Müller
Mitarbeit:	Dirk Arentzen
Anmeldeschluss:	09.04.2025
Hinweise:	
Teilnehmende min:	8
Teilnehmende max:	25

8.5.7 Fit am Schulanfang – Basiskompetenzen mit kleinen Spielen fördern

Beschreibung:

Elementare Wahrnehmungs- und Bewegungserfahrungen sind grundlegend für die kindliche Entwicklung. Dabei geht es um die Auseinandersetzung mit dem eigenen Körper, um den Erwerb von Bewegungssicherheit in alltäglichen Bewegungssituationen, um die Verbesserung der Wahrnehmungsfähigkeit, der Raumorientierung und das Zusammenspiel der Sinne. Dies gilt ebenso für die Entwicklung koordinativer und konditioneller sowie für die Verbesserung selbstregulativer Fähigkeiten.

Hinsichtlich der Kompetenzen, die in der Schuleingangsphase von besonderer Bedeutung sind, nehmen die Bereiche der Wahrnehmung eine besondere Rolle ein. Sie stellen eine Basis für das schulische Lernen dar.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Hintergrundinformationen zu den Basiskompetenzen
- Kleine Spiele und Bewegungsangebote zu den aufgeführten Schwerpunkten für drinnen und draußen
- Wahrnehmungsfähigkeit
- Körperschema
- Anspannung und Entspannung
- Koordination und Kondition
- Selbstregulation und Bewegung

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 1-4 unterrichten.

Termin:	Mittwoch, 09.10.2024 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	KGS Buisdorf Michaelsbergstr. 27 53757 Sankt Augustin
Leitung:	Monika Mirbach, Birgit Lingen-Zengin
Mitarbeit:	
Anmeldeschluss:	14.08.2024 (liegt in den Ferien!)
Hinweise:	Bitte Sportkleidung sowie Selbstverpflegung mitbringen
Teilnehmende min:	08
Teilnehmende max:	25

8.5.8 „Kin-Ball“ – Ein Teamspiel mit drei Mannschaften

Beschreibung:

Kin-Ball liegt im Trend: Das Spiel mit dem außergewöhnlich großen Ball, bei dem gleich drei Mannschaften gegeneinander antreten, erfreut sich hierzulande wachsender Beliebtheit und ist ideal dazu geeignet, das Bewegungsfeld "Das Spielen neu entdecken und Spielräume nutzen" inhaltlich zu bereichern. Die Bewegungs- und Wahrnehmungskompetenz kleine Spiele aus anderen Kulturen gemeinsam zu erarbeiten und selbständig zu spielen, kommt hierbei besonders zum Tragen. Im Mittelpunkt dieser Fortbildung steht dabei, das Spiel Kin-Ball in seinen Grundzügen kennenzulernen.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Kurze theoretische Einführung in die Sportart Kin-Ball, Sicherheitsaspekte und Eignung für den Schulsport
- Kennenlernen der elementaren Regeln
- Einfache Spiel- und Übungsformen in Form von Stationstraining
- Kin-Ball als Spiel erleben

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 3 - 13 unterrichten.

Termin:	Mittwoch, 30.10.2024, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Sportschule Hennef, Sövenner Str. 60, 53773 Hennef (Sieg)
Leitung:	Ulrich Brand
Mitarbeit:	Holger Faulenbach
Anmeldeschluss:	04.09.2024
Hinweise:	
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	25

8.5.9 Gemeinsam statt Einsam – Kooperative Spiele für alle

Beschreibung:

Neue Spiele, die universell im Sportunterricht, aber auch im Klassenraum, auf dem Pausenhof, auf Klassenfahrten oder in der freien Natur einsetzbar sind. Ob als allgemeines Aufwärmspiel, Staffelspiel, Kooperationsspiel mit der ganzen Gruppe oder Partnerspiel nutzbar. Viele der Spiele benötigen wenig Material. Zu Beginn eines Schuljahres mit einer neuen Lerngruppe können sie helfen die Klassengemeinschaft zu stärken. Die Grundspiele lassen sich auf verschiedene Sportarten übertragen und durch unterschiedliche Differenzierungen wird ermöglicht, dass jeder die Chance hat zu gewinnen. Motivierendes, adressatengerechtes Material hilft dabei, die Schülerschaft für die Spiele zu begeistern.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Kennenlernen und Erproben neuer Spiele
- Variationen und Differenzierungen für unterschiedliche Lerngruppen
- Einsatz im inklusiven Setting
- Möglichkeiten der übersichtlichen und mobilen Lagerung des Materials

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte

Termin:	Mittwoch, 06.11.2024, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Martin-Buber-Schule Kuhlenweg 29, 42799 Leichlingen
Leitung:	Tim Müller
Mitarbeit:	Christopher Gornik (Sonderpädagoge)
Anmeldeschluss:	11.09.2024
Hinweise:	Bitte Sportkleidung mitbringen
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	25

8.5.10 Roundnet – Fair Play & Action für den Sportunterricht

Beschreibung:

Die Zielsetzung von Roundnet besteht darin, dass zwei Teams, bestehend aus je zwei Personen, den Gummiball so in das runde Netz „schlagen“, dass ihn der Gegner nicht erreicht und der Ball auf dem Boden landet. Roundnet ist sowohl ein Rückschlag-, Fun- und Trendsport und wird nicht auf einem klassischen Spielfeld gespielt, sondern ist ein 360-Grad-Spiel, das frei und dynamisch überall in der Halle, am Strand oder im Park gespielt werden kann.

Das Regelwerk basiert auf dem Fairplay-Gedanken und ermöglicht eine wertschätzende und respektvolle Haltung gegenüber dem eigenen Mitspieler und anderen Mannschaften. Der Aspekt der Koedukation nimmt im Roundnet eine bedeutende Rolle ein.

In der Fortbildung wird aufgezeigt, wie die Grundprinzipien Kommunikation und Kooperation zu einer erfolgreichen Bewältigung vielfältiger Bewegungsaufgaben und -anforderungen genutzt werden können. So lassen sich im Roundnet neben der Vermittlung von Bewegungskompetenz auch soziale Kompetenzen gezielt fördern.

Auch werden Möglichkeiten zur Förderung exekutiver Funktionen (Arbeitsgedächtnis, Inhibition und kognitive Flexibilität) im Roundnet vorgestellt.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Einstiegsszenarien in ein Unterrichtsvorhaben „Trendsport Roundnet“
- Auf- und Abbau des Rahmens und das Spannen des Netzes
- Entwicklung und Vertiefung von roundnetspezifischen Techniken und Taktiken
- Bewegungs-, Wahrnehmungs- und Urteilskompetenz gezielt fördern
- Praxisnahe Anwendung von Übungs-, Spiel- und Wettkampfformen mit kooperativen Zielsetzungen

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte ab Jahrgangsstufe 7.

Termin:	Mittwoch, 27.11.2024, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Lise-Meitner-Gymnasium, Am Stadtpark 50, 51373 Leverkusen
Leitung:	Björn Kammann
Mitarbeit:	Referierende Roundnet Germany e.V. und Tim Ortelbach
Anmeldeschluss:	02.10.2024
Hinweise:	Diese Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit Roundnet Germany e.V. durchgeführt.
Teilnehmende min:	8
Teilnehmende max:	25

8.6 Gleiten, Fahren, Rollen – Rollsport, Bootssport, Wintersport

8.6.1 Zertifikatskurs Skifahren und Snowboarden mit Schülerinnen und Schülern



Bezirksregierungen
Düsseldorf und Köln
Dezernat 48.05/Sport

Unfallkasse
Nordrhein-Westfalen

Deutscher Sportlehrerverband e.V.
Landesverband NRW

Der Deutsche Sportlehrerverband (DSLVB) bietet in Zusammenarbeit mit den Bezirksregierungen im Rahmen der Initiative „**Schneesport an Schulen**“ Fortbildungsmaßnahmen im Sport für Lehrerinnen und Lehrer an.

Zertifikatskurs
Skifahren und Snowboarden mit Schülerinnen und Schülern

Freitag, 11.04.2025 (Abfahrt abends) **bis Samstag, 18.04.2025** (Rückkehr abends)
im Reisebus ab Düsseldorf und Köln

Erste Woche der Osterferien NRW
Voraussichtliche Kosten ca. 1079,- €
Im Hotel Central** in Gerlos/ Zillertal**

Direkt im Ort gelegen, ca. 200m Entfernung zur Talstation der Gondel.

Das Angebot richtet sich an Lehrerinnen und Lehrer aller Schulformen der Sekundarstufen I und II, die im Rahmen von Schulveranstaltungen Klassen-, Kurs- oder Projektfahrten mit winter-sportlichen Schwerpunkten planen und **das Zertifikat zur Leitung von Schulschikursen bzw. Snowboardkursen mit SuS** erwerben wollen (BASS 18-23 Nr. 2 Sicherheitsförderung im Schulsport, RdErl. des MSB v. 3.1.2020).

Die folgenden fachlichen Leistungen müssen nachgewiesen werden:

- Fahrkönnen (Bereich A)
- Lehrkompetenz (Bereich B)
- Theoretische Kenntnisse im Bereich Schneesport (Bereich C)

Wichtig!

Für die Teilnahme muss die Lehrkraft körperlich fit sein. Für die Teilnahme an Vorbereitungs- und Qualifikationskursen wird erwartet, dass rote Pisten bei mittlerem Tempo in sicherer, paralleler Fahrweise auch bei ungünstigen Sicht- und Schneeverhältnissen gut bewältigt werden können (gilt nicht für Anfänger bei der BR Detmold).

Für die Teilnahme an Vertiefungskursen wurden die Anforderungen in den Bereichen A, B und C mit dem Erwerb des Zertifikates bereits nachgewiesen.

Kursangebote:

- **Qualifikationskurse:** In den Qualifikationskursen können die fachlichen Voraussetzungen mit dem Ziel der Befähigung zur Leitung von Schulsikikursen bzw. Snowboardkursen erworben werden.
- **Vertiefungskurse:** Die Vertiefungskurse vermitteln schwerpunktmäßig vielfältige neue und unterrichtsrelevante Formen des Gleitens. Je nach Zusammensetzung der Gruppe(n) (Interessenlage und Fähigkeiten) wird optional auch ein tageweiser Wechsel des Schneesportgerätes angeboten.
- **Vorbereitungskurse:** Vorbereitungskurse für Lehrkräfte zum Nachweis und zum Erwerb der geforderten fahrtechnischen Anforderungen des Skifahrens oder des Snowboardens sowie der Demonstrationsfähigkeit der Fahrtechniken für die Durchführung von Ski- oder Snowboardkursen mit SuS. (keine Anfänger – ausschließlich die Bezirksregierung Detmold bietet ein begrenztes Kontingent für Anfänger).
- Qualifikationskurse mit Elementen zur Durchführung von Schneesportfahrten in Förderschulen (ohne KME) werden nur von der Bezirksregierung Münster angeboten.

Sollte sich bei der Teilnahme an einem Vorbereitungskurs nach wenigen Tagen herausstellen, dass die fahrtechnischen Anforderungen problemlos bewältigt werden, kann, je nach Verfügbarkeit der Plätze, auch noch nachträglich ein Wechsel in einen Qualifikationskurs erfolgen.

Weitere Hinweise zu den Kursen:

- **Alpines Skifahren (Qualifikationskurs)**
 - Beherrschen der Grundfertigkeiten des alpinen Skifahrens;
 - Parallel offene Skiführung auf roten Abfahrten in mittelschwerem Gelände;
 - Bereitschaft, (neue) technomotorische Grundlagen und Variationsformen des 'Gleitens und Fahrens' mit verschiedenen Sportgeräten zu erproben und in Teilen bis zur Demonstrations-fähigkeit zu zeigen;
 - *Hinweis: Der Einsatz von Carving-Ski wird vorausgesetzt.*
- **Snowboarden (Qualifikationskurs)**
 - Beherrschen der Grundfertigkeiten des Snowboardfahrens;
 - Positionieren, agieren und regulieren auf roten Abfahrten in mittelschwerem Gelände;
 - Bereitschaft, (neue) technomotorische Grundlagen und Variationsformen des 'Gleitens und Fahrens' in unterschiedlichem Gelände zu erproben und Demonstrationsfähigkeit nachzuweisen.
 - *Hinweis: Es wird nur mit All-Mountain-Boards und Softboots geschult.*
- **Alpines Skifahren und Alpines Snowboarden (Vertiefungskurse)**

Der Nachweis einer erfolgreichen Teilnahme an einem Qualifikationskurs gleicher Ausrichtung ist erforderlich. (Kopie bitte zusammen mit der Anmeldung einreichen.)
- **Vorbereitungskurse** dienen der Einübung der für die Qualifikationskurse vorausgesetzten fahrerischen Fähigkeiten und Fertigkeiten (s.o.) und der dazugehörigen Demonstrationsfähigkeit. Vor allem soll der Bereich A (Fahrkönnen) entwickelt werden.

Auch der Nachweis der geforderten theoretischen Kenntnisse im Bereich Schneesport (Bereich C) kann in diesem Kurs abgedeckt werden.

Kosten:

Ca. 1079,- € pro Person im Doppelzimmer (DZ) im 4 Sterne Hotel Central, direkt im Ort gelegen (ca. 200m zur Gondelstation), einschließlich HP, Hin- und Rückfahrt im modernen Reisebus ab Düsseldorf und Köln, 6-Tage-Skipass, Schulungsunterlagen, Skikurs in leistungshomogenen Gruppen und Lehrgangsgebühren (DSLIV-Mitglieder erhalten einen Rabatt).

In Ausnahmefällen kann nach Absprache gegen einen Aufpreis (ca. 12€/Tag) ein Einzelzimmer gebucht werden.

Gesamtzahl: maximal 70 Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Vorseminar:

Findet für alle Teilnehmer/-innen am 14.03.2025 statt.

Leitung/Mitarbeit:

Sibylle Wallossek (BR Düsseldorf) und Elmar Kugel (BR Köln) und das Skilehrteam der Bezirksregierungen Düsseldorf und Köln.

Anmeldeverfahren:

Anmeldung bitte **bis spätestens 10.02.2025** unter Verwendung des Anmelde-Formblatts an die Mailadresse: lars.biermann@schule.duesseldorf.de

Nach Ende der o. g. Anmeldefrist erfolgt eine schriftliche Bestätigung mit Informationen über den weiteren Ablauf.

Sonderurlaub und Dienstunfallschutz:

Für die Teilnahme an Fortbildungsveranstaltungen weiterer Träger ist grundsätzlich rechtzeitig **Sonderurlaub** über die Schulleitung bei der personalaktenführenden Dienststelle der jeweils zuständigen Bezirksregierung (Dez. 47) zu beantragen.

Dem Antrag kann stattgegeben werden, wenn die Teilnahme im *dienstlichen Interesse* liegt (vgl. Rd.Erl. d. MSW vom 19.07.1996, BASS 20-23 Nr.3). Mit der Genehmigung ist der **Dienstunfallschutz** zugesagt; zudem können die Eigenkosten steuerlich oder ggf. über den schuleigenen Fortbildungsetat geltend gemacht werden.

Aus Sicherheitsgründen ist das Tragen von (Ski-)Helmen für diese Fortbildung verbindlich.

Im Falle von Stornierungen hat der Veranstalter Anspruch auf Stornokostenentschädigung, die im Einzelfall nach Maßgabe der gesetzlichen Regelungen berechnet wird.

Eine Reiserücktrittsversicherung wird dringend empfohlen!

Rückfragen:

an Herrn Lars Biermann (E-Mail: lars.biermann@schule.duesseldorf.de, Tel.: 0211/ 8922317) oder

an Herrn Elmar Kugel (Bezirksregierung Köln, Dez. 48.05, E-Mail: johannes-elmar.kugel@brk.nrw.de), Tel.: 0221/ 147-2524

8.6.2 Sicher Inlineskaten mit Schulklassen

Beschreibung:

Fahrrad- und Rollerfahren, Skate- und Waveboarden, Rollschuhlaufen und Inlineskaten sind Fortbewegungsarten, die einen hohen Stellenwert bei Kindern und Jugendlichen haben, da durch das Ausüben einer dieser Sportarten i.d.R. die erste „eigene“ Mobilität *erfahren* wird. Die Aktivitäten fallen in das Bewegungsfeld „Gleiten, Fahren, Rollen“ – ein Bewegungsfeld, das häufig etwas zu kurz kommt in der Praxis des Sportunterrichts. Die Fortbildung soll daher Abhilfe schaffen und die ggf. vorhandene Scheu vor diesem Thema versuchen abzubauen. Die Veranstaltung richtet sich explizit an Lehrkräfte, die das Bewegungsfeld mithilfe des Inlineskatens im Rahmen einer Unterrichtsreihe thematisieren wollen. Dafür begeben wir uns auf die Speedskatinganlage in Köln-Weidenpesch, um dort in enger Kooperation mit dem Speed Skating Club Köln e.V. gemeinsam zu gleiten, zu fahren und zu rollen.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Sicherheitsrelevante Fragestellungen
- Materialkunde
- Brems- und Kurvenfahrtechnik
- Fahren in Gruppen
- Unterrichten heterogener Gruppen und Klassen (Anfänger- und Fortgeschrittenenschulung)

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 5-13 unterrichten.

Termin:	Mittwoch, 18.06.2025, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Bezirkssportanlage Scheibenstraße/ Weidenpesch 50737 Köln
Leitung:	Tom Bildhauer
Mitarbeit:	Karsten Gutzmer (SSC Köln e.V.)
Anmeldeschluss:	23.04.2025
Hinweise:	Für diese Veranstaltung werden eigene Inlineskates, Helm, Handgelenk-, Ellbogen- und Knieprotektoren benötigt. Selbstverpflegung.
Teilnehmende min:	8
Teilnehmende max:	25

8.6.3 Sicher Roller – und Radfahren mit Schülergruppen

Beschreibung:

Fahrrad- und Rollerfahren, Skate- und Waveboarden, Rollschuhlaufen und Inlineskaten sind Fortbewegungsarten, die einen hohen Stellenwert bei Kindern und Jugendlichen haben, da durch das Ausüben einer dieser Sportarten i.d.R. die erste „eigene“ Mobilität *erfahren* wird. Die Aktivitäten fallen in das Bewegungsfeld „Gleiten, Fahren, Rollen“ – ein Bewegungsfeld, das häufig etwas zu kurz kommt in der Praxis des Sportunterrichts. Die Fortbildung soll daher Abhilfe schaffen und die ggf. vorhandene Scheu vor diesem Thema versuchen abzubauen. Die Veranstaltung richtet sich explizit an Lehrkräfte, die das Bewegungsfeld mithilfe des Rollerfahrens (i.d.R. im Grundschulbereich bis in die Erprobungsstufe) und/oder des Radfahrens im Rahmen einer Unterrichtsreihe thematisieren wollen (Grundschule: z.B. zur Vorbereitung auf eine Roller- oder *die* Fahrradprüfung; weiterführende Schule: z.B. zur Vorbereitung einer Radtour)

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Sicherheitsmaßnahmen, fachliche Voraussetzungen, richtige Ausrüstung
- Roller- und Fahrrad-Check (einfache Sicht- und Funktionsprüfung)
- Tipps zur Organisation einer jeweiligen Unterrichtsreihe
- Rollerfahren auf dem Schulhof (Geschicklichkeitsparcours)
- Fahrradfahren in Gruppen (Handzeichen, Fahren im Verband)
- Methodische Vorgehensweisen für heterogene Lerngruppen
- Übungsformen und praktische Umsetzung (Roller und Rad)

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 1-9 unterrichten.

Termin:	Mittwoch, 09.10.2024, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Europagymnasium Kerpen Philipp-Schneider-Str. 12-20, 50171 Kerpen
Leitung:	Tom Bildhauer
Mitarbeit:	Birgit Dittmar
Anmeldeschluss:	14.08.2024 (Achtung: Die Anmeldung endet in der unterrichtsfreien Zeit.)
Hinweise:	Für diese Veranstaltung wird ein eigenes Fahrrad benötigt, da nur eine begrenzte Auswahl an Rädern zur Verfügung steht. Ebenfalls ist ein eigener Helm mitzubringen. Die Fortbildung wird in Kooperation mit der ADAC Stiftung (Roller fit-Programm) durchgeführt.
Teilnehmende min:	8
Teilnehmende max.:	25

8.6.4 Mountainbiken - Vielfältig und sicher unterwegs mit dem Rad

Beschreibung:

Die zweitägige Fortbildung richtet sich u.a. an Lehrkräfte, die ein Unterrichtsvorhaben aus dem Bewegungsfeld „Gleiten, Fahren, Rollen“ z.B. im Rahmen einer Klassen- oder Kursfahrt umsetzen möchten und damit auch einen Beitrag zur nachhaltigen Mobilitätserziehung leisten wollen. Die Teilnehmenden erhalten einen intensiven theoretischen und praktischen Einblick in den Bereich des Mountainbikens (Fahrtechnik und Bikehandling, Fahren in und mit Gruppen auf Waldwegen und im Gelände, auf Pumptracks sowie auf sogenannten Flowtrails). Spezifische Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Mountainbikes sowie Schutzausrüstung werden bereitgestellt!

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Sicherheitsmaßnahmen, fachliche Voraussetzungen, richtige Ausrüstung
- Fahrrad-Check (einfache Sicht- und Funktionsprüfung)
- Organisation einer Klassenfahrt mit sportlichem Schwerpunkt
- Tourenplanung und Navigation mithilfe digitaler Kartenprogramme (z.B. Komoot) sowie analoger Karten
- Fahrradfahren im Verband, Brems- und Kurvenfahrtechnik
- Methodische Vorgehensweisen für heterogene Lerngruppen
- Übungsformen und praktische Umsetzung

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 9-13 unterrichten.

Termin:	Dienstag, 23.06.2024, 09:30 – 17:00 Uhr Mittwoch, 24.06.2024, 09:00 – 16:30 Uhr
Ort:	Hotel Hochsauerland 2010 Sonnenweg 23, 34508 Willingen
Leitung:	Tom Bildhauer
Mitarbeit:	Björn Kammann
Anmeldeschluss:	Siehe Hinweise
Hinweise:	Die Fortbildung wird regierungsbezirksübergreifend angeboten und in Kooperation mit der Unfallkasse NRW durchgeführt, daher findet die Anmeldung ausschließlich über die Internetseite der Unfallkasse statt: https://caruso-unfallkasse-nrw.bgnet.de/details?v=34470&t=suv&c=01-schulen&sc=03-bewegung-spiel-sport-und-verkehrserziehung&s=1
Teilnehmende min.:	8
Teilnehmende max.:	18

Termin:	Dienstag, 03.09.2024, 09:30 – 17:00 Uhr Mittwoch, 04.09.2024, 09:00 - 16:30 Uhr
Ort:	Hotel Hochsauerland 2010 Sonnenweg 23, 34508 Willingen
Leitung:	Tom Bildhauer
Mitarbeit:	Holger Faulenbach
Anmeldeschluss:	Siehe Hinweise
Hinweise:	Die Fortbildung wird regierungsbezirksübergreifend angeboten und in Kooperation mit der Unfallkasse NRW durchgeführt, daher findet die Anmeldung ausschließlich über die Internetseite der Unfallkasse statt: https://www.unfallkasse-nrw.de/service/seminare/seminaruebersicht/details?v=34074&t=suv&c=01-schulen&sc=03-bewegung-spiel-sport-und-verkehrserziehung&s=1
Teilnehmende min:	8
Teilnehmende max:	18

8.6.5 Wasserski, Wakeboard & Rapid Surfing als sportliche Wandertage

Beschreibung:

Wandertage und Klassenfahrten mit sportlichem Schwerpunkt sind unverzichtbare Bestandteile schulischen Lernens und Erziehens. Sie werden in den Rahmenvorgaben für den Schulsport explizit gefordert, da hierdurch der Kompetenzerwerb von Schülerinnen und Schülern auf unterschiedlichen Ebenen gezielt gefördert werden kann.

Diese Veranstaltung verdeutlicht an praktischen Beispielen des Wasserskifahrens und Lakesurfings die Planung, Organisation und Durchführung schülerorientierter Veranstaltungen mit wassersportlichem Schwerpunkt.

Gemäß der Vorgaben des Erlasses 'Sicherheitsförderung im Sportunterricht' werden elementare Fahrtechniken vermittelt sowie unterschiedliche methodische Lehr- und Lernwege thematisiert und demonstriert.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Theoretische Grundlagen
- Methodische Vorgehensweisen für heterogene Lerngruppen
- Praktische Erfahrungen mit elementaren Fahr- und Bremstechniken.
- Material- und Sicherheitskunde
- Sicherheitsaspekte
- Planung und Organisation (Wandertage mit sportlichem Schwerpunkt)

Zielgruppe:

Lehrkräfte der Sekundarstufe I und II.

Termin:	Mittwoch, 28.05.2025, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Wasserski Langenfeld, Baumberger Straße 88, 40764 Langenfeld
Leitung:	Ralph Bröcker
Mitarbeit:	N.N.
Anmeldeschluss:	02.04.2025 (Achtung: Ende der Anmeldefrist liegt in der unterrichtsfreien Zeit)
Hinweise:	Bitte Schwimmsachen mitbringen! Für diese Fortbildung ist ein Eigenanteil von 30 € am Fortbildungstag zu entrichten. Die Eigenkostenbeteiligung sollte aus dem Fortbildungsbudget der Schule erfolgen. Sollten ein gebuchter Platz nicht wahrgenommen und kein Ersatz gefunden werden können, so muss der Eigenanteil trotzdem entrichtet werden. Es besteht die Möglichkeit für ein gemeinsames warmes Mittagessen im Restaurant vor Ort.
Teilnehmende min:	20
Teilnehmende max:	24

8.6.6 Projektkurs Sport – Skilehrerausbildung für Lernende der Q1

Beschreibung:

Projektkurse im Fach Sport bieten Lernende der Q1 eine besondere Möglichkeit, sich intensiv und losgelöst von den Inhalten des ‚normalen‘ Sportunterrichtes vertiefend mit fachspezifischen Fragestellungen auseinander zu setzen.

Neben allgemeinen Informationen rund um Projektkurse im Fach Sport wird in dieser Veranstaltung an einem konkreten und mehrfach positiv erprobten Beispiel aufgezeigt, wie Lernende der Q1 im Rahmen eines Projektkurses zu Skilehrerinnen und Skilehrern ausgebildet werden können, woraus sich vielfältige und nachhaltige Möglichkeiten auch für die Durchführung ‚normaler‘ Schulskiwochen für die betreffenden Schulen ergeben (können). Darüber hinaus steht ein ausreichender Zeitraum für einen kollegialen Austausch über verschiedene Ansätze und Durchführungsmöglichkeiten eines entsprechenden Projektkurses zur Verfügung (‚runder Tisch‘).

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Rechtliche Vorgaben rund um die Einrichtung von Projektkursen im Fach Sport
- Aufzeigen von Chancen zur Ausschärfung des (schulsportlichen) Profils von Schulen
- Projektkurs ‚Skilehrerausbildung‘
 - Voraussetzungen
 - Rahmenbedingungen
 - Organisation
 - Durchführung
 - Perspektiven

Zielgruppe:

Lehrkräfte der Sekundarstufe II.

Termin:	Mittwoch, 02.04.2025, 13:30 - 16:30 Uhr
Ort:	Ernst-Moritz-Arndt-Gymnasium Bonn, Endenicher Allee 1, 53115 Bonn
Leitung:	Ralph Bröcker
Mitarbeit:	N.N.
Anmeldeschluss:	05.02.2025
Hinweise:	Die Fortbildung richtet sich insbesondere an Lehrkräfte, die an ihren Schulen bereits einen Projektkurs Ski betreuen und/oder installieren möchten.
Teilnehmende min:	8
Teilnehmende max:	25

8.7 Ringen und Kämpfen - Zweikampfsport

8.7.1 Lizenzerwerb zur Abnahme des „Weißgelben Judogürtels“

Beschreibung:

Der Deutsche Judobund hat seine Regularien für Judoprüfungen an Schulen überarbeitet und bietet nun allen Lehrkräften eine Lizenzierung zur Abnahme der ersten Judo-Gürtelprüfung an. Ähnlich wie bei den Schwimmabzeichen, können die Schulen dann selbstständig die Prüfungen am Ende eines Unterrichtsvorhabens durchführen. Diese Fortbildung dient in erster Linie dazu diese Lizenz zu erwerben. Dazu werden die Inhalte in Theorie und Praxis intensiv geübt. Gleichzeitig werden Mittel und Wege aufgezeigt, die Inhalte sinnvoll zu unterrichten und eine Leistungsbewertung zu integrieren. Es sind keinerlei Vorkenntnisse oder Bezug zum Kampfsport erforderlich.

Für eine Gebühr von 4€ kann die Prüfung zum Weiß-Gelben Gürtel direkt vor Ort abgelegt werden. Die Lizenz selbst kann aber auch ohne die Prüfung erlangt werden und ist gebührenfrei für die Teilnehmenden.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Erlernen der für die Prüfung erforderlichen Basistechniken
- Judo als Erziehungssystem mit den 10 Judowerten
- Das Judo-Sumo-Turnier kennen und organisieren lernen

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 1-13 unterrichten.

Termin:	Mittwoch, 25.06.2025, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Herbert Grünewaldhalle, Marienburgerstr.4, 51373 Leverkusen
Leitung:	Michael Weyres
Mitarbeit:	N.N.
Anmeldeschluss:	30.04.2025
Hinweise:	Diese Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit dem Nordrheinwestfälischen Judo-Verband durchgeführt.
Teilnehmende min:	8
Teilnehmende max:	25

8.8 Bewegungsfeldübergreifende und sonstige Angebote

8.8.1 Der bewegte Weg zur Entspannung

Beschreibung:

Die Lehrkräftegesundheit spielt in der aktuellen Qualitätsentwicklung von Schulen sowie der Sicherheits- und Gesundheitsförderung eine wichtige Rolle.

Denn nur gesunde Lehrkräfte sind gute Lehrkräfte!

Durch innere Gelassenheit und Stärke gelingt es, präsent, aufmerksam und geduldig zu sein. Achtsamkeitstraining, Mindchanging und Entspannungstechniken sind wirksame Maßnahmen, um der Belastung gelassen standzuhalten, Stress zu bewältigen und um zu sich zu kommen.

In dieser Fortbildung erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer Anregungen zur individuellen Gesunderhaltung und Einblicke in die Vielfalt der Achtsamkeits- und Entspannungstechniken.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Stress und was wir darunter verstehen
- Was ist Entspannung?
- ausgewählten Entspannungstechniken u.a. QiGong und Yoga, zur Achtsamkeit und dem Perspektivenwechsel.

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte

Termin:	Mittwoch, 27.11.2024, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	KGS Buisdorf, Michaelsbergstr. 27 53757 Sankt Augustin
Leitung:	Monika Mirbach, Birgit Lingen-Zengin
Mitarbeit:	
Anmeldeschluss:	02.10.2024
Hinweise:	Bitte Sportkleidung , Yogamatte sowie Selbstverpflegung mitbringen
Teilnehmende min:	08
Teilnehmende max:	25

8.8.2 Fit im Kopf – Exekutive Funktionen

Beschreibung:

Schwindende Aufmerksamkeit und Selbststeuerung bei Kindern und Jugendlichen stellen eine Herausforderung dar. Die Ergebnisse der Hirnforschung belegen: Exekutive Funktionen und das Lernen werden durch Sport gefördert.

In dieser Fortbildung wird den Teilnehmenden eine breite Palette an Übungen präsentiert, welche unmittelbar im Unterricht umgesetzt werden können.

Durch die unterschiedlichen Bewegungsaufgaben sollen neue Verbindungen zwischen den Gehirnzellen geschaffen werden, damit die Lernenden koordinativ und im Schulalltag leistungsfähiger sind.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Übungen und Spiele aus den Bereichen:
 - Koppelung von Bewegungsaufgaben mit kognitiven Herausforderungen
 - Koordinative Übungsformen mit und ohne Material

Zielgruppe:

Lehrkräfte aller Schulformen

Termin:	Mittwoch, 14.05.2025, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Alfred-Müller-Armack Berufskolleg, Aula und Turnhalle, Brüggener Str. 1, 50969 Köln
Leitung:	Michael Konermann
Mitarbeit:	N.N.
Anmeldeschluss:	19.03.2025
Hinweise:	-
Teilnehmende min:	8
Teilnehmende max:	25

8.8.3 Triathlon – Schwimmen, Radfahren, Laufen

Beschreibung:

Der Triathlon zählt zu den Ausdauersportarten. Die unterschiedlichen Anforderungen der drei Sportarten in der Schule umzusetzen, erscheint nicht immer einfach. Es werden Möglichkeiten vorgestellt, wie die Kombination aus Schwimmen, Radsport und Laufen im Schulsport zu realisieren ist. Die klassischen, wettkampforientierten Vorgaben werden vorgestellt, aber auch interessante Variationen in der Bewegungsvielfalt vermittelt, um den Erfahrungsschatz zu erweitern und individuelle Erfolgserlebnisse zu ermöglichen. Eine fächerübergreifende Vernetzung eröffnet die Einbindung in Projektwochen und Thementage. Weiterhin wird ein Einblick geschaffen, welche organisatorischen Besonderheiten berücksichtigt werden müssen, wenn Unterrichtseinheiten geplant werden.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Motorische Grundkompetenzen der drei Sportarten
- Übungen zur Kombination, Konzentration und Koordination
- Übungen zu den Wechseln
- Materialkunde und Sicherheitsaspekte

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 5-10 unterrichten.

Termin:	Mittwoch, 09.04.2025, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Heinrich-Böll-Gesamtschule Köln, Merianstraße 11-15, 50765 Köln
Leitung:	Birgit Dittmar
Mitarbeit:	Oliver Mohs
Anmeldeschluss:	12.02.2025
Hinweise:	Kleidung für Schwimmen, Radfahren und Laufen, angepasst an die Witterung
Teilnehmende min:	8
Teilnehmende max:	25

8.8.4 Stark im Team

Beschreibung:

Kreativität entwickeln, neue Handlungsspielräume eröffnen, Teamfähigkeit fördern und fördern, Vertrauen in andere herausbilden: Das sind Aufgaben der Erlebnispädagogik. Kreieren Sie eine Gruppenatmosphäre, in der jeder und jede so sein kann, wie er oder sie sein möchte.

Teilnehmende dieser Fortbildung lernen praktische Anwendungen zur Förderung der Gruppenstruktur kennen. Dadurch wird erreicht, dass Lernende über gemeinsame Aktivitäten den Zusammenhalt stärken, ihre sozialen Kompetenzen und die Entwicklung des Klassenverbandes sowie jedes Einzelnen ausbauen.

Vorkenntnisse der Teilnehmende sind nicht erforderlich, es können auch fachfremd unterrichtende Lehrerinnen und Lehrer an dieser Fortbildung teilnehmen.

Eine aktive Mitarbeit der Teilnehmenden wird vorausgesetzt.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Erlebnispädagogische Interventionen zu den Themenbereichen:
 - Kennenlernen
 - Aktive Pause
 - Kommunikation
 - Kooperation
 - Vertrauen
 - Reflexion

Umsetzungsmöglichkeiten in der Schule

Zielgruppe:

Lehrkräfte aller Schulformen

Termin:	Mittwoch, 12.03.2025, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Alfred-Müller-Armack Berufskolleg, Aula, Brüggener Str. 1, 50969 Köln
Leitung:	Michael Konermann
Mitarbeit:	N.N.
Anmeldeschluss:	15.01.2025
Hinweise:	
Teilnehmende min:	8
Teilnehmende max:	25

8.8.5 Motorische Vielseitigkeitsausbildung im Grundschulalter als Grundlage für kognitive und motorische Kompetenzen

Beschreibung:

Es ist kein Geheimnis, dass die große Mehrheit unserer Kinder sich im Alltag zu wenig bewegt, was zur Folge hat, dass sich langfristig unvermeidbar vermehrt Zivilisationskrankheiten entwickeln. Mit ein Grund dafür ist, dass im Grundschulalter und auch schon früher, die Grundlagen für eine körperlich angemessene Belastung nicht ausreichend angelegt werden. Sowohl für eine leistungssportliche Karriere, aber auch vor allem für die Allgemeinheit ist es daher sehr wichtig, schon im Grundschulalter konditionelle und koordinative Fähigkeiten verstärkt in den Fokus zu nehmen. Die Trainerakademie Köln hat in Zusammenarbeit mit der Landesregierung NRW daher eine Leitlinie zur „Motorischen Vielseitigkeitsausbildung“ mit zahlreichen Stundenverlaufsplänen herausgearbeitet, um Lehrkräfte der Primarstufe und Erprobungsstufe ein Werkzeug an die Hand zu geben, zielgerichtet in diesem Sinne Unterricht zu gestalten.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Vorstellen der Leitlinie zur „Motorischen Vielseitigkeitsausbildung“
- Praktische Umsetzung ausgewählter Pocketkarten aus dem Projekt
- Lernen des Umgangs mit den Stundenverlaufsplänen mit Hilfe der Pocketkarten

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, der Primarstufe und Erprobungsstufe.

Termin:	Mittwoch, 14.05.2025, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Herbert Grünewaldhalle, Marienburgerstr.4, 51373 Leverkusen
Leitung:	Michael Weyres
Mitarbeit:	Julian Schwermer
Anmeldeschluss:	19.03.2025
Hinweise:	
Teilnehmende min:	8
Teilnehmende max:	25

9. Schulinterne Abrufveranstaltungen – Beispiele

Grundlegende Informationen zu schulinternen Abrufveranstaltungen

Jedes Fortbildungsangebot zu den Bewegungsfeldern kann grundsätzlich auch als Abrufveranstaltung durchgeführt werden!

Zielgruppen:

Kollegien, Teil-Kollegien, Jahrgangsteams oder Fachschaften Sport

Intention und Zielsetzung

Neben den Fortbildungsveranstaltungen, die sich - schulformbezogen oder themenorientiert - an alle Sport unterrichtenden Lehrkräfte im Regierungsbezirk wenden, werden von der Bezirksregierung Köln (Dezernat 48.05/Sport) auch solche Angebote vorgehalten, die gesamte Kollegien, Teile von Kollegien, fächerübergreifende Jahrgangsteams oder Fachgruppen Sport ansprechen wollen (schulinterne Abrufveranstaltungen).

Diese Organisationsform eignet sich dann besonders, wenn, unabhängig von Belangen des Sportunterrichts, Bewegung, Spiel und Sport als Teil des Schullebens im Rahmen des (offenen) Ganztagsangebots als Akzent des Schulprogramms schulintern diskutiert oder fachübergreifend gesundheits- und sicherheitsförderliche Projekte unter Beteiligung des Lernfeldes Sport erarbeitet werden sollen.

Berücksichtigung finden u.a. die fachpolitischen Schwerpunkte:

- Qualitätssicherung und -förderung im Sportunterricht
- Entwicklung bewegungsfreudiger und sportorientierter Schulen
- Sicherheits- und Gesundheitsförderung im und durch Schulsport
- Entwicklung der Zusammenarbeit von Schulen und Sportvereinen

Inhalte / Organisation

Die inhaltlichen Schwerpunkte orientieren sich an aktuellen schulischen und schulsportlichen Brennpunkten und nehmen die Bedarfslage der Schulen auf.

Die Inhaltsstruktur sowie die zeitliche Gliederung der Veranstaltungsteile liegen modellhaft vor, werden jedoch bezüglich der konkreten, standortspezifischen Wünsche und Interessen teilnehmender Schulen/Gruppen in gemeinsamen Vorgesprächen abgestimmt.

Für die Durchführung der praxisgestützten Fortbildungsveranstaltungen stehen eigens ausgebildete *Berater*innen im Schulsport* bereit, die über entsprechende Praxiserfahrung in den jeweiligen Aufgabenbereichen verfügen. Die Hinzuziehung von externen Referent*innen ist möglich.

Verfahren

Diese Veranstaltungen vereinbaren Sie bitte direkt mit den Berater*innen. In enger Absprache mit Ihrer Schulleitung wird eine Liste von Interessenten aus Ihrer Schule erstellt. Die Schulleitung meldet diese Lehrkräfte zu einem zuvor mit der/dem Berater*in vereinbarten Termin fest an. Diese Listen werden vom den *Berater*innen im Schulsport* an die Bezirksregierung gesendet. Von Seiten der Bezirksregierung erfolgt dann die Einladung über die Schulleitungen an die Kolleg*innen.

9.1 Wettbewerbe für Grundschulen

Im Rahmen der Fortbildung werden die Wettbewerbskonzepte NRW YOUNGSTARS und BUNDESJUGENDSPIELE – DER WETTBEWERB vorgestellt und praktisch erprobt. Es werden Anregungen und Hilfen zu den einzelnen Disziplinen und zur organisatorischen Umsetzung gegeben. Zahlreiche geeignete Übungsbeispiele sowie Technikhinweise ermöglichen das Erarbeiten der Disziplinen im Unterricht.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Überblick über die Wettbewerbskonzepte NRW YOUNGSTARS und BUNDESJUGENDSPIELE – DER WETTBEWERB
- Sicherheitsaspekte zu den Disziplinen
- Übungen zu den Disziplinen
- Technik- und Materialhinweise
- Verknüpfungsmöglichkeiten mit dem DEUTSCHEN SPORTABZEICHEN

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 1 bis 4 unterrichten.

Termin:	eintägig nach Absprache
Ort:	nach Vereinbarung
Leitung:	Julian Schwermer
Mitarbeit:	Monika Mirbach
Anmeldeschluss:	Acht Wochen vor dem Fortbildungstermin.
Hinweise:	
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	25

9.2 Radfahren oder MTBiken mit Schülergruppen auf der Straße oder im Gelände

Beschreibung:

Die Veranstaltung richtet sich an Lehrkräfte, die ein Unterrichtsvorhaben aus dem Bewegungsfeld „Rollen, Gleiten, Fahren“ umsetzen wollen oder z.B. eine Fahrradtour mit ihrer Klasse planen und damit einen Beitrag zur nachhaltigen Mobilitätserziehung leisten möchten.

Die Teilnehmenden erhalten einen praktischen Einblick in die nötige Vorbereitung eines solchen Vorhabens. Gefahren wird auf asphaltierten Waldwegen, Forstkieswegen sowie ggf. auf kleineren Singletrails (bei MTB-Schwerpunkt und in Abhängigkeit der Wünsche der Teilnehmenden). Spezifische Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Sicherheitsmaßnahmen, fachliche Voraussetzungen, richtige Ausrüstung
- Fahrrad-Check (einfache Sicht- und Funktionsprüfung)
- Tipps zur Organisation einer Fahrradtour
- Tourenplanung und Navigation mithilfe digitaler Kartenprogramme (z.B. Komoot) sowie analoger Karten
- Fahrradfahren in Gruppen (Handzeichen, Fahren im Verband)
- Methodische Vorgehensweisen für heterogene Lerngruppen
- Übungsformen und praktische Umsetzung

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 5-13 unterrichten.

Termin:	Nach Absprache; mittwochs, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Nach Absprache; i.d.R. der jeweilige Schulstandort
Leitung:	Tom Bildhauer
Mitarbeit:	N.N.
Anmeldeschluss:	Acht Wochen vor dem Fortbildungstermin.
Hinweise:	Für diese Veranstaltung wird das eigene Fahrrad bzw. Mountainbike benötigt. Es besteht Helmpflicht (immer!) sowie ggf. Handschuhpflicht (nur MTB!) - vgl. Sicherheitsförderung im Schulsport, S. 42 ff.).
Teilnehmende min:	8
Teilnehmende max.:	25

9.3 „Neue Medien“ für den Schulsport nutzen

Beschreibung:

Die Veranstaltung zielt auf einen sinnvollen Einsatz von Medien als Hilfsmittel für den Schul- und Freizeitsport ab. Für die Schülerschaft ist der Alltag ohne Smartphone kaum vorstellbar. Im Freizeitsport werden Fitnessprogramme genutzt, um über Leistungsanalysen, Trainingspläne oder angeleitete Übungen zum Sporttreiben zu motivieren.

Auch im Schulsport ergeben sich sinnvolle Einsatzmöglichkeiten von Applikationen, die die Lernmotivation und den Leistungsstand der Lerngruppen positiv beeinflussen können. Die Lehrkräfte werden in Software unterstützte Technik- und Taktikanalyseverfahren praxisorientiert geschult (Methodenkompetenz). Zudem werden Organisationshilfen aufgezeigt und Fitness-Apps thematisiert sowie reflektiert (Urteilskompetenz).

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Bewegungs- und Taktikanalyse
- Organisationshilfen und Hallenausstattung
- Praxiserprobung
- Lehrplan/Medienkompetenzrahmen NRW
- Datenschutz

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 4-13 unterrichten.

Termin:	nach Absprache, mittwochs, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	nach Absprache
Leitung:	Dirk Arentzen
Mitarbeit:	Ralph Bröcker und Tom Bildhauer
Anmeldeschluss:	Acht Wochen vor dem Fortbildungstermin.
Hinweise:	Diese Veranstaltung wird nur als Abrufveranstaltung angeboten. Kontaktieren Sie bei Interesse einen der oben genannten Berater im Schulsport.
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	25

9.4 Förderung der exekutiven Funktionen im Sportunterricht

Beschreibung:

Exekutive Funktionen steuern als geistige Fähigkeit das menschliche Verhalten und setzen sich aus dem Arbeitsgedächtnis, der Fähigkeit zur Impulskontrolle (Inhibition) und der kognitiven Flexibilität zusammen. Gut ausgeprägte exekutive Funktionen - und damit die Fähigkeit zur besseren Selbstregulation - sind entscheidend für den Lernerfolg – nicht nur im Sport! In dieser Veranstaltung werden theoretische Impulse gesetzt und anschließend Spiele, Übungen und praxiserprobte Methoden vorgestellt, die die Förderung der exekutiven Funktionen zum Ziel haben. Die Inhalte können direkt im Unterricht umgesetzt werden.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Einführungsvortrag zum Thema
- Aktivierungs-, Aufwärm- und Ballspiele zur Förderung der exekutiven Funktionen
- Umsetzungsbeispiele für den Unterricht in allen Jahrgangsstufen
- Achtsamkeit und Entspannung
- Bewegte Lernpausen im Unterricht

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 1-13 unterrichten.

Termin:	nach Absprache, mittwochs, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	nach Absprache
Leitung:	Tom Bildhauer
Mitarbeit:	Frank Amrhein, Björn Kammann, Meike Berg, Birgit Lingen-Zengin, Hans-Jürgen Peisen
Anmeldeschluss:	Acht Wochen vor dem Fortbildungstermin.
Hinweise:	Diese Veranstaltung wird nur als Abrufveranstaltung angeboten. Kontaktieren Sie bei Interesse einen der oben genannten Berater im Schulsport.
Teilnehmende min:	8
Teilnehmende max:	25

9.5 Basketball spielen in kleinen Hallen mit großen Gruppen

„Streetball“ – Eine Basketballvariante auf kleinem Feld, die in Parks Freizeitsportler begeistert. Für den Schulsport ermöglicht das Spiel auf einen Korb einen parallelen Spielbetrieb und das Regelwerk ist im Vergleich zum Basketball überschaubar, so dass ein schneller Einstieg in die Spielform und die Einführung in taktische Grundprinzipien ab der Sekundarstufe 1 umgesetzt werden können. Die Veranstaltung thematisiert neben Grundtechniken im Rahmen von Spiel- und Übungsformen auch mannschaftstaktisches Verhalten in Abwehr- und Angriffssituationen.

Die Schülerinnen und Schüler erlernen bei der Hinführung Grundtechniken und Taktiken sowie die Organisation der Spielform und Grundzüge des Positionsspiels (MK). Es werden aussichtsreiche Abschlussmöglichkeiten sowie Differenzierungen entwickelt (UK).

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Einführungsvortrag zum Thema
- Aktivierungs-, Aufwärm- und Ballspiele zur Förderung der exekutiven Funktionen
- Umsetzungsbeispiele für den Unterricht in allen Jahrgangsstufen
- Achtsamkeit und Entspannung
- Bewegte Lernpausen im Unterricht

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 1-13 unterrichten.

Termin:	nach Absprache, mittwochs, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	nach Absprache
Leitung:	Dirk Arentzen
Mitarbeit:	Matthias Aumann
Anmeldeschluss:	Acht Wochen vor dem Fortbildungstermin.
Hinweise:	Diese Veranstaltung wird nur als Abrufveranstaltung angeboten. Kontaktieren Sie bei Interesse einen der oben genannten Berater im Schulsport.
Teilnehmende min:	8
Teilnehmende max:	25

9.6 Ressourcenorientierte Optimierung des Schwimmunterrichts

Beschreibung:

Die Organisation und Durchführung des Schwimmunterrichts stellt nicht nur viele Lehrkräfte, sondern auch Schulleitungen vor scheinbar unüberwindbare Probleme, obwohl doch auf dem Papier alles so einfach scheint.

So soll zwar z.B. laut Erlass 'Sicherheitsförderung im Schulsport' in der Regel kein gemeinsamer Unterricht von Schwimmern und Nichtschwimmern erfolgen - aber was tun, wenn nicht alle Lernende schwimmen können?

Die Veranstaltung zeigt Wege auf, wie die täglichen Probleme des Schwimmunterrichts durch vorausschauende konzeptionelle Entscheidungen von Schulleitung und Lehrkräften minimiert werden können, so dass die vorhandenen Wasserzeiten optimal für das genutzt werden können, wozu sie da sind: Schwimmen!

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Reflexion des Schwimmunterrichts der ABRUFschule
- Aufzeigen konzeptioneller Möglichkeiten zur besseren Nutzung der vorhandenen Ressourcen
- Entlastung des Schwimmunterrichts durch vorausschauende Planung
- Elternbriefe
- Präventive Regelungen: Umgang mit 'Schwimmverweigerern'
- Organisationsformen

Zielgruppe:

Lehrkräfte aller Schulformen und Jahrgangsstufen.

Termin:	nach Absprache, mittwochs, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	nach Absprache
Leitung:	Ralph Bröcker
Mitarbeit:	N.N.
Anmeldeschluss:	Acht Wochen vor dem Fortbildungstermin.
Hinweise:	Diese Maßnahme kann für Fachgruppen- und im Rahmen schulinterner Fortbildung als ABRUFveranstaltung durchgeführt werden. Es besteht aber auch die Möglichkeit der Beratung für Schulen vor Ort. In diesem Falle entfällt die Grenze der Mindestteilnehmerzahl.
Teilnehmende min:	8
Teilnehmende max:	25

10. Welche Berater*innen spreche ich zu welchem Thema an?

Abrufveranstaltungen oder angeforderte Beratungen richten sich nach den Bedürfnissen der Kollegien, Teil-Kollegien oder Fachschaften.

Aus der nachfolgenden Aufstellung können Sie ersehen, welche Berater*innen Sie zu den unterschiedlichen Themenbereichen ansprechen können.

Abrufveranstaltungen vereinbaren Sie bitte immer über die/den Berater*in direkt.

Die Einladungen zur Veranstaltung und die Erteilung der Dienstreisegenehmigungen erfolgen durch die Bezirksregierung, wenn die Berater*innen entsprechend vorbereitete Veranstaltungen einschließlich der notwendigen Anmelde Listen beim Dezernat 48.05 einreichen.

Name	Dienstanschrift	Telefon – Fax – Mail	Einsatzbereich	Fachbereich
Amrhein, Frank (FÖ/GE)	Gesamtschule der Stadt Köln Ferdinandstr. 43 51063 Köln	0221 22136700 frank.amrhein@bis-koeln.de	REK DN EU	GL mit sonderpäd. Förderbedarf KM, LE, ES, Exekutive Funktionen, Behindertensport, inklusive Schulentwicklung, Abenteuer- u. Erlebnissport, Ringen u. Kämpfen
Arentzen, Dirk (GE)	Europaschule Langerwehe Gesamtschule Josef- Schwarz- Str. 16 52379 Langerwehe	02423 94140 dirk.arentzen@bis-koeln.de	REK DN EU	Sportspielvermittlung, Handball, Basketball, GL im Sportunterricht mit Rollstuhlfahrerinnen und Rollstuhlfahrern, Klettern, Laienreanimation, Medieneinsatz im Sportunterricht
Aumann, Matthias (GE)	Aachener Gesamtschule Sandkaulstr. 75 52062 Aachen	0241 4132400 matthias.aumann@bis-koeln.de	AC S AC SR	Sport Helferausbildung Rettungsfähigkeit, Wassersport – Segeln, Ballsportarten
Barkow, Laura (GS)	St. Nikolaus Schule Bernkastler Strasse 9 50960 Köln	0221 35501560 laura.barkow@bis-koeln.de	K	QUES- Beratung und Qualifizierung von Lehrkräften im Fach Sport
Berg, Meike (RS)	Marion-Dönhoff-Realschule Pulheim Hackenbroicher Str. 66 50259 Pulheim	02238 965340 meike.berg@bis-koeln.de	REK DN EU K	Bewegen im Wasser, Schwimmen, Rettungsfähigkeit, Laienreanimation, Erste Hilfe, exekutive Funktionen

Name	Dienstanschrift	Telefon – Fax – Mail	Einsatzbereich	Fachbereich
Bildhauer, Thomas (GY)	Europagymnasium Kerpen, Philipp-Schneider-Str. 12-20 50171 Kerpen	02237 929410 02237 9294140 thomas.bildhauer@bis-koeln.de	DN EU REK	Exekutive Funktionen, Bewegen im Wasser/Schwimmen, Rettungsfähigkeit, Mountainbiken, Volleyball, Trampolin, Floorball, Medien im Sportunterricht
Bleimann, Petra (GS)	OGGS Gressenich Rote Erde 6 52224 Stolberg	02409-4440 petra.bleimann@bis-koeln.de	DN AC S AC SR	Executive Funktionen, Youngstars, Leichtathletik
Bracke, Julia (GS)	GGs Johannesschule Friedrich-Ebert-Str. 63 50226 Frechen	02234 5014101 Julia.bracke@bis-koeln.de	LEV	QUES-Beratung und Qualifizierung von Lehrkräften im Fach Sport
Brand, Ulrich (GE)	Heinrich-Heine-Gesamtschule Hander Weg 89 52072 Aachen	0241 1769100 0241 1769122 ulrich.brand@bis-koeln.de	AC S AC SR HS	Sport Helferausbildung Volleyball, Badminton, Kin-Ball
Bröcker, Ralph (GY)	Ernst-Moritz-Arndt-Gymn. Endenicher Allee 1 53115 Bonn	0228 777270 0228 777284 ralph.broecker@bis-koeln.de	BN RSK	Bewegen im Wasser/Schwimmen, Tauchen/ Gerätetauchen, Rettungsfähigkeit, Erste Hilfe, Gleiten, Fahren, Rollen Ski, Laienreanimation, Rettungsschwimmabzeichen, Medien im Sportunterricht
Conrads, Norbert (FÖ)	Kleebachschule (FS) Lindenstraße 91 52080 Aachen	0241 1892110 0241 1892150 norbert.conrads@bis-koeln.de	AC S AC SR HS	Bewegen im Wasser/Schwimmen, Rettungsfähigkeit, Erste Hilfe, Kleine Spiele, Darstellendes Spiel – Bewegungskünste
Dittmar, Birgit (GE)	Heinrich-Böll-Gesamtschule Merianstr. 11-15 50765 Köln	0221 261070 birgit.dittmar@bis-koeln.de	BN K	Bewegen an Geräten, Trampolin, Bewegen im Wasser, Implementation KLP, Sport als Abiturfach Landessportfest der Schulen
Effing, Marco (RS)	Ganztagsrealschule Odenthal Bergisch-Gladbacher-Straße 10 51519 Odenthal	02202 78244 marco.effing@bis-koeln.de	BN RSK EU RBK LEV OBK	Sport Helferausbildung Flag Football

Name	Dienstanschrift	Telefon – Fax – Mail	Einsatzbereich	Fachbereich
Faulenbach, Holger (GE)	Sekundarschule Wiehl Dr. Hoffmann Platz 1 51674 Wiehl	02262 7290088 02262 701457 holger.faulenbach@bis-koeln.de	LEV OBK	Sportthelferausbildung Handball
Kammann, Björn (BK)	Berufskolleg Eschweiler August- Thyssen-Str. 15 52249 Eschweiler	02403 60970 Bjoern.kammann@bis-koeln.de	AC DN HS EU	Sportspiele, Gesundheits- förderung, Implementation neue Lehrpläne, Exekutive Funktionen
Konermann, Michael (BK)	Alfred-Müller-Armack Berufskolleg Brüggener Str. 1 50969 Köln	0221 8201350 michael.konermann@bis-koeln.de	REK LEV RBK OBK	Sportspiele Implementation neuer Lehrpläne
Kotthaus, Michael (GY)	Erich-Kästner-Gym. Castroper Str. 7 50735 Köln	0221 22139310 0221 22193122 michael.kotthaus@bis-koeln.de	K	Bewegen im Wasser/ Schwimmen, Rettungsfähigkeit, Kanu, Rudern, Sportspiele, Turnen, Trampolin, Lainreanimation, Erste Hilfe
Lingen-Zengin, Birgit (GS)	Erich Kästner Grundschule Wegberg, Echterstr 23 41844 Wegberg	02166 958382 birgit.lingen-zengin@bis-koeln.de	HS	Exekutive Funktionen, Gestalten, Tanzen, Darstellen, Gesundheit, Yoga
Mirbach, Monika (GS)	KGS Buisdorf Michaelsbergstr. 27 53757 St. Augustin	02241 65694 02241 65650 monika.mirbach@bis-koeln.de	BN RSK	Gestalten, Tanzen, Darstellen, Bewegungsfreudige Schule, Bewegen an Geräten, Gesundheit
Mühlinghaus-Krell, Nicole (GS)	KGS Hermülheim Deutschherrenschule, Pestalozzistr. 12, 50354 Hürth	02233 974570 nicole.muehlinghaus-krell@bis-koeln.de	EU	Schulentwicklung, Kooperationsspiele
Müller, Tim (FÖ)	Martin-Buber-Schule Kuhlenweg 29 42799 Leichlingen	02174 499960 tim.mueller@bis-koeln.de	RBK OBK LEV	Teambuilding, Kooperationsspiele Fußball Handball Sportförderunterricht
Nesgen, Thomas (FÖ)	LVR Schule Belvedere Förderschwerpunkt (KME) Belvederestr. 149 50933 Köln	0177 2690895 0221 9656342 thomas.nesgen@bis-koeln.de	K	QUES - Beratung und Qualifizierung von Lehrkräften im Fach Sport Psychomotorik, Natur- und Erlebnissport

Name	Dienstanschrift	Telefon – Fax – Mail	Einsatzbereich	Fachbereich
Ortelbach, Tim (Gy)	Lise-Meitner-Gymnasium Am Stadtpark 50 51373 Leverkusen	Tel.: 0214 830260 Fax: 0214 8302690 tim.ortelbach@bis-koeln.de	LEV RBK OBK	Rückschlagspiele, Laienreanimation/Erst e Hilfe, Rettungsfähigkeit, Sport mit neu zugewanderten SuS
Peisen, Hans-Jürgen (RS)	Städt. Realschule Erkelenz Schulring 2 41812 Erkelenz	02431 2905 02431 73255 hans-juergen.peisen@bis-koeln.de	AC S AC SR HS	Exekutive Funktionen, Sportspiele, Handball, Laienreanimation, Erste Hilfe Leichtathletik
Pollender, Iris (GS)	KGS Mechernich Feytalstr. 17 53894 Mechernich	Telefon 02443 491800 Fax 02443 912323 iris.pollender@bis-koeln.de	EU DN	Bewegen im Wasser und Rettungsfähigkeit, Bewegungsfreudige Schule, Spielen in und mit Regelstrukturen - Sportspiele
Schwermer, Julian (GS)	Sonnenschule Bergneustadt Goethestraße 15 51702 Bergneustadt	02261 2902330 julian.schwermer@bis-koeln.de	LEV OBK RBK	Sportspiele, Fußball, Sportförderunterricht, NRW Youngstars
Steimel, Barbara (GS)	GGs Mommsenstraße Mommsenstr.5-11 50935 Köln	0221 474460 barbara.steimel@bis-koeln.de	K	Bewegen im Wasser/Schwimmen, Rettungsfähigkeit Sportförderunterricht
Terodde, Bernhard (GS)	KGS Prämienstraße Prämienstraße 199 52223 Stolberg	0240 224337 bernhard.terodde@bis-koeln.de	AC S AC SR	QUES - Beratung und Qualifizierung von Lehrkräften im Fach Sport Sportspiele, Akrobatik
Thumser, Jens (BK)	Barbara-von-Sell- Berufskolleg Niehler Kirchweg 118 50933 Köln	0221 820110-0 oder 0221 820110-12 0221 820110-61 jens.thumser@brk.nrw.de	K RSK BN	Bewegen an Geräten – Turnen: Le Parkour / Freerunning – selbstgesteuertes Lernen in „Action“, Gleiten, Fahren, Rollen, Trampolin, Implementation neuer KLP
Waßer, Kim (GE)	Leonardo-da-Vinci Sekundarschule Overath Pérenchiesstr. 3 51491 Overath	Tel: 02206 9050010 Fax: 02206 9050049 kim.wasser@bis-koeln.de	RBK	Badminton, Sporthelferausbildung, Rettungsfähigkeit
Weyres, Michael (GY)	Landrat-Lucas-Gymnasium Peter-Neuenheuser-Str. 7- 11 51379 Leverkusen	02171 7110 02171 711-299 michael.veyres@bis-koeln.de	LEV	Ringern und Kämpfen, Le Parkour /Turnen Jonglage/Einrad, Rettungsfähigkeit, Wakeboard, Waveboard, Inlinern, Baseball

Name	Dienstanschrift	Telefon – Fax – Mail	Einsatzbereich	Fachbereich
Williams, Astrid (BK)	Berufskolleg Nord der Städteregion Aachen, Standort Herzogenrath, Bardenberger Straße 72 52134 Herzogenrath	02406 99910 astrid.williams@bis-koeln.de	AC SR	Klettern, Bouldern, Wandern, Frisbeesport
Wirtz, Dr. Wilhelm (HS)	Theodor-Heuss- Hauptschule Dr.-Josef-Fieger-Str. 1 50374 Erftstadt	02235 952295 02235 73900 wilhelm.wirtz@bis-koeln.de	RBK RSK BN OBK K REK LEV	Bewegen im Wasser, Rettungsfähigkeit

11. Dienstbesprechungen der Fachkonferenzvorsitzenden Sport

Die Dienstbesprechungen der Fachkonferenzvorsitzenden Sport werden i. d. R. einmal im Jahr durchgeführt und sind **Pflichtveranstaltungen** für alle Schulen. Eine Anmeldung ist hierfür nicht erforderlich und Sie werden seitens der Bezirksregierung Köln eingeladen.

In Einzelfällen können begründete Abweichungen von dieser allgemeinen Terminvorgabe vorkommen. In jedem Falle werden alle Schulen durch gesonderte Einladungen für die Dienstbesprechungen ihrer Schulform eingeladen.

Die Dienstbesprechungen finden i. d. R. zwischen 13:30 - 16:30 Uhr statt.

Im Bedarfsfalle können die Dienstbesprechungen auch ganztägig mit Praxisanteilen durchgeführt werden.

In diesen Fällen erstreckt sich die Dienstbesprechung von 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr.

Die Einladungen erfolgen rechtzeitig durch die Bezirksregierung Köln über Ihre Schulleitungen.

Die Dienstbesprechungen sind in den Monaten Mai und Juni angesetzt (in Ausnahmefällen können aus organisatorischen Gründen Terminabweichungen vorkommen):

Grundschulen

RSK Bezirk I (Theorie und Praxis)

14.05.2025, 14.00 – 16.30 Uhr

KGS Buisdorf, Michaelsbergstr. 27, 53757 Sankt Augustin

Monika Mirbach

RSK Bezirk II und III (Theorie und Praxis)

21.05.2025, 14.00 – 16.30 Uhr

KGS Buisdorf, Michaelsbergstr. 27, 53757 Sankt Augustin

Monika Mirbach

Stadt Bonn (Theorie und Praxis)

04.06.2025 14.00 – 16.30 Uhr

KGS Buisdorf, Michaelsbergstr. 27, 53757 Sankt Augustin

Monika Mirbach

21.05.2025- Heinsberg

13.30-16.00 Uhr

Erich Kästner Grundschule Wegberg (Turnhalle)

Echterstr.23, 41844 Wegberg

Birgit Lingen-Zengin

28.5.25 13:30-16:00 - Köln SAB 1-3,

GGs Mommsenstraße, Mommsenstr.5-11, 50935 Köln

Barbara Steimel

25.6.25 13:30-16:00 Köln SAB 4-5

Friedrich-List-Schule, Breitenbachsstraße 2, 51149 Köln

Barbara Steimel

11.06.2025 – RBK
14:00 – 15:30 Uhr
Link: [https://us04web.zoom.us/j/9587983053?](https://us04web.zoom.us/j/9587983053?pwd=RGR4S2NsVzQvMzVwQmk0SE5pNmU0OT09)
pwd=RGR4S2NsVzQvMzVwQmk0SE5pNmU0OT09
Meeting-ID: 958 798 3053
Kenncode: 8QTLs
Julian Schwermer

18.06.2025 – LEV
14:00 – 15:30 Uhr
Link: [https://us04web.zoom.us/j/9587983053?](https://us04web.zoom.us/j/9587983053?pwd=RGR4S2NsVzQvMzVwQmk0SE5pNmU0OT09)
pwd=RGR4S2NsVzQvMzVwQmk0SE5pNmU0OT09
Meeting-ID: 958 798 3053
Kenncode: 8QTLs
Julian Schwermer

25.06.2025 – OBK
14:00 – 15:30 Uhr
Link: [https://us04web.zoom.us/j/9587983053?](https://us04web.zoom.us/j/9587983053?pwd=RGR4S2NsVzQvMzVwQmk0SE5pNmU0OT09)
pwd=RGR4S2NsVzQvMzVwQmk0SE5pNmU0OT09
Meeting-ID: 958 798 3053
Kenncode: 8QTLs
Julian Schwermer

06.05.2025 - EU
14.00-16.30 Uhr
KGS Kommern, Andersenweg 1-3, 53894 Mechernich
Iris Pollender

07.05.2025 - DN
14.00-16.30 Uhr
KGS Niederzier-Hambach, Triftstr. 207, 52382 Niederzier
Iris Pollender

21.05.2025 - REK
14.00-16.30 Uhr
GGG im Zentrum von Hürth, Bonnstr. 109, 50354 Hürth
Iris Pollender

Förderschulen

25.06.2025 – RBK + LEV + OBK
09.00 – 16:00 Uhr
Martin-Buber-Schule, Kuhlenweg 29, 42799 Leichlingen
Tim Müller

25.06.2025 – K
13:30 – 16:00 Uhr
LVR-Schule Belvedere, Belvederestr. 149, 50933 Köln
Thomas Nesgen

21.05.2025 – EU + DN + REK
09:00 – 16:00 Uhr
LVR Max-Ernst-Schule, Augenbroicher Str. 49, 53879 Euskirchen
Frank Amrhein

21.05.2025 – HS + AC SR + AC S
13:30 – 16:00 Uhr
Kleebach-Schule, Lindenstr. 91, 52080 Aachen
Norbert Conrads

25.06.2025 – RSK + BN
13:30 – 16:00 Uhr
Ort: N.N.
Tim Müller

Hauptschulen

22.05.2025 - Zentrale Veranstaltung für den Regierungsbezirk Köln - HS + AC S + AC SR + DN + EU + REK + K + LEV + RBK + OBK + BN + RSK
9:00 – 15:00 Uhr
Theodor-Heuss-Schule Lechenich, Dr.-Josef-Fieger-Str. 1, 50374 Erftstadt
Wilhelm Dr. Wirtz, Michael Kotthaus

Realschulen

21.05.25 - K + LEV + RBK + OBK + RSK + BN + EU
9:00 - 16:00 Uhr
Ganztagsrealschule Odenthal, Bergisch Gladbacher Str. 10, 51519 Odenthal
Meike Berg, Marco Effing, Hans-Jürgen Peisen

28.05.25 - HS + AC S + AC SR + DN + REK
9:00 - 16:00 Uhr
Europaschule Erkelenz, Schulring 2, 41812 Erkelenz
Meike Berg, Marco Effing, Hans-Jürgen Peisen

Gesamtschulen, Sekundarschulen, Gemeinschaftsschulen

11.06.2025 – HS + AC S + AC SR + DN + EU + REK
09:00 – 16:00 Uhr
Gesamtschule Pulheim, Kastannenallee 2, 50259 Pulheim
Ulrich Brand, Dirk Arentzen, Matthias Aumann, Birgit Dittmar, Kim Waßer, Holger Faulenbach
(Theorie und Praxis)

25.06.2025 – K+LEV+RBK+OBK+BN+RSK
09:00 – 16:00 Uhr
Sieben-Brücken-Gesamtschule, Ottostr. 1, 50859 Köln
Kim Waßer, Matthias Aumann, Birgit Dittmar, Holger Faulenbach, Ulrich Brand, Dirk Arentzen
(Theorie und Praxis)

Gymnasien

07.05.2025 – LEV, OBK, RBK

09:00 - 16:00 Uhr (inkl. Praxisteil)

Landrat-Lucas-Gymnasium, Peter-Neunheuser-Str. 7-11, 51379 Leverkusen

Michael Weyres, Tom Bildhauer

14.05.2025 – AC S, AC R, HS

09:00 – 16:00 Uhr (inkl. Praxisteil)

Gymnasium Würselen, Klosterstraße 74, 52146 Würselen

Tom Bildhauer, Michael Kotthaus

21.05.2025 – DN, EU, REK

09:00 – 16:00 Uhr (inkl. Praxisteil)

Europagymnasium Kerpen, Philipp-Schneider-Straße 12-20, 50171 Kerpen

Tom Bildhauer, Michael Weyres

21.05.2025 – Köln

09:00 – 16:00 Uhr (inkl. Praxisteil)

Erich-Kästner-Gymnasium, Castroper Straße 7, 50735 Köln

Michael Kotthaus, Ralph Bröcker

18.06.2025 – BN, RSK

09:00 – 16:00 Uhr (inkl. Praxisteil)

Ernst-Moritz-Arndt-Gymnasium, Endenicher Allee 1, 53115 Bonn

Ralph Bröcker, Michael Kotthaus

Berufskollegs

11.06.2025 – AC, DN, HS, EU, LEV, REK, RBK, OBK, K, BN, RSK

09:00 – 16:00 Uhr

Ort: N.N.

Björn Kammann, Michael Konermann, Jens Thumser, Astrid Williams

(Theorie und Praxis. Verpflegung wird zur Verfügung gestellt.)

12. Zuständigkeiten der Beraterinnen und Berater im Überblick

BiS - Zuständigkeiten nach Kreisen und Städten und Schulformen.

Stadt/ Kreis	Fö	GS	HS	RS	GE/Sek/Gem.	GY	BK	Stadt/ Kreis
HS	Conrads	Lingen- Zengin	Wirtz	Peisen	Brand	Brand	Kammann	HS
AC S	Conrads	Terodde	Wirtz	Peisen	Brand	Brand	Kammann	AC S
AC SR	Conrads	Terodde	Wirtz	Peisen	Brand	Brand	Kammann	AC SR
DN	Amrhein	Pollender	Wirtz	Berg	Arentzen	Bildhauer	Kammann	DN
EU	Amrhein	Pollender	Wirtz	Effing	Arentzen	Bildhauer	Kammann	EU
REK	Amrhein	Pollender	Wirtz	Berg	Arentzen	Bildhauer	Konermann	REK
K	Nesgen	Steimel	Wirtz	Berg	Dittmar	Kotthaus	Thumser	K
LEV	Müller	Schwermer	Wirtz	Effing	Faulenbach	Weyres	Konermann	LEV
RBK	Müller	Schwermer	Wirtz	Effing	Waßer	Ortelbach	Konermann	RBK
RSK	Müller	Mirbach	Wirtz	Effing	Aumann	Bröcker	Thumser	RSK
BN	Müller	Mirbach	Wirtz	Effing	Dittmar	Bröcker	Thumser	BN
OBK	Müller	Schwermer	Wirtz	Effing	Faulenbach	Ortelbach	Konermann	OBK

13. Liste der Tandem-Partner – Sport in Schule und Verein

Die sogenannten Tandem-Partner sind Berater*innen im Schulsport mit erweitertem, besonderem Aufgabenprofil.

Die BiS kümmern sich insbesondere um die Unterstützung von Schulen und Sportvereinen bei der Konzeption, Umsetzung und Profilbildung von Maßnahmen der Zusammenarbeit zwischen Schulen und Vereinen.

Dabei arbeiten sie eng mit den Koordinierungsstellen „Sport im Ganztag“ der Stadt- und Kreissportbünde zusammen.

Weitere Informationen zu den Tandems landesweit finden Sie unter folgendem Link:
<https://www.schulsport-nrw.de/schule-und-sportverein/kooperationen-tandems.html>

14. Anfahrt – Sportschule Hennef und Schwimmzentren

Sportschule Hennef

Söwener Straße 60
53773 Hennef/Sieg

Tel.: 02242 / 886-0

E-Mail: sportschule@fvm.de

Internet: www.sportschule-hennef.de



Anreise mit PKW:

Aus Richtung Köln kommend: Von der **A3** wechseln Sie am **Autobahnkreuz Bonn/Siegburg** auf die A 560 in Richtung Hennef. Nehmen Sie die **erste Ausfahrt** (Hennef West) und biegen an der Ampel links ab (von hier ab ist der Weg zur Sportschule auch ausgeschildert - restliche Fahrzeit ca. 4 Minuten). An der **zweiten Ampel** biegen Sie wieder links ab. Am **Kreisverkehr** biegen Sie rechts ab in die **Söwener Straße**. Nach ca. 2km liegt die Einfahrt zur Sportschule unmittelbar nach dem Ortsausgangsschild auf der linken Seite.

Anreise mit dem öffentlichen Personennahverkehr:

Aus Richtung Köln alle 30 Minuten ab Köln Hbf (Abfahrtszeiten: 7:40 Uhr, 8:40 Uhr) mit S-Bahn-Linie 12 bis Hennef; aus Richtung Bonn mit U 66 alle 30 Minuten ab Bonn Hbf bis Siegburg, dort umsteigen in die S 12 bis Hennef.

Ab Bahnhof Hennef mit der Bus-Linie 525 (Oberpleis) oder 538 (Bonn) bis zur Haltestelle Sportschule (Abfahrtszeiten ab Bhf z.B. 8:18 Uhr, 9:20 Uhr).

Trainerakademie Köln + Schwimmzentrum Müngersdorf (SZ)

Deutsche Sporthochschule Köln

Guts-Muths-Weg 1

50933 Köln

Tel : 0221 94875-0

E-Mail:

Trainerakademie-Koeln@t-online.de

Verwaltung

Schwimmzentrum:

Tel : 0221 4982 3680

E-Mail:

schwimmmeister@dshs-koeln.de



15. Hinweise zur sicheren Schule - Unfallkasse NRW



E-Mail: info@unfallkasse-nrw.de

Sichere Schule - Ihr Wissensportal rund um das Thema Sicherheit und Gesundheitsförderung (www.unfallkasse-nrw.de)

Der Internetauftritt der Unfallkasse NRW stellt in anschaulicher Weise die aktuellen sicherheitstechnischen Standards von Unterrichtsräumen für das Fach Sport dar und informiert über Aspekte sicherheitsgerechter Unterrichtsorganisation.

Die Inhalte des Erlasses „Sicherheitsförderung im Schulsport“ sind in der „Sicheren Schule“ virtuell übersichtlich in der Sport- und Schwimmhalle eingearbeitet. Es finden sich außerdem Informationen und Hilfen für die Praxis, beispielsweise zur alternativen Nutzung von Sportgeräten, zur Umsetzung des Inhaltsbereiches „Ringen und Kämpfen – Zweikampfsport“ und zum Fitnesszustand von Schülern*innen in Grundschulen.

Die Sichere Schule wird als Lern- und Bewegungsraum mit zahlreichen Informationen zur Gestaltung von Bewegungs-, Spiel- und Sportflächen dargestellt. Hilfen für die sachkundige Bewertung von Spielplätzen und Kletteranlagen auf dem Schulgelände oder für den Einsatz alternativer Sitzgelegenheiten im Unterricht finden sich unter den vielfältigen Startansichten.

Die einfache Navigation ermöglicht problemlos, die virtuellen Gebäude und Außenspielflächen zu begehen. Fotos und Illustrationen bringen dem Anwender die einzelnen Elemente näher und eine sinnvolle Verlinkung zum Schulsportportal des Landes NRW ist aktiviert.

Zur Sicheren Schule gelangen Sie über die Startseite der Unfallkasse Nordrhein-Westfalen über www.sichere-schule.de/



Bezirksregierung Köln
Zeughausstraße 2–8
50667 Köln
Telefon 0221/147-0
Fax 0221/147-3185
eMail poststelle@brk.nrw.de
www.brk.nrw.de

