



Dezernat 48.05 - Sport

50667 Köln, Zeughausstraße 2 - 10

Für Fragen stehen zur Verfügung:

Sarah Anvari

Koordination

Lehrerfortbildung Sport

Tel.: 0221/147 - 2454

E-Mail: sarah.anvari@brk.nrw.de

Sprechzeiten – Montag bis Donnerstag: 10 bis 13 Uhr

Jens Thumser

Fachberater Koordination

und Qualitätsentwicklung

der Lehrerfortbildung Sport

Tel.: 0221/147 - 3539

E-Mail: jens.thumser@brk.nrw.de

Sprechzeiten – Dienstag: 10 bis 12 Uhr

Laura Pütz

Sportstättenbauförderung,

Förderung von

Sportgroßveranstaltungen,

Landessportfest der

Schulen, Genehmigung

freiwilliger

Sportarbeitsgemeinschaften

für Lehrkräfte

Tel.: 0221/147 - 2455

E-Mail: laura.puetz@brk.nrw.de

Johannes-Elmar Kugel

Sportdezernent

(Laienreanimation)

Tel.: 0221/147 - 2524

E-Mail: johannes-elmar.kugel@brk.nrw.de

Sprechzeiten – Montag: 14 bis 16 Uhr

Das Anmeldeverfahren ist nur noch online unter folgendem Link möglich:

www.lfb.nrw.de/brk

Die Anmeldung erfolgt in Abstimmung mit der Schulleitung, daher geht eine Kopie der Anmeldung an die Dienstmailadresse der Schule. Eine Bestätigung per Fax wird nicht mehr benötigt! Detaillierte Informationen zum Anmeldeverfahren finden Sie im Katalog: „Anmeldeverfahren und Hinweise“ - Seite 59.



Wichtige und aktuelle Informationen zum Schulsport in NRW finden Sie hier:

<http://www.schulsport-nrw.de/>

Partner der Lehrerfortbildung Sport



SPORTLAND.NRW

 Deutsche Sporthochschule	 UK NRW Unfallkasse Nordrhein-Westfalen	Deutsches Tanzarchiv Köln Stadt Köln ■ SK Stiftung Kultur
 Kanu-Verband NRW (KV-NRW)	 LandesSportBUND Wir bringen Menschen in Bewegung	 Fußball-Verband Mittelrhein
 Rheinischer Turnerbund	 LandesSportBUND in Schulen	 Handballverband Mittelrhein
 Deutsche Lebensrettungsgesellschaft	 westdeutscher skiverband	 Deutscher Sportlehrerverband NRW
 kreis sport bund des Rheinisch-Bergischen Kreises e.V.	 WTTV WESTDEUTSCHER TISCHTENNIS-VERBAND E.V. FAIR. DYNAMISCH. VEREINT.	 Leichtathletikverband Nordrhein
 NWJV	 GRC GERMAN RESUSCITATION COUNCIL DEUTSCHER RAT FÜR WIEDERBELEBUNG	 Bewegungszentrum
 www.rollikids.de	 DRS Deutscher Rollstuhl-Sportverband e.V.	 Kreis Sport Bund Düren

Inhaltsverzeichnis

1.	Sicherheit im Schwimmunterricht und Rettungsfähigkeit	10
2.	QUES 2024	13
2.1	Qualifikationserweiterung Sport – ab 08.2023	13
3.	#ichretteteinleben - „Laienreanimation an Schulen“	16
4.	Förderorientierter Sportunterricht mit Möglichkeit der Zusatzqualifikation	17
5.	Sporthelferausbildung	19
5.1	Qualifizierung von Sportlehrkräften für die Ausbildung von Sporthelferinnen und Sporthelfern an Schulen.....	19
6.	Modultag 2023/24 für den Schulsport	21
6.1	Modultag Turnen/Tanzen/Klettern – ein kreativer Einstieg	21
6.2	Modultag der Sportverbände in Bergisch Gladbach	23
7.	Bewegungsfeldspezifische Kompakttage	24
7.1	Springen & Werfen, Ringen & Kämpfen.....	24
7.2	Sportspieltag 2023 – drei Angebote an einem Tag in Langerwehe	26
8.	Fortbildungsangebote zu den Bewegungsfeldern	27
8.1	Das Spielen entdecken und Spielräume nutzen	27
8.1.1	Erfolgreich miteinander spielen! – inklusive Sportspielvermittlung	27
8.1.2	Teamsport im Sand – Roundnet, Beachvolleyball, Ultimate, Tchoukball...	28
8.1.3	„Kin-Ball“ – Ein Teamspiel mit drei Mannschaften	29
8.1.4	Beachsport – Beachvolleyball und mehr	30
8.2	Laufen, Springen, Werfen – Leichtathletik	31
8.2.1	Springen, Sprinten und Werfen wie Mihambo und Co.	31
8.3	Bewegen im Wasser – Schwimmen.....	32
8.3.1	Modul 1: Grundlagen des Bewegens im Wasser – Anfängerschwimmen	32
8.3.2	Modul 1: Grundlagen des Bewegens im Wasser – Anfängerschwimmen	33
8.3.3	Modul 2: Was(ser) bewegt uns - Schwimmtechniken erlernen und verbessern	34
8.3.4	Modul 2: Was(ser) bewegt uns - Schwimmtechniken erlernen und verbessern	35
8.3.5	Schwimmen lernen	36
8.3.6	Unter Wasser sein	37
8.4	Bewegen an Geräten – Turnen.....	38
8.4.1	Grundlagen des Turnens/YoungStars	38
8.4.2	Großtrampolin in der Schule – sicher, abwechslungsreich und motivierend	39
8.4.3	Parkour inklusiv	40
8.4.4	Parkour im Schulsport und das Spiel Catch	41
8.4.5	Minitrampolin in der Schule – von den Grundsprüngen zum Salto	42

8.4.6	Klettern im Schulsport – Modul 1 - Toprope	42
8.4.7	Klettern im Schulsport – Modul 2 - Vorstieg	45
8.4.8	Bouldern im Schulsport	47
8.5	Gestalten, Tanzen, Darstellen – Gymnastik/Tanz, Bewegungskünste	49
8.5.1	Neue Impulse für den Schulzirkus	49
8.5.2	Kumm loss mer fiere	50
8.5.3	Just dance! – Eine Jumpchoreografie	51
8.6	Spiele in und mit Regelstrukturen – Sportspiele	52
8.6.1	Tennis von Klein bis Groß	52
8.6.2	Wettkämpfen und sich vergleichen: Tischtennis im Schulsport	53
8.6.3	Vom Spielen mit Bällen zum Handballspiel	54
8.6.4	Handball trotz großer Klassen und kleinen Hallen motivierend unterrichten	55
8.6.5	Fußball... mehr als kicken	56
8.6.6	Fußball/Futsal im Schulsport – sicher und attraktiv vermitteln	57
8.6.7	Die Welt des „Volley-Spielens“	58
8.6.8	Roundnet – Fair Play & Action für den Sportunterricht	59
8.7	Gleiten, Fahren, Rollen – Rollsport, Bootssport, Wintersport	60
8.7.1	Zertifikatskurs Skifahren und Snowboarden mit Schülerinnen und Schülern	60
8.7.2	Sicher Inlineskaten mit Schulklassen	63
8.7.3	Mountainbikefahren mit Schülergruppen auf der Straße und im Gelände	64
8.7.4	Mountainbiken - Vielfältig und sicher unterwegs mit dem Rad	66
8.7.5	Wasserski, Wakeboard & Rapid Surfing als sportliche Wandertage	68
8.7.6	Projektkurs Sport – Skilehrerausbildung für Lernende der Q1	70
8.8	Ringen und Kämpfen - Zweikampfsport.....	71
8.8.1	Lizenerwerb zur Abnahme des „Weißgelben Judogürtels“	71
8.9	Bewegungsfeldübergreifende und sonstige Angebote.....	72
8.9.1	Gemeinsam statt Einsam – Kooperative Spiele für Alle	72
8.9.2	Triathlon – Schwimmen, Radfahren, Laufen	73
8.9.3	Stress lass nach – innere Gelassenheit durch innere Stärke	74
9.	Schulinterne Abrufveranstaltungen – Beispiele	75
9.1	Wettbewerbe für Grundschulen	76
9.2	Mit Rollstuhl aktiv im Alltag und beim Sport	77
9.3	„Neue Medien“ für den Schulsport nutzen	78
9.4	Förderung der exekutiven Funktionen im Sportunterricht	79
9.5	Ressourcenorientierte Optimierung des Schwimmunterrichts	80
10.	Welche Berater*innen spreche ich zu welchem Thema an?	81
11.	Dienstbesprechungen der Fachkonferenzvorsitzenden Sport	86

12. Zuständigkeiten der Beraterinnen und Berater im Überblick	90
13. Liste der Tandem-Partner – Sport in Schule und Verein	91
14. Anmeldeverfahren und Hinweise	92
15. Anfahrt – Sportschule Hennef und Schwimmzentren	93

Einsatz digitaler Medien in der Lehrerfort- und Weiterbildung

Bei allen Fortbildungsangeboten, die die Bildung in der digitalen Welt betreffen, werden lizenz- und urheberrechtliche Fragestellungen sowie vor allem Fragen des Datenschutzes in angemessenem Umfang thematisiert und berücksichtigt: Datenschutz, Informationssicherheit, Datensparsamkeit und der verantwortungsvolle Umgang mit personenbezogenen Daten.

Die Lehrkräfte erhalten Kenntnis von den im Zusammenhang mit den Schwerpunkten der Fortbildungen stehenden relevanten geltenden Rechts- und Verwaltungsvorschriften. Sie erhalten die Gelegenheit zu Nachfragen und Informationen zu weiterführenden Unterstützungsangeboten.

Kritische Reflexion der pädagogisch - didaktischen Möglichkeiten und rechtlichen Implikationen des Einsatzes digitaler Medien ist Teil einer jeden Fortbildungsmaßnahme. Zu den rechtlichen Implikationen gehören auch Fragen der Nutzung bzw. Kommerzialisierung von entstandenen Daten sowie auch Fragen der Haftung durch Nutzer (Schulen bzw. Einzelpersonen).

Der Einsatz privater Endgeräte wird nicht vorausgesetzt. Sollte weder ein privates Endgerät noch ein dienstliches Endgerät im Rahmen der Fortbildung genutzt werden können, wird dem Teilnehmenden ermöglicht, die Inhalte analog zu bearbeiten.

Die Veranstalter der Fortbildungen – bei schulinternen Veranstaltungen sind dies die jeweiligen Schulen – tragen die Verantwortung für die Einhaltung der datenschutzrechtlichen Bestimmungen. Hierzu sollten sie sich von den zuständigen Datenschutzbeauftragten beraten lassen.

Die Nutzung digitaler Werkzeuge erfolgt stets auf technischen Plattformen, die aus Hard- und (Betriebs-) Software besteht. Die von den Medienberaterinnen und -beratern empfohlenen Entscheidungskriterien für die Plattformwahl sind u. a.:

- Pädagogische Eignung im umfassenden Sinn (Zuverlässigkeit, Bedienbarkeit, Haltbarkeit, Ergonomie, Verfügbarkeit von Lerninhalten und Programmen etc.)
- Kosteneffizienz bei Beschaffung, Wartung und Support
- Rechtssicherheit und Datenschutz
- Langfristiger Hersteller-Support

Referenzen:

Medienkompetenzrahmen NRW

Die Angebote setzen diese Anforderung der Kultusministerkonferenz (Dezember 2016) „Bildung in der digitalen Welt“ um¹.

¹ <https://www.kmk.org/themen/bildung-in-der-digitalen-welt/strategie-bildung-in-der-digitalen-welt.html>
https://www.kmk.org/fileadmin/Dateien/pdf/PresseUndAktuelles/2018/Digitalstrategie_2017_mit_Weiterbildung.pdf

Konkretisiert durch den an die KMK-Strategie orientierten Medienkompetenzrahmen NRW werden verbindliche Grundlagen für die Medienkonzeptentwicklung in den Schule in NRW bis Ende der Sekundarstufe I definiert.

Lehrkräfte in der digitalisierten Welt - Orientierungsrahmen für die Lehrerausbildung und Lehrerfortbildung in NRW

Mit der Zielperspektive, eine Grundlage und Orientierung für die mit dem digitalen Wandel verbundene dynamische Weiterentwicklung aller Phasen der Lehrerausbildung und Lehrerfortbildung zu schaffen, knüpft der vorliegende Orientierungsrahmen an die Handlungsfelder für Lehrerinnen und Lehrer an. Er beschreibt neue zentrale Kompetenzen in den Bereichen »Unterrichten«, »Erziehen«, »Lernen und Leisten fördern«, »Beraten« und »Schule entwickeln«². Die Fortbildungsangebote unterstützen Lehrkräfte bei der Gestaltung und Umsetzung dieser Anforderungen.

Handreichung Datenschutz an Schulen

Die Hinweise und Vorschläge zum Datenschutz und zur Datensicherheit können nicht für den Einzelfall rechtlich bindend noch insgesamt abschließend sein. Sie stellen jedoch die wesentlichen Eckpunkte des Handlungsrahmens dar, in dem Schule datenschutzrechtlich agiert.³

² https://www.medienberatung.schulministerium.nrw.de/_Medienberatung-NRW/Publikationen/Lehrkraefte_Digitalisierte_Welt_2020.pdf

³ <https://www.schulministerium.nrw/handreichung-datenschutz-schulen>

1. Sicherheit im Schwimmunterricht und Rettungsfähigkeit

Beschreibung:

Die Sicherheit im Schwimmen unterliegt besonderen räumlichen, organisatorischen und methodisch-didaktischen Voraussetzungen. Die Voraussetzungen für die Aufsichtsführung über Schülerinnen und Schüler beim Schwimmen und die Erteilung von Schwimmunterricht sind im Erlass 'Sicherheitsförderung im Schulsport' (RdErl v. 03.01.2020, S. 22-30) geregelt. Neben der ständigen Selbstprüfung der Rettungsfähigkeit muss demnach spätestens nach 4 Jahren eine Auffrischung der Rettungsfähigkeit nachgewiesen werden. Die in dieser Veranstaltung erworbene Rettungsfähigkeit ist Voraussetzung für die Aufsichtsführung über Schülerinnen und Schüler in öffentlichen, beaufsichtigten oder schuleigenen Bädern (die Abnahme der Rettungsfähigkeit für Schwimmbecken bis zu einer Wassertiefe von 1,35m ist ebenfalls möglich). Inhaltlich wird der Erwerb der Rettungsfähigkeit mit der Klärung zentraler dienstrechtlicher und sicherheitsrelevanter Vorgaben kombiniert. Die Umsetzung dieser Vorgaben wird anhand typischer Situationen aus der Unterrichtspraxis verdeutlicht und praktisch erprobt. Dabei werden insbesondere auch methodische und organisatorische Maßnahmen im Übergang von Nichtschwimmer/-in zum Schwimmer/-in aufgezeigt und erörtert.

Inhaltliche Schwerpunkte:

Sicherheitserlass

unterrichtsspezifische Beispiele

Abnahme der "Wasserpraxis" und der HLW

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte.

Termin:	Mittwoch, 09:00 - 16:00 Uhr
Anmeldeschluss:	8 Wochen vor der Veranstaltung.
Hinweise:	Diese Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit der DLRG, dem DRK durchgeführt.
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	20

Nummer	Datum / Stadt / Hinweise	Anmeldeschluss/ *unterrichtsfreie Zeit	Adresse	Leitung
1.1.01	06.09.2023 Köln	12.07.2023*	DSHS Köln, Guts-Muthsweg 1, 50533 Köln	Kotthaus/ Wirtz
1.1.02	06.09.2023 Köln Beginn 8 Uhr	12.07.2023*	Ossendorfbad, Äußere Kanalstr. 191, 50827 Köln	Steimel/ Dittmar

1.1.03	13.09.2023 Overath 4€/Person	19.07.2023*	Leonardo da Vinci Sekundarschule, Perenchiesstr. 3, 51491 Overath	Buss/ Conrads
1.1.04	20.09.2023 Kerpen	26.07.2023*	Europagymnasium, Philipp-Schneider-Str. 12-20, 50171 Kerpen	Berg/ Bildhauer
1.1.05	20.09.2023 Bonn	26.07.2023*	Ernst-Moritz-Arndt- Gym., Eendenicher Allee 1, 53115 Bonn	Bröcker/ Weyres
1.1.06	27.09.2023 Kommern 6,50€/Person	02.08.2023*	KGS Kommern, Andersenweg 1-3, 53894 Mechernich	Pollender/ Peisen
1.1.07	18.10.2023 Erkelenz	23.08.2023	Europaschule Erkelenz, Schulring 2, 41812 Erkelenz	Conrads/ Peisen
1.1.08	18.10.2023 Kerpen	23.08.2023	Europagymnasium, Philipp-Schneider-Str. 12-20, 50171 Kerpen	Berg/ Bildhauer
1.1.09	08.11.2023 Bonn	13.09.2023	Ernst-Moritz-Arndt- Gym., Eendenicher Allee 1, 53115 Bonn	Bröcker/ Herzog
1.1.10	15.11.2023 Köln	20.09.2023	Chorweilerbad, Liller Str. 1, 50765 Köln	Dittmar/ Bröcker
1.1.11	15.11.2023 Kerpen	20.09.2023	Europagymnasium, Philipp-Schneider-Str. 12-20, 50171 Kerpen	Berg/ Bildhauer
1.1.12	15.11.2023 Aachen	20.09.2023	Kleebachschule Aachen, Lindenstr.91, 52080 Aachen	Conrads/ Peisen
1.1.13	29.11.2023 Kommern 6,50€/Person	04.10.2023*	KGS Kommern, Andersenweg 1-3, 53894 Mechernich	Pollender/ Peisen
1.1.14	29.11.2023 Leverkusen Beginn 9.30 Uhr	04.10.2023*	Landrat-Lucas- Gymnasium, Peter- Neuenheuser-Str. 7-11, 51379 Leverkusen	Berg/ Steimel
1.1.15	24.01.2024 Overath Beginn 8.00 Uhr	29.11.2023	Badino Overath, Propsteistr. 25, 51491 Overath	Buss/ Conrads
1.1.16	24.01.2024 Leverkusen	29.11.2023	Landrat-Lucas- Gymnasium, Peter- Neuenheuser-Str. 7-11, 51379 Leverkusen	Weyres/ Ortelbach
1.1.17	07.02.2024 Kerpen	13.12.2023	Europagymnasium, Philipp-Schneider-Str. 12-20, 50171 Kerpen	Bildhauer/ Berg
1.1.18	21.02.2024 Erkelenz	27.12.2023	Europaschule Erkelenz, Schulring 2, 41812 Erkelenz	Conrads/ Peisen

1.1.19	28.02.2024 Köln	03.01.2024*	DSHS Köln, Guts- Muthsweg 1, 50533 Köln	Wirtz/ Kotthaus
1.1.20	28.02.2024 Köln	03.01.2024*	Montessori Grundschule am Pistorhof, Am Pistorhof 11, 50827 Köln	Steimel/ Dittmar
1.1.21	06.03.2024 Kommern 6,50€/Person	10.01.2024	KGS Kommern, Andersenweg 1-3, 53894 Mechernich	Pollender/ Peisen
1.1.22	06.03.2024 Kerpen	10.01.2024	Europagymnasium, Philipp-Schneider-Str. 12-20, 50171 Kerpen	Berg/ Bildhauer
1.1.23	13.03.2024 Köln	17.01.2024	Chorweilerbad, Liller Str. 1, 50765 Köln	Bröcker/ Dittmar
1.1.24	13.03.2024 Leverkusen	17.01.2024	Landrat-Lucas- Gymnasium, Peter- Neuenheuser-Str. 7-11, 51379 Leverkusen	Ortelbach/ Weyres
1.1.25	13.03.2024 Aachen	17.01.2024	Kleebachschule, Lindenstr. 91, 52080 Aachen	Conrads/ Peisen
1.1.26	20.03.2024 Bonn	24.01.2024	Ernst-Moritz-Arndt- Gym., Endenicher Allee 1, 53115 Bonn	Bröcker/ Ortelbach
1.1.27	17.04.2024 Kerpen	21.02.2024	Europagymnasium, Philipp-Schneider-Str. 12-20, 50171 Kerpen	Bildhauer/ Berg
1.1.28	08.05.2024 Bonn	13.03.2024	Ernst-Moritz-Arndt- Gym., Endenicher Allee 1, 53115 Bonn	Bröcker/ Buss
1.1.29	05.06.2024 Kommern 6,50€/Person	10.04.2024	KGS Kommern, Andersenweg 1-3, 53894 Mechernich	Pollender/ Peisen
1.1.30	12.06.2024 Köln Beginn 8.00 Uhr	17.04.2024	Ossendorfbad, Äußere Kanalstr. 191, 50827 Köln	Steimel/ Berg

2. QUES 2024

2.1 Qualifikationserweiterung Sport – ab 08.2023

Zielsetzung

Die Zusatzqualifikation zur Erteilung von Sportunterricht können Kolleg*innen aus dem Primarstufenbereich (Grundschule, Förderschule, Primusschule) durch die QUES innerhalb eines halben Jahres erreichen.

Schulsport als Bewegungs-, Spiel- und Sporterziehung leistet einen unverzichtbaren Beitrag zur ganzheitlichen Bildung und Erziehung in der Schule.

Lehrkräfte für Bewegungserziehung und Sport haben sowohl den erzieherischen Auftrag, die kindliche Entwicklung durch Bewegung zu fördern, als auch den fachlichen Auftrag, Fähigkeiten und Fertigkeiten für Sport zu entwickeln und Kenntnisse von Sport zu vermitteln.

Durchführung

Der Qualifikationslehrgang richtet sich ausschließlich an Lehrkräfte der Grund- und Förderschulen sowie der Primusschule im Regierungsbezirk Köln.

Die Maßnahme umfasst 160 Stunden, die sich auf 20 Fortbildungstage (jeweils mittwochs, 09:00 Uhr – 16:00 Uhr) verteilen (18 Einzeltage und eine zweitägige Fortbildung von Dienstag, 09:00 Uhr bis Mittwoch, 16:00 Uhr). Sie umfasst jeweils ein Schulhalbjahr. Die Inhalte entsprechen einem mit den Hauptpersonalräten der Schulformen abgestimmten landeseinheitlichen Konzept.

Im Veranstaltungsverlauf werden die individuellen Erfahrungen und Bedürfnisse der Teilnehmerinnen und Teilnehmer sowie die situativen Erfordernisse und besonderen Bedingungen an den jeweiligen Schulen berücksichtigt. Um die Umsetzung der Fortbildungsinhalte in die unterrichtliche Praxis zu unterstützen, sind Theorie und Praxis eng aufeinander bezogen.

Dies erfolgt insbesondere durch die Kompetenz erweiternde Vermittlung theoretischer und methodischer Inhalte, die Erprobung von Bewegungsaufgaben und die beratende Reflexion der Erfahrungen, die die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in ihrer unterrichtlichen Praxis mit den jeweiligen Fortbildungsinhalten gewonnen haben.

Für die Dauer der Teilnahme ist eine Unterrichtsentlastung von 5 Wochenstunden einzuplanen. Die Entlastung ist so zu gestalten, dass der Kurstag (Mittwoch) für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer über das Gesamtschulhalbjahr unterrichtsfrei bleibt.

Um eine sinnhafte Fortbildungsqualität zu gewährleisten, ist der Unterrichtseinsatz im Fach Sport erforderlich. Die Teilnehmer*innen dürfen mit Beginn der Fortbildung eigenständig Sportunterricht erteilen und hospitierend am Schwimmunterricht teilnehmen.

Die Benennung der Teilnehmer*innen erfolgt nach Anmeldung und Befürwortung durch die jeweilige Schulleitung unter Beteiligung der jeweils zuständigen Personalvertretungen gem. LPVG.

Nach Abschluss der Maßnahme erhalten die Teilnehmer*innen ein Zertifikat, das zur Personalakte zu nehmen ist. Das Zertifikat schließt den Nachweis der Rettungsfähigkeit sowie einen Kurs zur Ersten Hilfe ein und bescheinigt die Inhalte der Fortbildung.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Rahmenvorgaben der Lehrpläne für Sportunterricht und außerunterrichtlichen Schulsport
- Didaktisch-methodische Prinzipien des Sportunterrichts
- Ausgewählte Inhalte aus den verbindlichen Bereichen und Schwerpunkten und deren Kompetenzerwartung
- Sportpädagogische Konzepte
- Gesundheits- und Sicherheitsförderung
- Kompensatorischer Sport
- Sport in der sonderpädagogischen Förderung

Zielgruppe:

Die Qualifikationserweiterung wendet sich an Grund- und Förderschullehrkräfte sowie an Lehrkräfte der Primusschule. Die Maßnahme ist ausgerichtet auf die Primarstufe. Die Teilnahme an der Fortbildung ist für die Lehrer*innen eine dienstliche Tätigkeit.

Dieses Fortbildungsangebot ist ausschließlich für Lehrkräfte vorgesehen, die in einem unbefristeten Beschäftigungsverhältnis im Schuldienst des Landes NRW stehen.

Die Erste Hilfe und die Rettungsfähigkeit sind absolut obligatorische Inhalte des Zertifikatskurses. Entweder ist ein erfolgreicher Nachweis des Jahres 2023 bei der Anmeldung vorzulegen oder die erfolgreiche Teilnahme zur Erlangung der Rettungsfähigkeit / HLW an der Veranstaltung am 09.08.2023 (Kurs I) bzw. am

05. und 06.03.2024 (Kurs II) zu absolvieren: (Informationen dazu folgen nach der Anmeldung) Ohne die erfolgreiche Bewältigung dieser Teile wird das Zertifikat nicht erteilt.

Hinweis:

Es stehen zwei Kurse mit unterschiedlichen Zeitfenstern zur Auswahl.

Kurs I:

Termin:	Die Maßnahme umfasst 20 Termine in einem Schulhalbjahr, Termine und Inhalte werden den TN rechtzeitig bekannt gegeben.
---------	---

Ort:	GGG Schule am Schwarzwasser, Am Schwarzwasser 2, 50127 Bergheim
Leitung:	Team QUES I - Julia Bracke und Thomas Nesgen
Mitarbeit:	Weitere BiS aus den Arbeitskreisen Schwimmen und Erste Hilfe
Anmeldeschluss:	21.04.2023
Hinweise:	Wichtig! Ein Termin wird als zweitägige Kompaktveranstaltung in der Sportschule Hennef durchgeführt. Wünschenswert und wichtig im Rahmen des kollegialen Austausches ist die Inanspruchnahme der Übernachtungsmöglichkeit. Bitte unbedingt in der Anmeldung angeben.
Teilnehmende min:	16
Teilnehmende max:	22

Kurs II:

Termin:	Die Maßnahme umfasst 20 Termine in einem Schulhalbjahr, Beginn am 31.01.2024 . Termine und Inhalte werden den TN rechtzeitig bekannt gegeben.
Ort:	GGG Prämienstraße, Prämienstraße 199, 52223 Stolberg
Leitung:	Team QUES II - Laura Barkow und Bernhard Terodde
Mitarbeit:	Weitere BiS aus den Arbeitskreisen Schwimmen und Erste Hilfe
Anmeldeschluss:	04.11.2023
Hinweise:	Ein Termin wird als zweitägige Kompaktveranstaltung in der Sportschule Hennef durchgeführt. Wünschenswert und wichtig im Rahmen des kollegialen Austausches ist die Inanspruchnahme der Übernachtungsmöglichkeit. Bitte unbedingt in der Anmeldung angeben. Eine weitere eineinhalbtägige Veranstaltung findet in der Schwimmsportschule Übach-Palenberg statt.
Teilnehmende min:	16
Teilnehmende max:	22

3. #ichrettedeinleben - „Laienreanimation an Schulen“

Beschreibung:

Der plötzliche Herzstillstand kann jeden treffen! Und: JEDER kann helfen! Nach aktuellen Zahlen des Deutschen Reanimationsregisters erleiden mindestens 50.000 Menschen jährlich in Deutschland außerhalb eines Krankenhauses einen Herz-Kreislauf-Stillstand. 10.000 Menschen könnten jedes Jahr zusätzlich gerettet werden, wenn anwesende Personen rechtzeitig mit der Herzdruckmassage beginnen würden. Ziel dieser Veranstaltung ist es, den Schulen Unterstützung für eine konzeptionelle Umsetzung der Laienreanimation aufzuzeigen, um alle beteiligten Personen am Schulleben, insbesondere Schüler*innen aber auch Lehr- und Fachkräfte sowie Eltern mit Wiederbelebungsmaßnahmen vertraut zu machen. Die Veranstaltung wird in Kooperation mit den Unikliniken für Anästhesiologie Aachen und Köln und den Berater*innen im Schulsport organisiert und richtet sich an alle interessierten Lehrer*innen, die gern im Rahmen eines schulinternen Gesundheitskonzepts und Anregungen zur praktischen Umsetzung in den Jahrgangsstufen 5 bis 13 die Laienreanimation umsetzen wollen.

Inhaltliche Schwerpunkte (Auswahl):

▪ Konzeption ▪ Medizinische Hintergründe ▪ Umsetzung und praktische Umsetzung ▪ Methodische und organisatorische Hilfen	▪ Rechtliche Rahmenbedingungen ▪ Materialien ▪ Transfer und Austausch
---	---

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 5-13 unterrichten.

Termin:	Mittwoch, 20.09.2023, 13:30 bis 16:00 Uhr
Ort:	Alfred-Müller-Armack-Berufskolleg, Brüggener Str. 1, 50969 Köln
Leitung:	Sportdezernent J.Elmar Kugel
Mitarbeit:	Univ.-Prof. Dr. med. Bernd W. Böttiger
Anmeldeschluss:	26.07.2023
Hinweise:	
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	50

4. Förderorientierter Sportunterricht mit Möglichkeit der Zusatzqualifikation

Beschreibung:

Durch Sportförderunterricht erhalten Kinder und Jugendliche eine ganzheitliche Förderung der Persönlichkeitsentwicklung durch Bewegung, Spiel und Sport unter der besonderen Berücksichtigung der Gesundheit. Durch die zusätzlichen Bewegungsangebote kann das Selbstwertgefühl gesteigert, eine positive Grundeinstellung entwickelt werden und eine psychische Entspannung und soziales Wohlbefinden erreicht werden. Um Sportförderunterricht erteilen zu können, wird diese Qualifikation benötigt.

Die Maßnahme umfasst mindestens 72 Stunden, die sich in drei Phasen unterteilen. In Phase 1 werden praxisorientiert die theoretischen Grundlagen des Sportförderunterrichts vermittelt. Beendet wird Phase 1 mit einer dreistündigen Klausur. Phase 2 behandelt die Planung und Durchführung der Elemente des Sportförderunterrichts. Sie dient als Auftakt zu Phase 3, welche an der eigenen Schule der Teilnehmer*innen abgehalten wird und die Leitung einer sportförderorientierten Sportgruppe beinhaltet. Während dieser Phase müssen die Teilnehmer*innen eine lehrpraktische Prüfung mit ihrer Sportgruppe absolvieren. Abgeschlossen wird die Ausbildung mit einem Gruppenkolloquium. Durch die dauerhafte enge Verknüpfung von theoretischen und praktischen Fortbildungsinhalten wird gewährleistet, dass die Teilnehmer*innen die Inhalte schnell und effektiv in ihren Gruppen umsetzen können. Die Teilnehmer*innen dürfen mit Beginn der Fortbildung eigenständig Sportförderunterricht erteilen.

Abschlussmöglichkeiten

Nach Phase 1 ohne Klausur: Teilnahmebestätigung

Nach Phase 3 (inklusive aller bestandener Prüfungen): Zertifikat, welches berechtigt Sportförderunterricht zu unterrichten

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Möglichkeiten der Bewegungsförderung kennenlernen und praktisch umsetzen
- Vermittlung elementarer Körper- und Bewegungserfahrungen
- Biologisch-medizinische Grundlagen
- Beurteilung von Haltung und Bewegung
- Didaktisch-methodische Prinzipien des Sportförderunterrichts
- Möglichkeiten der Diagnostik
- Planung und Durchführung einer sportförderorientierten Sportgruppe

Hinweis:

Aufgrund von konzeptionellen Veränderungen kann es zu inhaltlichen Anpassungen kommen

Zielgruppe:

Lehrkräfte aller Schulformen

Voraussetzungen:

- Fakultas Sport oder eine entsprechende Unterrichtserlaubnis für das Fach Sport (z.B. QUES)
- Grundkenntnisse in den Bereichen Anatomie und Physiologie.
- Einrichtung einer Sportgruppe mit förderorientiertem Ansatz an der eigenen Schule im zweiten Halbjahr des Schuljahres 23/24

Termin:	Phase 1 (inklusive Klausur) - 4 Kompakttage 19./20.09.2023 und 26./27.09.2023 jeweils 09:00-16:00 Uhr - Klausur 18.10.2023 9:00-12:00 Uhr Phase 2 Kompakttag 24.01.2024 Phase 3 - Ab Februar 2024 Durchführung des Sportförderunterrichts an der eigenen Schule - Mai/Juni 2024 Gruppen Kolloquium (Termin nach Abstimmung mit den Teilnehmer*innen)
Ort:	Phase 1 Deutsche Sporthochschule Köln Klausur: GGS Mommsenstraße Köln Phase 2 Martin-Buber-Schule, Leichlingen
Leitung:	Tim Müller, Barbara Steimel
Mitarbeit:	Dozent*innen der DSHS Köln Weitere Berater*innen im Schulsport
Anmeldeschluss:	25.07.2023 (Termin liegt in den Ferien)
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	25

5. Sporthelferausbildung

5.1 Qualifizierung von Sportlehrkräften für die Ausbildung von Sporthelferinnen und Sporthelfern an Schulen

Beschreibung:

Die Ausbildung von Sporthelferinnen und Sporthelfern ist ein herausragendes Beispiel für die Förderung des Engagements von Kindern und Jugendlichen im Rahmen des Schulsports. Sie kann einen wertvollen Beitrag zum Ausbau und zur Qualitätsentwicklung des schulischen Bewegungs-, Spiel- und Sportangebots sowie der Zusammenarbeit von Schulen und Sportvereinen leisten. Die Ausbildung von Sporthelferinnen und Sporthelfern ist ein wichtiger und von der Landesregierung geforderter Beitrag in der Übermittagsbetreuung und in der Gestaltung des Ganztages an den Schulen. Lehrkräfte, die Sporthelferinnen und Sporthelfer im Rahmen schulischer Maßnahmen ausbilden möchten, müssen die Befähigung für das Erteilen von Sportunterricht erworben haben. Die Berechtigung für das Ausbilden von Sporthelferinnen bzw. Sporthelfern erhalten sie durch die Teilnahme an Qualifizierungsmodulen, die gemeinsam mit der Sportjugend NRW angeboten und in zwei aufeinander aufbauenden Veranstaltungen durchgeführt werden.

Es handelt sich um eine zweitägige Fortbildung, die Teilnahme an nur einem Tag ist nicht möglich.

Inhaltliche Schwerpunkte (Auswahl):

▪ Konzeption und Inhaltsbereiche ▪ Hilfen zur Einführung des Modells ▪ Methodische und organisatorische Hilfen zur Gestaltung eines Ausbildungslehrganges	▪ Rechtliche Rahmenbedingungen ▪ Unterrichtsbeispiele ▪ Zusammenarbeit mit lokalen Vereinen und Verbänden ▪ Vorstellung von Lehrmaterialien
---	---

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 5-13 unterrichten.

Es stehen zwei Zeitfenster zur Auswahl. Für die Qualifikation reicht die Teilnahme an einer der folgenden Veranstaltungen.

1. Veranstaltung:

Termin:	Dienstag und Mittwoch, 07./08.11.2023, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Sportschule Hennef, Sövenner Str. 60, 53773 Hennef (Sieg)
Leitung:	Marco Effing und Markus Strauch (LSB)
Mitarbeit:	Holger Faulenbach und Ulrich Brand
Anmeldeschluss:	12.09.2023

Hinweise:	Im Anschluss an den 1. Tag wird eine thematische Vertiefung auf freiwilliger Basis im Abendbereich angeboten. Übernachtung möglich, aber Übernachtungswunsch bitte bei Anmeldung unbedingt angeben.
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	25

2. Veranstaltung:

Termin:	Dienstag und Mittwoch, 16./17.04.2024, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Sportschule Hennef, Sövenner Str. 60, 53773 Hennef (Sieg)
Leitung:	Marco Effing und Markus Strauch (LSB)
Mitarbeit:	Holger Faulenbach und Ulrich Brand
Anmeldeschluss:	20.02.2024
Hinweise:	Im Anschluss an den 1. Tag wird eine thematische Vertiefung auf freiwilliger Basis im Abendbereich angeboten. Übernachtung möglich, aber Übernachtungswunsch bitte bei Anmeldung unbedingt angeben.
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	25

6. Modultag 2023/24 für den Schulsport

6.1 Modultag Turnen/Tanzen/Klettern – ein kreativer Einstieg

Beschreibung:

Im Rahmen von fünf verschiedenen Modulen können Einblicke in die Bewegungsfelder Tanzen, Turnen und Klettern gegeben werden, die dann in weiterführenden Fortbildungen vertieft werden können.

Zeitplan:

8.30 Uhr – 9.00 Uhr	Begrüßung
9.00 Uhr – 10.30 Uhr	Wahl zwischen 2 Modulen A Wahrnehmungsparkour Füße B Wahrnehmungsschulung – Fit ist der Hit
11.00 Uhr – 12.30 Uhr	Wahl zwischen 2 Modulen: C Tanzen! – Von verschiedenen Aufwärmformen bis hin zur Choreografie D Bewegungslandschaft – Von A nach B mit Hindernissen!
12.30 Uhr – 13.30 Uhr	Pause
13.30 Uhr – 15.00 Uhr	Wahl zwischen 2 Modulen: E Turnen in inklusiven Klassen F Bouldern und Klettern mit Klassen in der Kletterhalle
15.00 Uhr	Abschlussreflexion

Nähere Beschreibung:

Modul A: Wahrnehmungsparkour

Regelmäßiges Training für die Füße ist eine ebenso wirkungsvolle wie einfache Maßnahme zur Gesundheitsvorsorge bei Schülerinnen und Schülern. In einem abwechslungsreichen Stationenbetrieb werden vielfältige Übungen zur Fußgymnastik vorgestellt und erprobt. Mit einem kleinen, leicht beschaffbaren Sortiment an Materialien kann dieses Angebot, ohne großartigen Vorbereitungsaufwand an Grund- und Förderschulen durchgeführt werden.

Modul B: Wahrnehmungsschulung – Fit ist der Hit

Die Förderung der Wahrnehmung erfolgt bei Kindern durch vielseitige Bewegungen und Bewegungsspiele. Mit diesem Modul werden die Sinne geschärft und der Selbstregulation große Beachtung geschenkt.

Inhaltliche Schwerpunkte sind das Üben der Sinne und die Bedeutung der Wahrnehmungsfähigkeit für den Schulalltag. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden sich des eigenen Körpers bewusst, erfahren seine Dimensionen und seine Aktionsmöglichkeiten.

Modul C: Tanzen! – Von verschiedenen Aufwärmformen bis hin zur Choreografie

Das Modul soll helfen, einfache Grundschriffe kennenzulernen und durch Nutzung unterschiedlicher Kombinationen verblüffende Ergebnisse zu erzielen. Schwerpunkt bei dieser Einheit ist das Umsetzen vorgegebener Rhythmen und erste Tänze

unter Beachtung einfacher Ausführungskriterien sowie der Einsatz und die Auswahl von Musik.

Modul D: Bewegungslandschaft – Von A nach B mit Hindernissen!

Wir gestalten gemeinsam eine Bewegungslandschaft, die von allen Schülerinnen und Schülern bewältigt werden kann. Dabei werden sicherheitsrelevante Aspekte zum Auf-, Ab- und Umbau erprobt. Dadurch können sich die Schüler*innen vielfältig, umfangreich und mit Freude an den Geräten bewegen, die eigenen Grenzen erkennen und ihre Fähigkeiten erproben und erweitern.

Modul E: Turnen in inklusiven Klassen

Hier wird ein Einblick in die Möglichkeiten des Gemeinsamen Lernens mit dem Fokus auf Unterstützungsbedarfe in den Bereichen Lernen und Soziale und Emotionale Entwicklung gegeben. Es bieten sich viele Möglichkeiten der Handlungs- und Erfahrungsmöglichkeit beim Turnen an und mit Geräten an. Ein inklusiver Sportunterricht ist gerade hier besonders reizvoll, da Leistungs- und Entwicklungsunterschiede gut für ein gemeinsames Lernen und Helfen untereinander nutzbar sind.

Modul F: Bouldern und Klettern mit Klassen in der Kletterhalle

Kinder klettern ausgesprochen gerne. Es gibt wenige Bewegungsformen, bei denen Kinder ihren Körper besser kennenlernen, Körperkraft/Körperbeherrschung erlangen und Geschicklichkeit schulen können. Abenteuer- und Wagnissituationen müssen in der Schule besonders verantwortungsvoll gestaltet werden, um Gefährdungen zu vermeiden. Boulder- und Kletterwände bieten dabei viele Vorteile. Der Besuch der Kletterhalle ist besonders reizvoll.

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 1-7 unterrichten.

Termin:	Mittwoch, 06.03.2024, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Freie Waldorfschule Köln, Weichselring 6-8, 50765 Köln Canyon Chorweiler, Weichselring 6A, 50765 Köln
Leitung:	Birgit Dittmar
Mitarbeit:	Frank Amrhein, Birgit Lingen-Zengin, Monika Mirbach, Ute Herzog und
Anmeldeschluss:	04.10.2023 (liegt in der unterrichtsfreien Zeit)
Hinweise:	
Teilnehmende min:	20
Teilnehmende max:	50

6.2 Modultag der Sportverbände in Bergisch Gladbach

Beschreibung:

An einem Tag erhalten die Teilnehmenden die Möglichkeit, an drei Mikrofortbildungen der Sportverbände teilzunehmen. Zur Auswahl steht eine Vielzahl attraktiver, schul- und jahrgangsstufenübergreifender Fortbildungsangebote, um neue Bewegungserfahrungen zu sammeln oder alte aufzufrischen! Die Verbände geben einen Einblick in die neuesten Entwicklungen zur Didaktik und Methodik in ihrer Sportart.

Folgende Verbände beteiligen sich u.a. mit einer Mikrofortbildung am Praxisangebot:

• Tennis • Volleyball • Basketball • Badminton • Tischtennis/Headis	• Fußball • Flag-Football • Handball • Turnen • Leichtathletik
---	--

Zielgruppe:

Lehrkräfte aller Schulformen

Termin:	Mittwoch, 24.04.2024, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Landesturnschule Bergisch-Gladbach, Paffrather Straße 133, 52465 Bergisch-Gladbach
Leitung:	Marco Effing
Mitarbeit:	Tim Müller, Tim Ortelbach, Holger Faulenbach, Kim Buss, Referenten der Verbände
Teilnehmende max:	120
Teilnahmegebühr:	20 €, darin enthalten sind Getränke und ein Mittagessen
Anmeldeschluss:	28.02.2024

7. Bewegungsfeldspezifische Kompakttage

7.1 Springen & Werfen, Ringen & Kämpfen

Beschreibung:

Der Fortbildungstag richtet sich an alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 1-6 unterrichten, und bietet vielfältige Ideen für die tägliche Unterrichtspraxis. Verschiedene Sportbereiche und pädagogische Perspektiven finden dabei in folgenden drei Kurzfortbildungen Berücksichtigung:

1. Erlebnis Springen (Leichtathletik)

Springen ist ein Ausdruck von Lebensfreude. Darüber hinaus bietet dieses grundlegende Bewegungsmuster vielfältige Möglichkeiten zur Schulung koordinativer Fähigkeiten, welche im zunehmend bewegungsarmen Alltag der Kinder vermehrt in den Hintergrund treten. An einzelnen Beispielen aus verschiedenen Bewegungsfeldern werden in diesem Modul einfach umsetzbare Anregungen für die Unterrichtspraxis gegeben.

2. Vielfältiges Werfen (Leichtathletik)

Werfen gehört zu den Grundlagen jeder Bewegungserziehung. Die Kurzfortbildung zeigt auf, wie das Themenfeld freudvoll und abwechslungsreich erleb- und erlernbar gemacht werden kann. Ausgehend von Treff- und Wurfspielen über das Werfen und Fangen von unterschiedlichen (Alltags-)Gegenständen bis hin zum Erlernen der sportartspezifischen Wurf-, Stoß- und Schleuderbewegung wird ein breites Spektrum abgebildet.

3. Judo (Ringen & Kämpfen)

Im Bereich Ringen und Kämpfen wird der Schwerpunkt auf dem Lizenzerwerb zur Abnahme der ersten Judo-Gürtelprüfung für Lehrkräfte liegen. Danach können die Lehrkräfte in Kooperation mit einem Judoverein, aber völlig selbständig offizielle Prüfungen des Judoverbandes abnehmen, vergleichbar mit den Schwimmapzeichen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Vielseitige Sprungerfahrungen
- Werfen in vielfältigen, einfach umsetzbaren Variationen
- Lizenzerwerb erste Judoprüfung – Weiß-Gelber Gürtel

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 1-6 unterrichten.

Termin:	Mittwoch, 25.10.2023, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Lise-Meitner-Gymnasium, Am Stadtpark 50, 51373 Leverkusen
Leitung:	Tim Ortelbach
Mitarbeit:	Julian Schwermer und Michael Weyres, Referierende

	vom LV Nordrhein
Anmeldeschluss:	30.08.2023
Hinweise:	Diese Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit dem Leichtathletik-Verband Nordrhein und dem Judoverband Nordrheinwestfalen durchgeführt. Für Judo bitte lange Jogginghose mitbringen.
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	25

7.2 Sportspiehtag 2023 – drei Angebote an einem Tag in Langerwehe

Beschreibung:

An einem Tag erhalten die Teilnehmenden die Chance an drei Angeboten teilzunehmen. Stattfinden wird eine Vielzahl attraktiver, schul- und jahrgangsstufen-übergreifender Fortbildungsangebote, um neue Bewegungserfahrungen zu sammeln oder alte aufzufrischen.

Angebote:

Durch Kleine Spiele: Fit im Kopf und flott in den Beinen

Kleine Spiele machen den Kindern riesigen Spaß. Sie bieten Spannung und Action und werden deshalb regelmäßig (mitunter lautstark) im Unterricht gefordert. Darüber hinaus eignen sie sich hervorragend, um - neben konditionellen, koordinativen und taktischen Elementen - auch die „geistigen Fähigkeiten“ zu verbessern und die exekutiven Funktionen zu fördern.

Korbball

Eine motivierende Spielform für den Schulport. Der Praxisworkshop zeigt wie die Vermittlung auf kleinem Feld mit großen Klassen gelingt.

Korbball eignet sich gut zur Hinführung zum Basketball, da aufgrund der niedrigeren Korbhöhe (2,50m) und wegen des kleineren Balls (Handball Gr. 3, Herren) gerade jüngere und damit i.d.R. kleinere Lernende schneller Erfolge erzielen können.

Badminton

Badminton ist eine attraktive Sportart für die Schule. Es ermöglicht der Schülerschaft vielfältige Bewegungs-, Spiel und Erfolgserlebnisse. Der Schulalltag sieht häufig allerdings anders aus. Große Klassen, fehlende materielle Voraussetzungen (Schläger, Bälle, Netze, Spielfelder etc.) und motorische Defizite der Kinder erschweren oft den Unterricht. Auch wenn Badminton (technisch und taktisch) sehr anspruchsvoll ist, so kann unter schulischen Bedingungen eine differenzierte Lehr- und Lernweise erfolgen. „Vom Federball zum Badminton“ zeigt schulpraktische Best-Practise-Beispiele für einen gelungenen Einstieg in die schnelle Rückschlagsportart.

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 5-13 unterrichten.

Termin:	Mittwoch, 22.11.2023, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Gesamtschule Langerwehe Europaschule, Josef-Schwarz-Str. 16, 52379 Langerwehe
Leitung:	Dirk Arentzen
Mitarbeit:	Tom Bildhauer, Kim Buss, Hans-Jürgen Peisen
Teilnehmende max:	25
Anmeldeschluss:	27.09.2023

8. Fortbildungsangebote zu den Bewegungsfeldern

8.1 Das Spielen entdecken und Spielräume nutzen

8.1.1 Erfolgreich miteinander spielen! – inklusive Sportspielvermittlung

Beschreibung:

Am Beispiel der Sportarten Handball, Basketball, Badminton und Volleyball werden Möglichkeiten der Modifikation und Variation der Sportarten aufgezeigt und erprobt, welche Schüler*innen mit Förderbedarf die Chance geben erfolgreich am Spielgeschehen teilzunehmen. Inklusive Klassen stellen einen vor viele Herausforderungen und benötigen oftmals eine vielfältige Anpassung des Sportunterrichts. In dieser Fortbildung werden die spezifischen Besonderheiten der unterschiedlichen Förderschwerpunkte thematisiert und sowohl in Theorie und Praxis in Übungs- und Spielformen umgesetzt.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- erfolgreich miteinander spielen
- erreichen von Achtung/Respekt vor den Mitspielern und Gegnern
- Aufbau einer methodischen Reihe
- Erproben von Spielvariationsmöglichkeiten
- Anpassung der Spielanforderungen an die individuellen Voraussetzungen der Teilnehmenden

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 5-13 unterrichten.

Termin:	Mittwoch, 31.01.2024, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Martin-Buber-Schule, Kuhlenweg 29, 42799 Leichlingen
Leitung:	Tim Müller
Mitarbeit:	Dirk Arentzen
Anmeldeschluss:	06.12.2023
Hinweise:	
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	25

8.1.2 Teamsport im Sand – Roundnet, Beachvolleyball, Ultimate, Tchoukball...

Beschreibung:

Viele Schulen haben mittlerweile die Möglichkeit, eine Beachvolleyballanlage zu nutzen. Oft scheitert dies aber an dem Organisationsaufwand. Wir möchten in dieser Veranstaltung attraktive und kompetenzfördernde Spielformen zur Nutzung der Beachplätze aufzeigen. Allen Spielideen gemeinsam ist der Anspruch an eine Entwicklung der Kooperationsfähigkeit. Durch leichte Variationen werden bekannte Spielideen aus der Halle oder vom Sportplatz auf den Sandplatz verlagert und eröffnen den Schülerinnen und Schülern neue motivierende Bewegungserfahrungen.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Organisations- und Sicherheitsaspekte für das Sporttreiben auf Beachplätzen
- Übungs- und Spielformen des Roundnet
- Beach-Vb in der Schule
- Ultimate, Tchoukball usw. im Sand

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 5-13 unterrichten.

Termin:	Mittwoch, 06.09.2023, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Heinrich-Heine-Gesamtschule Aachen (Indoor) Hander Weg 89, 52072 Aachen
Leitung:	Ulrich Brand
Mitarbeit:	Björn Kamann
Anmeldeschluss:	12.07.2023 (liegt in der unterrichtsfreien Zeit)
Hinweise:	
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	25

8.1.3 „Kin-Ball“ – Ein Teamspiel mit drei Mannschaften

Beschreibung:

Kin-Ball liegt im Trend: Das Spiel mit dem außergewöhnlich großen Ball, bei dem gleich drei Mannschaften gegeneinander antreten, erfreut sich hierzulande wachsender Beliebtheit und ist ideal dazu geeignet, das Bewegungsfeld "Das Spielen neu entdecken und Spielräume nutzen" inhaltlich zu bereichern. Die Bewegungs- und Wahrnehmungskompetenz kleine Spiele aus anderen Kulturen gemeinsam zu erarbeiten und selbständig zu spielen, kommt hierbei besonders zum Tragen. Im Mittelpunkt dieser Fortbildung steht dabei, das Spiel Kin-Ball in seinen Grundzügen kennenzulernen.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Kurze theoretische Einführung in die Sportart Kin-Ball, Sicherheitsaspekte und Eignung für den Schulsport
- Kennenlernen der elementaren Regeln
- Einfache Spiel- und Übungsformen in Form von Stationstraining
- Kin-Ball als Spiel erleben

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 3 - 13 unterrichten.

Termin:	Mittwoch, 15.11.2023, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Sportschule Hennef, Sövenener Str. 60, 53773 Hennef (Sieg)
Leitung:	Ulrich Brand
Mitarbeit:	Holger Faulenbach
Anmeldeschluss:	20.09.2023
Hinweise:	
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	25

8.1.4 Beachsport – Beachvolleyball und mehr

Beschreibung:

In dieser Veranstaltung sollen neben dem Beach-Volleyball weitere attraktive und kompetenzfördernde Spielformen und Nutzungsmöglichkeiten der Beachplätze aufgezeigt werden. Allen Spielideen gemeinsam ist der Anspruch an eine Entwicklung der Kooperationsfähigkeit. Durch leichte Variationen werden bekannte Spielideen aus der Halle oder vom Sportplatz (wie z.B. Handball, Tchoukball) auf den Sandplatz verlagert und eröffnen den Schüler*innen neue Bewegungserfahrungen.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Organisations- und Sicherheitsaspekte für das Sporttreiben auf Beachplätzen
- Übungs- und Spielformen des Beach-Volleyball
- Wettspiele im Sand
- Beispiele zu Ultimate, Handball und Tchoukball im Sand

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 5 - 13 unterrichten.

Termin:	Mittwoch, 05.06.2024, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Leonardo-da-Vinci Sekundarschule Overath, Pérenchiesstr. 3, 51491 Overath
Leitung:	Ulrich Brand
Mitarbeit:	Kim Buss
Anmeldeschluss:	10.04.2024
Hinweise:	
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	25

8.2 Laufen, Springen, Werfen – Leichtathletik

8.2.1 Springen, Sprinten und Werfen wie Mihambo und Co.

Beschreibung:

Die Leichtathletik hat im Schulsport in den letzten Jahren an Attraktivität verloren. Die Ergebnisse bei der Heim-EM 2022 und der Zugewinn an Kindern in Leichtathletik-Vereinen zeigen jedoch, dass die Leichtathletik in Deutschland lebt. Dabei eignen sich auch die vermeintlich komplizierten und verletzungssträchtigen Disziplinen perfekt für den Sportunterricht. Mit attraktiven Übungsformen und motivierenden Geräten lassen sich bspw. auch Hürdensprint, Diskuswurf und Dreisprung in der Schule vermitteln.

Die Fortbildung richtet sich an alle Lehrkräfte der Sekundarstufe I, die ihren Schülerinnen und Schülern die Leichtathletik (wieder) als attraktive Sportart vermitteln wollen. Im Rahmen der Fortbildung werden die Disziplinen der Jugend sowie ein Klassenwettbewerb „Leichtathletik“ vorgestellt und ausgewählte Übungsformen in der Praxis vermittelt und ausprobiert.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Überblick über das Disziplinangebot der Leichtathletik verschaffen
- Klassenwettbewerb „Leichtathletik“ für weiterführende Schulen kennenlernen
- attraktive Übungen zum Über- und schnell Laufen, Springen, Werfen und Stoßen
- sowie ausdauernd Laufen kennenlernen
- organisatorische Voraussetzungen (bspw. Material/Sicherheit) in der Schule verstehen

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 5-10 unterrichten.

Termin:	Mittwoch, 20.09.2023, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Europagymnasium, Philipp-Schneider-Straße 12-20, 50171 Kerpen
Leitung:	Tim Ortelbach
Mitarbeit:	Referierende vom LV Nordrhein
Anmeldeschluss:	26.07.2023 (liegt in der unterrichtsfreien Zeit)
Hinweise:	Diese Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit dem Leichtathletik-Verband Nordrhein durchgeführt.
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	25

8.3 Bewegen im Wasser – Schwimmen

8.3.1 Modul 1: Grundlagen des Bewegens im Wasser – Anfängerschwimmen

Die Lehrpläne der Grundschule verlangen ein zielgerichtetes methodisches Vorgehen im Schwimmunterricht um die geforderten Kompetenzerwartungen zu erfüllen. Die Durchführung eines entsprechend effektiven und gleichzeitig sicheren Schwimmunterrichts basiert dabei auf zentralen Kenntnissen des Anfängerschwimmens sowie der einführenden Vermittlung von Schwimmtechniken.

Wassergewöhnung/Wasserbewältigung führen sukzessiv zu ersten zielgerichteten Vortriebsbewegungen im Wasser. Aus diesen ersten Bewegungserfahrungen heraus werden zunächst über den Wechselbeinschlag und alternierende Armbewegungen kurze Strecken in Grobform zurückgelegt. Die Inhalte dieses Moduls sind besonders für Lehrende der Primar- und Orientierungsstufe geeignet.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Sicherheitserlass
- sichere Organisation des Schwimmunterrichts
- Wassergewöhnung
- Wasserbewältigung
- Erstschwimmen

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 1-10 unterrichten.

Termin:	Mittwoch, 21.02.2024, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Deutsche Sporthochschule Köln, Schwimmzentrum, Guts-Muths-Weg 1, 50933 Köln
Leitung:	Dr. Wilhelm Wirtz
Mitarbeit:	Michael Kotthaus
Anmeldeschluss:	27.12.2023 (liegt in der unterrichtsfreien Zeit)
Hinweise:	Bitte bei längeren Haaren eine Badekappe oder einen Haargummi mitbringen (Haare sollen nicht in die Augen fallen). Wenn möglich Wechselsportbekleidung mitbringen.
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	20

8.3.2 Modul 1: Grundlagen des Bewegens im Wasser – Anfängerschwimmen

Die Lehrpläne der Grundschule verlangen ein zielgerichtetes methodisches Vorgehen im Schwimmunterricht um die geforderten Kompetenzerwartungen zu erfüllen. Die Durchführung eines entsprechend effektiven und gleichzeitig sicheren Schwimmunterrichts basiert dabei auf zentralen Kenntnissen des Anfängerschwimmens sowie der einführenden Vermittlung von Schwimmtechniken.

Wassergewöhnung/Wasserbewältigung führen sukzessiv zu ersten zielgerichteten Vortriebsbewegungen im Wasser. Aus diesen ersten Bewegungserfahrungen heraus werden zunächst über den Wechselbeinschlag und alternierende Armbewegungen kurze Strecken in Grobform zurückgelegt. Die Inhalte dieses Moduls sind besonders für Lehrende der Primar- und Orientierungsstufe geeignet.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Sicherheitserlass
- sichere Organisation des Schwimmunterrichts
- Wassergewöhnung
- Wasserbewältigung
- Erstschwimmen

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 1-10 unterrichten.

Termin:	Mittwoch, 08.11.2023, 09:30 - 16:00 Uhr
Ort:	Landrat-Lucas-Gymnasium, Peter-Neuenheuser-Str. 7-11, 51379 Leverkusen
Leitung:	Meike Berg
Mitarbeit:	Barbara Steimel
Anmeldeschluss:	13.09.2023
Hinweise:	Bitte bei längeren Haaren eine Badekappe oder einen Haargummi mitbringen (Haare sollen nicht in die Augen fallen). Wenn möglich Wechselsportbekleidung mitbringen.
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	20

8.3.3 Modul 2: Was(ser) bewegt uns - Schwimmtechniken erlernen und verbessern

Die Durchführung eines kompetenzorientierten, effektiven und gleichzeitig sicheren Schwimmunterrichts basiert auf zentralen Kenntnissen des Anfängerschwimmens sowie der einführenden Vermittlung von Schwimmtechniken.

Während Wassergewöhnung/Wasserbewältigung zu den ersten zielgerichteten Vortriebsbewegungen führt, wird nun aus diesen ersten Bewegungserfahrungen heraus das Kraul- und Rückenschwimmen methodisch entwickelt. Im folgenden Lernprozess des Kraul- und Rückenschwimmens wird parallel das Brustschwimmen eingeführt. Die Verbesserung der Schwimmtechniken wird durch zahlreiche Übungen/Variationen der Schwimmtechniken erreicht.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Sicherheitserlass
- Methodik/Didaktik des Kraul-, Rücken- und Brustschwimmens in Grob- und Feinform
- Starts und Wenden
- Verbessern der Schwimmtechniken

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 1-10 unterrichten.

Termin:	Mittwoch, 13.03.2024, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Ossendorfbad, Äußere Kanalstr. 191, 50827 Köln
Leitung:	Barbara Steimel
Mitarbeit:	Meike Berg
Anmeldeschluss:	17.01.2024
Hinweise:	Bitte bei längeren Haaren eine Badekappe oder einen Haargummi mitbringen (Haare sollen nicht in die Augen fallen). Wenn möglich Wechselsportbekleidung mitbringen
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	20

8.3.4 Modul 2: Was(ser) bewegt uns - Schwimmtechniken erlernen und verbessern

Die Durchführung eines kompetenzorientierten, effektiven und gleichzeitig sicheren Schwimmunterrichts basiert auf zentralen Kenntnissen des Anfängerschwimmens sowie der einführenden Vermittlung von Schwimmtechniken.

Während Wassergewöhnung/Wasserbewältigung zu den ersten zielgerichteten Vortriebsbewegungen führt, wird nun aus diesen ersten Bewegungserfahrungen heraus das Kraul- und Rückenschwimmen methodisch entwickelt. Im folgenden Lernprozess des Kraul- und Rückenschwimmens wird parallel das Brustschwimmen eingeführt. Die Verbesserung der Schwimmtechniken wird durch zahlreiche Übungen/Variationen der Schwimmtechniken erreicht.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Sicherheitserlass
- Methodik/Didaktik des Kraul-, Rücken- und Brustschwimmens in Grob- und Feinform
- Starts und Wenden
- Verbessern der Schwimmtechniken

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 1-10 unterrichten.

Termin:	Mittwoch, 23.08.2023, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Deutsche Sporthochschule Köln, Schwimmzentrum, Guts-Muths-Weg 1, 50933 Köln
Leitung:	Michael Kotthaus
Mitarbeit:	Dr. Wilhelm Wirtz
Anmeldeschluss:	28.06.2023 (liegt in der unterrichtsfreien Zeit)
Hinweise:	Bitte bei längeren Haaren eine Badekappe oder einen Haargummi mitbringen (Haare sollen nicht in die Augen fallen). Wenn möglich Wechselsportbekleidung mitbringen
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	20

8.3.5 Schwimmen lernen

Beschreibung:

Dass Menschen mit starken motorischen Einschränkungen ohne Hilfsmittel schwimmen lernen können, ist Vielen nicht bewusst. Der Auftrieb im Wasser ermöglicht eine gute Wasserlage und das Erlernen von Schwimmbewegungen aus einer ruhigen und entspannten Wasserlage heraus. Auch ängstlichen Kindern kann über Übungen zur Körpererfahrung und Auftriebsübungen im Wasser Sicherheit vermittelt werden. Diese wird als Grundvoraussetzung zum Erlernen von Schwimmtechniken gewertet. Angelehnt an die Halliwick-Methode werden Übungen zur Wassergewöhnung und Wasserbewältigung sowohl für ängstliche als auch für körperbehinderte Lernende vermittelt.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Übungen zur Wassergewöhnung
- Vom Wasserpusten und Gleiten zu ersten Schwimmbewegungen
- Schwimmstile bei Lernenden mit motorischen Beeinträchtigungen

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 1-7 unterrichten.

Termin:	Mittwoch, 25.10.2023, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	LVR Frida-Kahlo-Schule, Arnold-Janssen-Str. 25a, 53757 St. Augustin
Leitung:	Ute Herzog
Mitarbeit:	Norbert Conrads
Anmeldeschluss:	30.08.2023
Hinweise:	Die praktische Umsetzung wird mit Lernenden demonstriert. Bitte Schwimmkleidung mitbringen!
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	25

8.3.6 Unter Wasser sein

Beschreibung:

Gerade in heterogenen Lerngruppen können Übungen und Spiele „Unterwasser“ zahlreiche und schnelle Lernfortschritte im Bewegungsfeld Wasser ermöglichen bzw. begünstigen. Angefangen vom Eintauchen des Gesichtes in das Wasser, bis hin zu komplexeren Unterwasserstationen und kleinen Unterwasserparcours (mit sehr einfachen Requisiten) soll mit viel Freude die 3te Dimension im Wasser des Lehrschwimmbeckens erobert werden. Einzelne für das Tauchen relevante physische und physiologische Gesetzmäßigkeiten und Voraussetzungen werden thematisiert. Die Möglichkeit einer Übertragung einzelner Übungen in tiefere Becken wird ebenfalls besprochen.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Übungen zur Wassergewöhnung
- Vom Wasserpusten zum Tauchen
- Körperlagen bei Lernenden mit motorischen Beeinträchtigungen
- Tauchen mit Tauchmaske

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 1-10 unterrichten.

Termin:	Mittwoch, 31.01.2024, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Kleebach-Schule, Lindenstr. 91, 52080 Aachen
Leitung:	Norbert Conrads
Mitarbeit:	Ute Herzog
Anmeldeschluss:	06.12.2023
Hinweise:	Bitte Schwimmkleidung und Tauchmasken mitbringen!
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	25

8.4 Bewegen an Geräten – Turnen

8.4.1 Grundlagen des Turnens/YoungStars

Beschreibung:

Mit Grundlagen des Turnens kann die motorische Entwicklung von Kindern positiv beeinflusst werden. Es werden praktische Beispiele behandelt, wie eine Sportstunde gestaltet werden kann, in der Schüler*innen ihren Körper im Rollen, Stützen, Schwingen und Fliegen erleben können. Methodik und Hilfestellung, sowie der sichere Auf- und Abbau, sind Themen dieser Fortbildung. Mit vielen Tipps und Anregungen sollen Lehrkräfte hier dazu ermutigt werden, sichere, bewegungsfördernde und abwechslungsreiche Turnstunden zu gestalten. Es wird ein Einblick in den Wettbewerb YoungStars gegeben und wie dieser im Unterricht sinnvoll umgesetzt werden kann.

Am Ende hat jede/r Teilnehmer*in ein konkretes Unterrichtsvorhaben an der Hand, welches gut im eigenen Unterricht umgesetzt werden kann.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Grundelemente des Turnens
- Didaktik, Methodik und Hilfestellung
- Organisation einer Turnstunde
- Sicherheitsaspekte
- YoungStars

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 1-7 unterrichten.

Termin:	Mittwoch, 29.11.2023, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Montessori Grundschule, Am Pistorhof 11, 50827 Köln
Leitung:	Birgit Dittmar
Mitarbeit:	Frank Amrhein
Anmeldeschluss:	04.10.2023 (liegt in der unterrichtsfreien Zeit)
Hinweise:	
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	25

8.4.2 Großtrampolin in der Schule – sicher, abwechslungsreich und motivierend

Beschreibung:

Nach spielerischer Gerätgewöhnung, Gleichgewichtsübungen und der Einführung des richtigen Armeinsatzes, werden wir zum dosierten Springen der Grundsprünge kommen. Mit Hilfe des Synchronspringens wird eine Methode vorgestellt, die die Aufmerksamkeit, Rücksichtnahme, Kooperation, Kommunikation und Konzentration der Schüler*innen fördert und somit zu sicheren Sprungerlebnissen führt.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Auf- und Abbau
- Hilfe-/Sicherheitsstellung/Sicherheitserlass
- Tuchgewöhnung
- Grundsprünge/Synchronspringen
- Korrekturhilfe, Einsatz von Beobachtungsbögen
- Hilfe-/Sicherheitsstellung
- Einsatz von Geräthilfen

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 5-13 unterrichten.

Termin:	Mittwoch, 17.01.2024, 09:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Rheinische Landesturnschule, Paffrather Straße 133, 51465 Bergisch Gladbach
Leitung:	Jens Thumser
Mitarbeit:	Birgit Dittmar und Michael Kotthaus
Anmeldeschluss:	22.11.2023
Hinweise:	Trampolinsocken mitbringen
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	25

8.4.3 Parkour inklusiv

Beschreibung:

Beim Parkour werden grundlegende Elemente des Turnens variationsreich angewendet. Die Übungen können individuell an die Fähigkeiten aller Kinder –auch bei Kindern mit motorischen Einschränkungen- angepasst werden. Die motorische und emotionale Entwicklung von Kindern kann somit positiv beeinflusst werden. Es werden praktische Beispiele erprobt, wie eine Sportstunde gestaltet werden kann, in der die Lernenden ihren Körper im Rollen, Stützen, Springen und Schwingen erleben können. Methodik und Hilfestellung, sowie der sichere Auf- und Abbau, sind Themen dieser Fortbildung. Mit vielen Tipps und Anregungen sollen Lehrkräfte hier dazu ermutigt werden, sichere, bewegungsfördernde und abwechslungsreiche Stunden für alle zu gestalten. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Motorische Grundkompetenzen
- Adaptive Übungen und Gerätenutzung
- Materialkunde und Sicherheitsaspekte

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 1-7 unterrichten.

Termin:	Mittwoch, 20.03.2024, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	LVR Christophorusschule, Waldenburger Ring 40, 53119 Bonn
Leitung:	Ute Herzog
Mitarbeit:	Birgit Dittmar
Anmeldeschluss:	24.01.2024
Hinweise:	
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	25

8.4.4 Parkour im Schulsport und das Spiel Catch

Beschreibung:

Die Sportart Parkour bietet sich an, Inhalte des Turnens zielgruppenorientiert und modern in den Sportunterricht zu integrieren. Das aus dem Fernsehen bekannte Spiel „Catch“ wiederum bietet hier zusätzliche Anreize und Motivation.

Schülerinnen und Schüler können in ihrer Heterogenität in Teams gemeinsame Taktiken entwickeln und so zum Erfolg kommen.

Durch eine Vielzahl von Varianten können Aspekte wie u.a. Schnelligkeit, Ausdauer, Geschicklichkeit, Antizipation geschult werden.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Sicherheitsaspekte
- Basistechniken zum Parkour erlernen und vermitteln
- Kennenlernen des Spiels Catch – Entwickeln von Variationen

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 5-13 unterrichten.

Termin:	Mittwoch, 20.03.2024, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Landrat-Lucas-Gymnasium, Opladener Platz, 51379 Leverkusen
Leitung:	Michael Weyres
Mitarbeit:	Jens Thumser
Anmeldeschluss:	24.01.2024
Hinweise:	
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	25

8.4.5 Minitrampolin in der Schule – von den Grundsprüngen zum Salto

Beschreibung:

Nach spielerischer Gerätgewöhnung, Sprungübungen und Landungsschulung, werden wir zur Vermittlung der Grundsprünge kommen. Es wird eine Methode vorgestellt, die die Aufmerksamkeit, Rücksichtnahme, Kooperation, Kommunikation und Konzentration der Schüler*innen fördert und somit zu sicheren Sprungerlebnissen führt. In der Differenzierung werden Einblicke in die Erarbeitung von der Luftrolle zum Salto vorwärts gegeben und ein Ausblick zur Erfahrbarkeit des Salto rückwärts geschaffen. Am Ende können kreative Gerätearrangements ausprobiert werden.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Auf- und Abbau
- Hilfe-/Sicherheitsstellung/Sicherheitserlass
- Tuchgewöhnung
- Grundsprünge
- Korrekturhilfe, Einsatz von Beobachtungsbögen
- Hilfe-/Sicherheitsstellung
- Einsatz von Geräthilfen
- Anordnung von kreativen Sprungkombinationen

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in Jahrgangsstufen 3 - 10 unterrichten.

Termin:	Mittwoch, 10.04.2024, 09:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Montessori Grundschule Am Pistorhof 11 50827 Köln
Leitung:	Jens Thumser
Mitarbeit:	Michael Kotthaus Birgit Dittmar
Anmeldeschluss:	14.02.2024
Hinweise:	
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	25

8.4.6 Klettern im Schulsport – Modul 1 - Toprope

Beschreibung:

Klettern bietet Lernenden die Möglichkeit, wichtige Bewegungserfahrungen zu sammeln sowie elementare Aspekte des Miteinanders zu erleben: Dazu gehören Kooperation und Kommunikation, Vertrauen sowie Verantwortungsübernahme. Inhalte dieses ersten Moduls sind die Erweiterung der eigenen sportpraktischen Erfahrungen im Toprope-Klettern und -Sichern sowie die Auseinandersetzung mit der entsprechenden Vermittlungsmethodik – unter besonderer Berücksichtigung sicherheitsrelevanter Aspekte. Darüber hinaus wird ein Einblick in die vielfältige, reizvolle und binnendifferenzierte Sportart Klettern gegeben. Der erfolgreiche Abschluss von Modul 1 und Modul 2 ist gemäß dem aktuellen Erlass „Sicherheitsförderung im Schulsport“ (NRW) Voraussetzung für die Vermittlung der Sportart Klettern im Schulsport (Seilklettern indoor). Bei erfolgreicher Teilnahme an allen Einheiten von Modul 1 (Kletterpraxis, Sicherungspraxis, ggf. Theorietest) können die Teilnehmenden den „DAV-Kletterschein Toprope“ erwerben. Die erfolgreiche Teilnahme an Modul 1 berechtigt zur Teilnahme an Modul 2 (Aufbaukurs).

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Sportartspezifische Erwärmung
- Toprope-Klettern und Sicherungstechnik Toprope
- Bewegungslehre Klettern / Technikleitbild
- Vermittlungsmethodik
- Rechtliche Fragen gemäß dem Erlass „Sicherheitsförderung im Schulsport“
- Materialkunde / Persönliche Schutzausrüstung

Zielgruppe:

Lehrkräfte aller Schulformen und Jahrgangsstufen

Termin:	Montag bis Mittwoch, 23. bis 25.10.2023, jeweils 09:00 bis 16:00 Uhr
Ort:	Canyon Chorweiler, Weichselring 6a, 50765 Köln
Leitung:	Astrid Williams
Mitarbeit:	Jens Althaus
Anmeldeschluss:	28.08.2023
Hinweise:	Bitte geeignete Sportkleidung und – falls vorhanden – eigenes Klettermaterial mitbringen! Abhängig von den Gegebenheiten muss möglicherweise ein Teil der entstehenden Kosten von den Teilnehmenden selbst getragen werden.
Teilnehmende min:	6 ggf. 12
Teilnehmende max:	9 ggf. 18

Termin:	Mittwoch bis Freitag, 13. bis 15.03.2024, jeweils 09:00 bis 16:00 Uhr
Ort:	Canyon Chorweiler, Weichselring 6a, 50765 Köln
Leitung:	Astrid Williams
Mitarbeit:	ggf. Jens Althaus
Anmeldeschluss:	17.01.2024
Hinweise:	Bitte geeignete Sportkleidung und – falls vorhanden – eigenes Klettermaterial mitbringen! Abhängig von den Gegebenheiten muss möglicherweise ein Teil der entstehenden Kosten von den Teilnehmenden selbst getragen werden.
Teilnehmende min:	6 ggf. 12
Teilnehmende max:	9 ggf. 18

8.4.7 Klettern im Schulsport – Modul 2 - Vorstieg

Beschreibung:

Diese Fortbildung knüpft inhaltlich an das Modul 1 an. Sie wendet sich an die Teilnehmenden, die nach dem ersten Modul sowohl ihre Kletterkenntnisse vertieft als auch besonders ihre eigene Kletter- und Sicherungskompetenz in der Praxis erweitert haben. Die sportpraktische Ausbildung in Modul 2 ermöglicht die Vertiefung der bekannten Kletter- und Sicherungstechniken sowie das Sammeln von Erfahrungen im Vorstieg-Klettern und -Sichern. Neben methodisch-didaktischen und sportmotorischen Fähigkeiten werden die sicherheitsrelevanten Aspekte des Vorstiegs vermittelt. Bei erfolgreicher Teilnahme an allen Einheiten von Modul 2 (Kletterpraxis, Sicherungspraxis, ggf. Theorietest) können die Teilnehmenden den „DAV-Kletterschein Vorstieg“ erwerben. Mit erfolgreichem Abschluss von Modul 2 werden die fachlichen Voraussetzungen gemäß dem aktuellen Erlass „Sicherheitsförderung im Schulsport“ (NRW) für die Vermittlung der Sportart Klettern im Schulsport (Seilklettern indoor) erfüllt. Die erfolgreiche Teilnahme am Modul 2 berechtigt zur Teilnahme an Maßnahmen zum Modul 3 des DAV NRW.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Vorstieg-Klettern und Sicherungstechnik Vorstieg
- Bewegungslehre Klettern / Technikleitbild
- Vermittlungsmethodik
- Erweiterte Materialkunde / Persönliche Schutzausrüstung

Zielgruppe:

Lehrkräfte aller Schulformen und Jahrgangsstufen, die erfolgreich an Modul 1 teilgenommen haben (Nachweis erforderlich)

Termin:	Mittwoch bis Freitag, 29.11. bis 01.12.2023, jeweils 09:00 bis 16:00 Uhr
Ort:	Canyon Chorweiler, Weichselring 6a, 50765 Köln
Leitung:	Astrid Williams
Mitarbeit:	ggf. Jens Althaus
Anmeldeschluss:	04.10.2023
Hinweise:	Bitte geeignete Sportkleidung und – falls vorhanden – eigenes Klettermaterial mitbringen! Zu Beginn der Veranstaltung ist die Bescheinigung über die Teilnahme an Modul 1 vorzulegen. Ansonsten ist keine Teilnahme möglich. Abhängig von den Gegebenheiten muss möglicherweise ein Teil der entstehenden Kosten von den Teilnehmenden selbst getragen werden.
Teilnehmende min:	6 ggf. 12
Teilnehmende max:	9 ggf. 18

Termin:	Montag bis Mittwoch, 03. bis 05.06.2024, jeweils 09:00 bis 16:00 Uhr
Ort:	Canyon Chorweiler, Weichselring 6a, 50765 Köln
Leitung:	Astrid Williams
Mitarbeit:	ggf. Jens Althaus
Anmeldeschluss:	08.04.2024
Hinweise:	Bitte geeignete Sportkleidung und – falls vorhanden – eigenes Klettermaterial mitbringen! Zu Beginn der Veranstaltung ist die Bescheinigung über die Teilnahme an Modul 1 vorzulegen. Ansonsten ist keine Teilnahme möglich. Abhängig von den Gegebenheiten muss möglicherweise ein Teil der entstehenden Kosten von den Teilnehmenden selbst getragen werden.
Teilnehmende min:	6 ggf. 12
Teilnehmende max:	9 ggf. 18

8.4.8 Bouldern im Schulsport

Beschreibung:

Bouldern – das Klettern ohne Seilsicherung in Absprunghöhe – fasziniert Kinder, Jugendliche wie auch Erwachsene gleichermaßen. Bouldern ist einfach und vielseitig zugleich. So ist im Vergleich zum Klettern mit Seil weder ein großer Materialaufwand noch eine ausgeprägte, zu vermittelnde Sicherungstechnik notwendig. Bouldern bietet zahlreiche Möglichkeiten, die eigene Bewegungserfahrung zu erweitern. Bouldern hat einen sehr kooperativen Charakter: Bewegungsprobleme werden häufig diskutiert und gemeinsam gelöst. Bouldern bietet außerdem vielfältige Anlässe, um Leistungserfahrungen zu sammeln. All diese Potenziale sollen in der Fortbildung erfahrbar gemacht und für den Unterricht aufbereitet werden. Dazu sollen sowohl das eigene sportpraktische Können verbessert sowie die Vermittlungsmethodik inklusive zahlreicher spielerischer Ansätze thematisiert werden.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Materialkunde
- Sicherheitsaspekte
- Sportartspezifische Erwärmung
- Bouldertechnik
- Boulderspiele
- Vermittlungsmethoden

Zielgruppe:

Lehrkräfte aller Schulformen und Jahrgangsstufen

Termin:	Mittwoch, 18.10.2023, 09:00 bis 16:00 Uhr
Ort:	Boulderplanet, Oskar-Jäger-Str. 143h, 50825 Köln
Leitung:	Jens Althaus
Mitarbeit:	Astrid Williams
Anmeldeschluss:	23.08.2023
Hinweise:	Bitte geeignete Sportkleidung und – falls vorhanden – eigenes Klettermaterial mitbringen! Abhängig von den Gegebenheiten muss möglicherweise ein Teil der entstehenden Kosten von den Teilnehmenden selbst getragen werden.
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	25

Termin:	Mittwoch, 17.04.2024, 09:00 bis 16:00 Uhr
Ort:	Boulderplanet, Oskar-Jäger-Str. 143h, 50825 Köln
Leitung:	Jens Althaus
Mitarbeit:	Astrid Williams
Anmeldeschluss:	21.02.2024
Hinweise:	Bitte geeignete Sportkleidung und – falls vorhanden – eigenes Klettermaterial mitbringen! Abhängig von den Gegebenheiten muss möglicherweise ein Teil der entstehenden Kosten von den Teilnehmenden selbst getragen werden.
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	25

8.5 Gestalten, Tanzen, Darstellen – Gymnastik/Tanz, Bewegungskünste

8.5.1 Neue Impulse für den Schulzirkus

Beschreibung:

Theater und Zirkus wecken und fördern Kreativität, Spontaneität, Körperwahrnehmung, Kooperationserfahrungen sowie Spielfreude – nicht nur bei Kindern. Da wir an dem Tag zusätzlich zur Turnhalle auch Zugang zu einer Schwarzlichtbühne haben, werden wir einzelne Zirkustechniken auch mit Schwarzlichteffekten ausprobieren können. Schulzirkus bietet zahlreiche Möglichkeiten zum freudvollen Agieren von Menschen mit und ohne Behinderung. „Der Zirkus ist der Ort, an dem das Unmögliche noch möglich ist, an dem sich Menschen aller Nationen und Hautfarben, - behindert und nichtbehindert - so gut verstehen, wie wir es uns im Leben von allen Menschen wünschen.“ (G. Sperlich)

Inhaltliche Schwerpunkte: Kreative Auseinandersetzung mit Bewegungsformen Gestalten, Bewegungskünste, Sporttheater, Warming-up-Spiele, Reaktionsspiele, Partner- und Gruppenspiele, Spiel- und Übungsformen mit Musikeinsatz, Spiele zur Wahrnehmungsförderung, Körperwahrnehmung, Anspannung-Entspannung, Zirkustechniken – Jonglage, Balance, Akrobatik, Einrad, Zirkuskugel, Clownerie Zirkus und Schwarzlichttheater, Sicherheitsaspekte.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Sicherheitsaspekte
- Zirkustechniken aller Art mit und ohne Musik
- Gestalten, Bewegungskünste, Sporttheater, Schwarzlichttheater
- Aufstellen eines Kurzprogramms – Planen einer Show

Zielgruppe:

Lehrkräfte aller Schulen, besonders der Primarstufe und Sekundarstufe I

Termin:	Mittwoch, 22.11.2023, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Kleebachschule Aachen, Lindenstraße 91, 52080 Aachen
Leitung:	Norbert Conrads
Mitarbeit:	Michael Weyres
Anmeldeschluss:	27.09.2023
Hinweise:	Bitte feste Turnschuhe mitbringen und schwarze Kleidung, wer hat auch gerne Zirkusrequisiten
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	25

8.5.2 Kumm loss mer fiere

Beschreibung:

Karnevalszeit ist Aufführungszeit! Lerne ein Potpourri von Tänzen und jecken Bodypercussionideen für die Karnevalszeit kennen.

Die Fortbildung soll helfen, kleine Choreografien für die Karnevalszeit selber zu erlernen und methodisch-didaktisch umzusetzen. Dabei wird sowohl die Schuleingangsphase als auch das dritte und vierte Schuljahr sowie die Orientierungsstufe in den Blick genommen. Das Entwickeln und Präsentieren eines Tanzes eignet sich in besonderer Weise, Kindern den Zusammenklang von Musik, Rhythmus und Bewegung näher zu bringen, die Koordination zu erhöhen sowie die Kommunikationsfähigkeit innerhalb der Gruppe zu steigern. Lehrplangerecht werden die Inhaltsbereiche „Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen“ sowie „Gestalten, Tanzen, Darstellen – Gymnastik/Tanz, Bewegungskünste“ behandelt. Bei dieser Maßnahme geht es schwerpunktmäßig um praktische Beispiele und Anregungen für eine leichte Umsetzung im Unterricht bis hin zur Aufführung. Wir füllen eure Karnevalsideenkiste!

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Umsetzen von vorgegebenen Rhythmen und ersten Tänze unter Beachtung einfacher Ausführungskriterien.
- Entwerfen und präsentieren einfacher, kriteriengeleiteter Bewegungsgestaltungen
- Einsatz und Auswahl von Musik und Material

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 1-6 unterrichten.

Termin:	Mittwoch, 08.11.2023, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	KGS Buisdorf, Michaelsbergstr. 27 53757 Sankt Augustin
Leitung:	Monika Mirbach
Mitarbeit:	Birgit Lingen-Zengin und Norbert Conrads
Anmeldeschluss:	13.09.2023
Hinweise:	Bitte Sportkleidung sowie Selbstverpflegung mitbringen
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	25

8.5.3 Just dance! – Eine Jumpchoreografie

Beschreibung:

Nicht alle Schülerinnen und Schüler haben das Talent, ein einmal gesehenes Video umzusetzen und nachzutanzten. Auch die Lehrerschaft steht manchmal vor dem unlöslichen Rätsel, einen Tanz zu gestalten, den sie dann präsentieren können. Die Fortbildung soll helfen, einfache Grundschritte/Jumps selber kennenzulernen und durch Nutzung unterschiedlicher Kombinationen verblüffende Ergebnisse zu erzielen. In Form eines Baukastensystems, das mit verschiedenen Tanzstilen und Musikrichtungen variabel einsetzbar ist, bekommt der Lehrende ein

Rüstzeug an die Hand. Das Entwickeln und Präsentieren eines Tanzes eignet sich in besonderer Weise, Kindern den Zusammenklang von Musik, Rhythmus und Bewegung näher zu bringen, die Koordination zu erhöhen sowie die Kommunikationsfähigkeit innerhalb der Gruppe zu steigern. Lehrplangerecht werden die Inhaltsbereiche „Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen“ sowie „Gestalten, Tanzen, Darstellen – Gymnastik/Tanz, Bewegungskünste“ behandelt. Bei dieser Maßnahme geht es schwerpunktmäßig um praktische Beispiele und Anregungen für eine leichte Umsetzung im Unterricht.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Umsetzen von vorgegebenen Rhythmen und ersten Tänze unter Beachtung einfacher Ausführungskriterien.
- Entwerfen und präsentieren einfacher, kriteriengeleiteter Bewegungsgestaltungen
- Einsatz und Auswahl von Musik

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 1-6 unterrichten.

Termin:	Mittwoch, 13.03.2024, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	KGS Buisdorf, Michaelsbergstr. 27 53757 Sankt Augustin
Leitung:	Monika Mirbach
Mitarbeit:	Birgit Lingen-Zengin
Anmeldeschluss:	17.01.2024
Hinweise:	Bitte Sportkleidung sowie Selbstverpflegung mitbringen
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	25

8.6 Spielen in und mit Regelstrukturen – Sportspiele

8.6.1 Tennis von Klein bis Groß

Beschreibung:

Trotz seiner großen Beliebtheit als Freizeitsport (der Deutsche Tennis Bund ist nach Fußball und Turnen der drittgrößte Spitzenverband im DOSB) findet Tennis als Sport in der Schule kaum Beachtung. Häufig erscheinen dabei schulische Rahmenbedingungen als Hinderungsgrund. Dabei besitzt Tennis ein hohes pädagogisches Potential für den Sportunterricht: Bewegungs- und Wahrnehmungskompetenz werden erweitert, koordinative Fähigkeiten geschult, verschiedene Inhaltsfelder (Kooperation & Konkurrenz, Bewegungsstruktur & Bewegungserfahrung, Leistung) erfahren, vielfältige Differenzierungsmöglichkeiten (auch inklusiv gedacht) stehen zur Verfügung, Spiele können erfunden, reflektiert und verändert werden.

Die Fortbildung orientiert am methodischen Leitgedanken „vom rollenden Ball über den springenden Ball hin zum fliegenden Ball“, beginnend bei „Klein“ (Primar- und Erprobungsstufe) hinzu „Groß“ (Sekundarstufe). Es wird dabei mit verschiedenen Bällen, Schlägern und (Alltags-)Materialien gearbeitet. Auch Anfänger*innen in den Rückschlagspielen können an dieser Fortbildung teilnehmen.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Vielfältige Spiel- und Übungsformen
- Motorische Grundkompetenzen & Spielfähigkeit
- Materialkunde

Zielgruppe:

Lehrkräfte aller Jahrgangsstufen

Termin:	Mittwoch, 12.06.2024, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	TVM Leistungszentrum, Merianstr. 2-4, 50769 Köln
Leitung:	Tim Ortelbach
Mitarbeit:	Referierende vom TVM und Iris Pollender
Anmeldeschluss:	17.04.2024
Hinweise:	Diese Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit dem Tennisverband Mittelrhein e.V. (TVM) durchgeführt. Bitte Sportkleidung und „normale“ Hallenschuhe mitbringen. Ein Mittagessen kann nach Absprache vor Ort eingenommen werden.
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	25

8.6.2 Wettkämpfen und sich vergleichen: Tischtennis im Schulsport

Beschreibung:

Rückschlagspiele – und hier ganz besonders Tischtennis – erfordern spezielle motorische Fähigkeiten, visuelle Wahrnehmungsfähigkeit und Sozialkompetenz. Tischtennis ist daneben eine der beliebtesten *life-time*-Sportarten überhaupt. Ziel des Sportunterrichts muss es deshalb sein, die Schüler*innen handlungsfähig im Sinne der Sportart zu machen.

In dieser Fortbildung sollen vor allem diese Ziele im Rahmen der Vorgaben des Lehrplanes angesprochen werden. Neben einer Hinführung zur Handlungsfähigkeit/ Spielfähigkeit stehen auch zahlreiche Spiel- und Wettkampfformen im Mittelpunkt, die vor allem das Ziel des „Miteinanderspielens“ verfolgen. Abgerundet wird die Fortbildung durch verschiedene Organisationsformen im Unterricht, die oft durch die mangelhafte Materialausstattung in vielen Sporthallen notwendig ist.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Techniken & Spielfähigkeit
- Spiel- und Wettkampfformen
- verschiedene Organisationsformen

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 5-10 unterrichten.

Termin:	Mittwoch, 31.01.2024, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Lise-Meitner-Gymnasium, Am Stadtpark 50, 51373 Leverkusen
Leitung:	Tim Ortelbach
Mitarbeit:	Referierende vom WTTV
Anmeldeschluss:	06.12.2023
Hinweise:	Diese Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit dem Westdeutschen Tischtennis-Verband durchgeführt.
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	25

8.6.3 Vom Spielen mit Bällen zum Handballspiel

Beschreibung:

Ein Schwerpunkt dieser Veranstaltung ist die spielerische Heranführung der Schüler*innen an den Umgang mit Bällen und der Ausbildung einer allgemeinen Spielfähigkeit. Im weiteren Verlauf werden kompetenzorientierte Unterrichtsvorhaben erarbeitet und vorgestellt, die zu einem „normierten“, sicheren und attraktiven Kinder-Handballspiel führen. Bei der Auswahl der Spiel- und Übungsformen wird darauf geachtet, dass diese auch bei großen Klassen und kleinen Hallen durchgeführt werden können.

Diese Anregungen und das zur Verfügung gestellte Material (weiterführende Handballliteratur, Arbeitsblätter usw.) versetzen alle Teilnehmer*innen in die Lage, (Hand-) Ballsport adressatengerecht und mit hohem Spaßfaktor zu vermitteln.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Ballgewöhnung
- Spielen und Üben mit unterschiedlichen Bällen
- Kleine Spiele und Variationen zum Werfen und Fangen
- allgemeine Spielfähigkeit und Kompetenz-orientierung
- Heidelberger Ballschule
- gemeinsames Sporttreiben von Schüler*innen mit und ohne Behinderung
- Fairplay und Regelbewusstsein
- Sicherheit

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 1-5 unterrichten.

Termin:	Mittwoch, 21.05. – 22.05.2024, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Sportschule Hennef ,Sövenner Str. 60, 53773 Hennef (Sieg)
Leitung:	Hans Jürgen Peisen und Holger Faulenbach
Mitarbeit:	Referierende vom Handballverband Mittelrhein e.V.
Anmeldeschluss:	26.03.2024
Hinweise:	Diese Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit dem Handballverband Mittelrhein e.V. durchgeführt.
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	25

8.6.4 Handball trotz großer Klassen und kleinen Hallen motivierend unterrichten

Beschreibung:

Handball wird als dynamische und faszinierende Sportart mit wachsender Beliebtheit in der Öffentlichkeit immer stärker im Schulsport eingefordert. Aufgrund seiner Komplexität bietet das Sportspiel verschiedene Lernfelder für vielfältige Bewegungserfahrungen und macht die Schüler*innen kompetent und zunehmend spielfähig, auch was andere Ballsportarten anbetrifft. Schwierigkeiten im Unterricht ergeben sich oft aus den normalen Bedingungen in der Schule (30 Schüler*innen, ein Hallendrittel etc.). Mit Blick auf diese "Parameter" und auf die kompetenzorientierten Lehrpläne bietet die Fortbildung Spiel- und Übungsformen, die zu einem sicheren und attraktiven Handballspiel führen.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Spielend im Spielen lernen
- Variantenreiche Spiel- und Übungsformen erproben und einüben
- Spielfähigkeit und Kompetenzen der Kinder fördern
- Gemeinsam (behinderte und nicht behinderte Schüler*innen) das Sportspiel betreiben
- Faires Handeln im Spiel umsetzen
- Sicherheit

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 5-10 unterrichten.

Termin:	Mittwoch, 26.09. – 27.09.2023, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Sportschule Hennef ,Söveners Str. 60, 53773 Hennef (Sieg)
Leitung:	Hans Jürgen Peisen und Holger Faulenbach
Mitarbeit:	Referierende vom Handballverband Mittelrhein e.V.
Anmeldeschluss:	01.08.2023 (liegt in der unterrichtsfreien Zeit)
Hinweise:	Diese Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit dem Handballverband Mittelrhein e.V. durchgeführt.
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	25

8.6.5 Fußball... mehr als kicken

Beschreibung:

In dieser Fortbildung sollen Lehrerinnen und Lehrer erfahren, wie Kinder mit unterschiedlichen Bewegungsvorerfahrungen und Bewegungsfähigkeiten konstruktiv und ohne Aggressionen miteinander Fußballspielen können und welche Vielfalt der Fußball bietet, um Bewegungs- und Lernanlässe zu gestalten.

Dabei orientieren sich die methodischen Inhalte am Vermittlungsansatz der Heidelberger Ballschule. Auch werden Möglichkeiten zur Förderung exekutiver Funktionen (Arbeitsgedächtnis, Inhibition und kognitive Flexibilität) im Schulfußball vorgestellt. Alle Teilnehmenden erhalten nach Abschluss der Fortbildung ein DFB-Zertifikat, eine Handreichung mit Stundenbeispielen und ein Ballpräsent.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- attraktive, alternative und einfach umsetzbare Übungs- und Spielformen
- Fußball-Basistechniken (kennen)lernen
- Spielen und Bewegen mit/ohne Ball
- Ballgewöhnung und Ballschulung nach dem Modell der Heidelberger Ballschule
- Anregungen zur Schulung der exekutiven Funktionen im Schulfußball

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 1-6 unterrichten.

Termin:	Mittwoch, 20.03.2024, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Sportschule Hennef, Sövenstr. 60, 53773 Hennef
Leitung:	Björn Kammann und Julian Schwermer
Mitarbeit:	Referierende des FVM
Anmeldeschluss:	24.01.2024
Hinweise:	Diese Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit dem Fußball-Verband Mittelrhein durchgeführt.
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	24

8.6.6 Fußball/Futsal im Schulsport – sicher und attraktiv vermitteln

Beschreibung:

An vielen Schulen ist im Schulsport der Fußball stark repräsentiert. Vor allem als Hallensport spricht er, auch aufgrund der medialen Präsenz, viele Schülerinnen und Schüler an. Im Unterricht werden allerdings oftmals die Möglichkeiten des Fußballspiels zur Beeinflussung der sportlichen, gesundheitlichen und sozialen Entwicklung nicht in vollem Umfang ausgeschöpft. Die ablehnende Haltung einiger Schüler/innen und häufig in Spielsituationen auftretende Konflikte deuten darauf hin, dass sich der Schulfußball oftmals am außerschulischen, normierten Sport und zu wenig an den Interessen und Fähigkeiten der Schüler orientiert. Im Rahmen der Fortbildung wird vorgestellt, wie Fußball/Futsal in der Schule adressatengerecht, sicher und attraktiv vermittelt werden kann. Dabei orientieren sich die methodischen Inhalte am Vermittlungsansatz der Heidelberger Ballschule. Auch werden Möglichkeiten zur Förderung exekutiver Funktionen (Arbeitsgedächtnis, Inhibition und kognitive Flexibilität) im Schulfußball vorgestellt. Alle Teilnehmenden erhalten nach Abschluss der Fortbildung ein DFB-Zertifikat, eine Handreichung mit Stundenbeispielen und ein Ballpräsent.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- attraktive, alternative und einfach umsetzbare Übungs- und Spielformen
- Fußball-Basistechniken (kennen)lernen
- Ballgewöhnung und Ballschulung nach dem Modell der Heidelberger Ballschule
- Anregungen zur Schulung der exekutiven Funktionen im Schulfußball
- Futsal = Fußball sicher und fair erleben - Spielpraktische und taktische Ausbildung mit Fairplay-Erziehung kombinieren
- Heterogene Klassen – Gender Problem - Umgangsweisen und Praxisbeispiele

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in der Sek I und Sek II unterrichten.

Termin:	Mittwoch, 18.10.2023, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Sportschule Hennef, Sövenner Str. 60, 53773 Hennef
Leitung:	Björn Kammann und Julian Schwermer
Mitarbeit:	Referierende des FVM
Anmeldeschluss:	23.08.2023
Hinweise:	Diese Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit dem Fußball-Verband Mittelrhein durchgeführt.
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	24

8.6.7 Die Welt des „Volley-Spielens“

Beschreibung:

Das Volleyballspiel ist trotz seines hohen technischen Anspruchs ein in der Schule oft gewähltes Mannschaftsspiel, mit dem die Bewegungs- und Wahrnehmungskompetenz durch physisch-technische und taktische Fähigkeiten und Fertigkeiten erweitert werden soll. „Volley spielen können“ stellt dabei eine erste Kompetenz dar, die auf vielfältige Weise in unterschiedlichen Könnensstufen erworben werden kann und sollte, denn eine erfolgreiche Teilnahme am Zielspiel Volleyball setzt diese Kompetenz voraus.

In dieser Veranstaltung wird die Vielfalt an möglichen motivierenden Spielformen auf dem Weg dahin aufgezeigt.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Möglichkeiten des Volley- Spielens in der Schule aufzeigen
- Koordinative Grundfähigkeiten im Bereich des Volley-Spielens mit unterschiedlichen Spielgeräten und Spielformen
- Erarbeitung kleiner Spielformen zum Volleyball
- Modifikationen des Volleyballspiels für die Schule

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 5 - 13 unterrichten.

Termin:	Mittwoch, 13.03.2024, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Heinrich-Heine-Gesamtschule Aachen, Hander Weg 89, 52072 Aachen
Leitung:	Ulrich Brand
Mitarbeit:	Matthias Aumann
Anmeldeschluss:	17.01.2024
Hinweise:	
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	25

8.6.8 Roundnet – Fair Play & Action für den Sportunterricht

Beschreibung:

Die Zielsetzung von Roundnet besteht darin, dass zwei Teams, bestehend aus je zwei Personen, den Gummiball so in das runde Netz „schlagen“, dass ihn der Gegner nicht erreicht und der Ball auf dem Boden landet. Roundnet ist sowohl ein Rückschlag-, Fun- und Trendsport und wird nicht auf einem klassischen Spielfeld gespielt, sondern ist ein 360-Grad-Spiel, das frei und dynamisch überall in der Halle, am Strand oder im Park gespielt werden kann.

Das Regelwerk basiert auf dem Fairplay-Gedanken und ermöglicht eine wertschätzende und respektvolle Haltung gegenüber dem eigenen Mitspieler und anderen Mannschaften. Der Aspekt der Koedukation nimmt im Roundnet eine bedeutende Rolle ein.

In der Fortbildung wird aufgezeigt, wie die Grundprinzipien Kommunikation und Kooperation zu einer erfolgreichen Bewältigung vielfältiger Bewegungsaufgaben und -anforderungen genutzt werden können. So lassen sich im Roundnet neben der Vermittlung von Bewegungskompetenz auch soziale Kompetenzen gezielt fördern.

Auch werden Möglichkeiten zur Förderung exekutiver Funktionen (Arbeitsgedächtnis, Inhibition und kognitive Flexibilität) im Roundnet vorgestellt.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Einstiegsszenarien in ein Unterrichtsvorhaben „Trendsport Roundnet“
- Auf- und Abbau des Rahmens und das Spannen des Netzes
- Entwicklung und Vertiefung von roundnetspezifischen Techniken und Taktiken
- Bewegungs-, Wahrnehmungs- und Urteilskompetenz gezielt fördern
- Praxisnahe Anwendung von Übungs-, Spiel- und Wettkampfformen mit kooperativen Zielsetzungen

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte ab Jahrgangsstufe 7.

Termin:	Mittwoch, 20.09.2023, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Berufskolleg Eschweiler, August-Thyssen-Str. 15, 52249 Eschweiler (Outdoor)!
Leitung:	Björn Kammann (Berater im Schulsport)
Mitarbeit:	Referierende Roundnet Germany e.V.
Anmeldeschluss:	26.07.2023
Hinweise:	Diese Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit Roundnet Germany e.V. durchgeführt.
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	25

8.7 Gleiten, Fahren, Rollen – Rollsport, Bootssport, Wintersport

8.7.1 Zertifikatskurs Skifahren und Snowboarden mit Schülerinnen und Schülern



Bezirksregierungen
Düsseldorf und Köln
Dezernat 48.05/Sport

Unfallkasse
Nordrhein-Westfalen

Deutscher Sportlehrerverband e.V.
Landesverband NRW

Der Deutsche Sportlehrerverband (DSLVB) bietet in Zusammenarbeit mit den Bezirksregierungen im Rahmen der Initiative „**Schneesport an Schulen**“ Fortbildungsmaßnahmen im Sport für Lehrerinnen und Lehrer an.

Zertifikatskurs
Skifahren und Snowboarden mit Schülerinnen und Schülern

Freitag, 22.03.2024 (Abfahrt abends) **bis Samstag, 30.03.2024** (Rückkehr abends)
im Reisebus ab Düsseldorf und Köln

Erste Woche der Osterferien NRW 2024
Voraussichtliche Kosten ca. 1100,- €
Im Hotel Central** in Gerlos/ Zillertal**

Direkt im Ort gelegen, ca. 200m Entfernung zur Talstation der Gondel.

Das Angebot richtet sich an Lehrerinnen und Lehrer aller Schulformen der Sekundarstufen I und II, die im Rahmen von Schulveranstaltungen Klassen-, Kurs- oder Projektfahrten mit winter-sportlichen Schwerpunkten planen und das **Zertifikat zur Leitung von Schulschikursen bzw. Snowboardkursen mit SuS** erwerben wollen (BASS 18-23 Nr. 2 Sicherheitsförderung im Schulsport, RdErl. des MSB v. 3.1.2020).

Die folgenden fachlichen Leistungen müssen nachgewiesen werden:

Fahrkönnen (Bereich A)
Lehrkompetenz (Bereich B)
Theoretische Kenntnisse im Bereich Schneesport (Bereich C)

Wichtig!

Für die Teilnahme muss die Lehrkraft körperlich fit sein. Für die Teilnahme an Vorbereitungs- und Qualifikationskursen wird erwartet, dass rote Pisten bei mittlerem Tempo in sicherer, paralleler Fahrweise auch bei ungünstigen Sicht- und Schneeverhältnissen gut bewältigt werden können (gilt nicht für Anfänger bei der BR Detmold).

Für die Teilnahme an Vertiefungskursen wurden die Anforderungen in den Bereichen A, B und C mit dem Erwerb des Zertifikates bereits nachgewiesen.

Kursangebote:

- **Qualifikationskurse:** In den Qualifikationskursen können die fachlichen Voraussetzungen mit dem Ziel der Befähigung zur Leitung von Schulsikikursen bzw. Snowboardkursen erworben werden.
- **Vertiefungskurse:** Die Vertiefungskurse vermitteln schwerpunktmäßig vielfältige neue und unterrichtsrelevante Formen des Gleitens. Je nach Zusammensetzung der Gruppe(n) (Interessenlage und Fähigkeiten) wird optional auch ein tageweiser Wechsel des Schneesportgerätes angeboten.
- **Vorbereitungskurse:** Vorbereitungskurse für Lehrkräfte zum Nachweis und zum Erwerb der geforderten fahrtechnischen Anforderungen des Skifahrens oder des Snowboardens sowie der Demonstrationsfähigkeit der Fahrtechniken für die Durchführung von Ski- oder Snowboardkursen mit SuS. (keine Anfänger – ausschließlich die Bezirksregierung Detmold bietet ein begrenztes Kontingent für Anfänger).
- Qualifikationskurse mit Elementen zur Durchführung von Schneesportfahrten in Förderschulen (ohne KME) werden nur von der Bezirksregierung Münster angeboten.

Sollte sich bei der Teilnahme an einem Vorbereitungskurs nach wenigen Tagen herausstellen, dass die fahrtechnischen Anforderungen problemlos bewältigt werden, kann, je nach Verfügbarkeit der Plätze, auch noch nachträglich ein Wechsel in einen Qualifikationskurs erfolgen.

Weitere Hinweise zu den Kursen:

- **Alpines Skifahren (Qualifikationskurs)**
 - Beherrschen der Grundfertigkeiten des alpinen Skifahrens;
 - Parallel offene Skiführung auf roten Abfahrten in mittelschwerem Gelände;
 - Bereitschaft, (neue) technomotorische Grundlagen und Variationsformen des 'Gleitens und Fahrens' mit verschiedenen Sportgeräten zu erproben und in Teilen bis zur Demonstrations-fähigkeit zu zeigen;
 - *Hinweis: Der Einsatz von Carving-Ski wird vorausgesetzt.*
- **Snowboarden (Qualifikationskurs)**
 - Beherrschen der Grundfertigkeiten des Snowboardfahrens;
 - Positionieren, agieren und regulieren auf roten Abfahrten in mittelschwerem Gelände;
 - Bereitschaft, (neue) technomotorische Grundlagen und Variationsformen des 'Gleitens und Fahrens' in unterschiedlichem Gelände zu erproben und Demonstrationsfähigkeit nachzuweisen.
 - *Hinweis: Es wird nur mit All-Mountain-Boards und Softboots geschult.*
- **Alpines Skifahren und Alpines Snowboarden (Vertiefungskurse)**

Der Nachweis einer erfolgreichen Teilnahme an einem Qualifikationskurs gleicher Ausrichtung ist erforderlich. (Kopie bitte zusammen mit der Anmeldung einreichen.)
- **Vorbereitungskurse** dienen der Einübung der für die Qualifikationskurse vorausgesetzten fahrerischen Fähigkeiten und Fertigkeiten (s.o.) und der dazugehörigen Demonstrationsfähigkeit. Vor allem soll der Bereich A (Fahrkönnen) entwickelt werden.

Auch der Nachweis der geforderten theoretischen Kenntnisse im Bereich Schneesport (Bereich C) kann in diesem Kurs abgedeckt werden.

Kosten:

1075,- € pro Person im Doppelzimmer (DZ) im 4 Sterne Hotel Central, direkt im Ort gelegen (ca. 200m zur Gondelstation), einschließlich HP, Hin- und Rückfahrt im modernen Reisebus ab Düsseldorf und Köln, 6-Tage-Skipass, Schulungsunterlagen, Skikurs in leistungshomogenen Gruppen und Lehrgangsgebühren (DSLVB-Mitglieder erhalten einen Rabatt).

In Ausnahmefällen kann nach Absprache gegen einen Aufpreis (ca. 12€/Tag) ein Einzelzimmer gebucht werden.

Gesamtzahl: maximal 70 Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Vorseminar:

Für alle Teilnehmer/-innen voraussichtlich am Freitag, 01.März 2024, statt.

Leitung/Mitarbeit:

Sibylle Wallossek (BR Düsseldorf) und Elmar Kugel (BR Köln) und das Skilehrteam der Bezirksregierungen Düsseldorf und Köln.

Anmeldeverfahren:

Anmeldung bitte **bis spätestens 10.02.2024** unter Verwendung des Anmelde-Formblatts an die Mailadresse: lars.biermann@schule.duesseldorf.de

Nach Ende der o. g. Anmeldefrist erfolgt eine schriftliche Bestätigung mit Informationen über den weiteren Ablauf.

Sonderurlaub und Dienstunfallschutz:

Für die Teilnahme an Fortbildungsveranstaltungen weiterer Träger ist grundsätzlich rechtzeitig **Sonderurlaub** über die Schulleitung bei der personalaktenführenden Dienststelle der jeweils zuständigen Bezirksregierung (Dez. 47) zu beantragen.

Dem Antrag kann stattgegeben werden, wenn die Teilnahme im *dienstlichen Interesse* liegt (vgl. Rd.Erl. d. MSW vom 19.07.1996, BASS 20-23 Nr.3). Mit der Genehmigung ist der **Dienstunfallschutz** zugesagt; zudem können die Eigenkosten steuerlich oder ggf. über den schuleigenen Fortbildungsetat geltend gemacht werden.

Aus Sicherheitsgründen ist das Tragen von (Ski-)Helmern für diese Fortbildung verbindlich.

Im Falle von Stornierungen hat der Veranstalter Anspruch auf

Stornokostenentschädigung, die im Einzelfall nach Maßgabe der gesetzlichen Regelungen berechnet wird.

Eine Reiserücktrittsversicherung wird dringend empfohlen!

Rückfragen:

an Herrn Lars Biermann (E-Mail: lars.biermann@schule.duesseldorf.de, Tel.: 0211/ 8922317) oder

an Herrn Elmar Kugel (Bezirksregierung Köln, Dez. 48.05, E-Mail: johannes-elmar.kugel@brk.nrw.de), Tel.: 0221/ 147-2524

8.7.2 Sicher Inlineskaten mit Schulklassen

Beschreibung:

Fahrrad- und Rollerfahren, Skate- und Waveboarden, Rollschuhlaufen und Inlineskaten sind Fortbewegungsarten, die einen hohen Stellenwert bei Kindern und Jugendlichen haben, da durch das Ausüben einer dieser Sportarten i.d.R. die erste „eigene“ Mobilität *erfahren* wird. Die Aktivitäten fallen in das Bewegungsfeld „Gleiten, Fahren, Rollen“ – ein Bewegungsfeld, das häufig etwas zu kurz kommt in der Praxis des Sportunterrichts. Die Fortbildung soll daher Abhilfe schaffen und die ggf. vorhandene Scheu vor diesem Thema versuchen abzubauen. Die Veranstaltung richtet sich explizit an Lehrkräfte, die das Bewegungsfeld mithilfe des Inlineskatens im Rahmen einer Unterrichtsreihe thematisieren wollen. Dafür begeben wir uns auf die Speedskatinganlage in Köln-Weidenpesch, um dort in enger Kooperation mit dem Speed Skating Club Köln e.V. gemeinsam zu gleiten, zu fahren und zu rollen.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Sicherheitsrelevante Fragestellungen
- Materialkunde
- Brems- und Kurvenfahrtechnik
- Fahren in Gruppen
- Unterrichten heterogener Gruppen und Klassen (Anfänger- und Fortgeschrittenenschulung)

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 5-13 unterrichten.

Termin:	Mittwoch, 12.06.2024, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Bezirkssportanlage Scheibenstraße/ Weidenpesch https://goo.gl/maps/uDjBCxWw75Dc6qBy9 50737 Köln
Leitung:	Tom Bildhauer
Mitarbeit:	N.N. (SSC Köln e.V.)
Anmeldeschluss:	17.04.2024
Hinweise:	Für diese Veranstaltung werden eigene Inlineskates, Helm, Handgelenk-, Ellbogen- und Knieprotektoren benötigt. Selbstverpflegung.
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	25

8.7.3 Mountainbikefahren mit Schülergruppen auf der Straße und im Gelände

Beschreibung:

Die Veranstaltung richtet sich an Lehrkräfte, die ein Unterrichtsvorhaben aus dem Bewegungsfeld „Rollen, Gleiten, Fahren“ umsetzen wollen oder z.B. eine Fahrradtour mit ihrer Klasse planen und damit einen Beitrag zur nachhaltigen Mobilitätserziehung leisten möchten.

Die Teilnehmenden erhalten einen praktischen Einblick in die nötige Vorbereitung eines solchen Vorhabens. Gefahren wird auf asphaltierten Waldwegen, Forstkieswegen sowie ggf. auf kleineren Singletrails (in Abhängigkeit der Wünsche der Teilnehmenden). Spezifische Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Sicherheitsmaßnahmen, fachliche Voraussetzungen, richtige Ausrüstung
- Fahrrad-Check (einfache Sicht- und Funktionsprüfung)
- Tipps zur Organisation einer Fahrradtour
- Tourenplanung und Navigation mithilfe digitaler Kartenprogramme (z.B. Komoot) sowie analoger Karten
- Fahrradfahren in Gruppen (Handzeichen, Fahren im Verband)
- Methodische Vorgehensweisen für heterogene Lerngruppen
- Übungsformen und praktische Umsetzung

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 5-13 unterrichten.

Termin:	Mittwoch, 16.08.2023, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Parkplatz Königsdorfer Forst https://goo.gl/maps/6hkaeF1wexBpxgJZ8 Alte Aachener Str., 50226 Frechen
Leitung:	Tom Bildhauer
Mitarbeit:	Dirk Arentzen
Anmeldeschluss:	21.06.2023 (letzter Schultag vor den Sommerferien!)
Hinweise:	Für diese Veranstaltung wird das eigene Mountainbike (mindestens aber ein Trekkingrad) benötigt. Es besteht Helm- sowie Handschuhpflicht (vgl. Sicherheitsförderung im Schulsport, S. 42 ff.). Die Fahrtstrecke beträgt ca. 25 Kilometer mit ca. 200 Höhenmetern. Selbstverpflegung.
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	25

Termin:	Mittwoch, 08.05.2024, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Parkplatz Königsdorfer Forst https://goo.gl/maps/6hkaeF1wexBpxgJZ8 Alte Aachener Str., 50226 Frechen
Leitung:	Tom Bildhauer
Mitarbeit:	N.N.
Anmeldeschluss:	13.03.2024
Hinweise:	Für diese Veranstaltung wird das eigene Mountainbike (mindestens aber ein Trekkingrad) benötigt. Es besteht Helm- sowie Handschuhpflicht (vgl. Sicherheitsförderung im Schulsport, S. 42 ff.). Die Fahrtstrecke beträgt ca. 25 Kilometer mit ca. 200 Höhenmetern. Selbstverpflegung.
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	25

8.7.4 Mountainbiken - Vielfältig und sicher unterwegs mit dem Rad

Beschreibung:

Die zweitägige Fortbildung richtet sich u.a. an Lehrkräfte, die ein Unterrichtsvorhaben aus dem Bewegungsfeld „Gleiten, Fahren, Rollen“ z.B. im Rahmen einer Klassen- oder Kursfahrt umsetzen möchten und damit auch einen Beitrag zur nachhaltigen Mobilitätserziehung leisten wollen. Die Teilnehmenden halten einen intensiven theoretischen und praktischen Einblick in den Bereich des Mountainbikens (Fahrtechnik und Bikehandling, Fahren in und mit Gruppen auf Waldwegen und im Gelände, auf Pumptracks sowie auf sogenannten Flowtrails). Spezifische Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Mountainbikes sowie Schutzausrüstung werden bereitgestellt!

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Sicherheitsmaßnahmen, fachliche Voraussetzungen, richtige Ausrüstung
- Fahrrad-Check (einfache Sicht- und Funktionsprüfung)
- Organisation einer Klassenfahrt mit sportlichem Schwerpunkt
- Tourenplanung und Navigation mithilfe digitaler Kartenprogramme (z.B. Komoot) sowie analoger Karten
- Fahrradfahren im Verband, Brems- und Kurvenfahrtechnik
- Methodische Vorgehensweisen für heterogene Lerngruppen
- Übungsformen und praktische Umsetzung

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 9-13 unterrichten.

Termin:	Dienstag, 05.09.2023, 10:00 – 17:00 Uhr Mittwoch, 06.09.2023, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Hotel Hochsauerland 2010 https://goo.gl/maps/Gz661APHqEtfEPLSA Sonnenweg 23, 34508 Willingen
Leitung:	Tom Bildhauer
Mitarbeit:	Michael Kotthaus
Anmeldeschluss:	Siehe Hinweise
Hinweise:	Die Fortbildung wird regierungsbezirksübergreifend angeboten und in Kooperation mit der Unfallkasse NRW durchgeführt, daher findet die Anmeldung ausschließlich über die Internetseite der Unfallkasse statt: https://www.unfallkasse-nrw.de/service/seminare/seminaruebersicht/details?v=34074&t=suv&c=01-schulen&sc=03-bewegung-spiel-sport-und-verkehrserziehung&s=1
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	25

Termin:	Dienstag, 04.06.2024, 10:00 – 17:00 Uhr Mittwoch, 05.06.2024, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Hotel Hochsauerland 2010 https://goo.gl/maps/Gz661APHqEtfEPLSA Sonnenweg 23, 34508 Willingen
Leitung:	Tom Bildhauer
Mitarbeit:	N.N.
Anmeldeschluss:	Siehe Hinweise
Hinweise:	Die Fortbildung wird regierungsbezirksübergreifend angeboten und in Kooperation mit der Unfallkasse NRW durchgeführt, daher findet die Anmeldung ausschließlich über die Internetseite der Unfallkasse statt: https://www.unfallkasse-nrw.de/service/seminare/seminaruebersicht/details?v=34074&t=suv&c=01-schulen&sc=03-bewegung-spiel-sport-und-verkehrserziehung&s=1
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	25

8.7.5 Wasserski, Wakeboard & Rapid Surfing als sportliche Wandertage

Beschreibung:

Wandertage und Klassenfahrten mit sportlichem Schwerpunkt sind unverzichtbare Bestandteile schulischen Lernens und Erziehens. Sie werden in den Rahmenvorgaben für den Schulsport explizit gefordert, da hierdurch der Kompetenzerwerb von Schülerinnen und Schülern auf unterschiedlichen Ebenen gezielt gefördert werden kann.

Diese Veranstaltung verdeutlicht an praktischen Beispielen des Wasserskifahrens und Lakesurfings die Planung, Organisation und Durchführung schülerorientierter Veranstaltungen mit wassersportlichem Schwerpunkt.

Gemäß der Vorgaben des Erlasses 'Sicherheitsförderung im Sportunterricht' werden elementare Fahrtechniken vermittelt sowie unterschiedliche methodische Lehr- und Lernwege thematisiert und demonstriert.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Theoretische Grundlagen
- Methodische Vorgehensweisen für heterogene Lerngruppen
- Praktische Erfahrungen mit elementaren Fahr- und Bremstechniken.
- Material- und Sicherheitskunde
- Sicherheitsaspekte
- Planung und Organisation (Wandertage mit sportlichem Schwerpunkt)

Zielgruppe:

Lehrkräfte der Sekundarstufe I und II.

Termin:	Mittwoch, 06.09.2023, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Wasserski Langenfeld, Baumberger Straße 88, 40764 Langenfeld
Leitung:	Ralph Bröcker
Mitarbeit:	N.N.
Anmeldeschluss:	12.07.2023 (liegt in der unterrichtsfreien Zeit)
Hinweise:	Bitte Schwimmsachen mitbringen! Für diese Fortbildung ist ein Eigenanteil von 30 € am Fortbildungstag zu entrichten. Die Eigenkostenbeteiligung sollte aus dem Fortbildungsbudget der Schule erfolgen. Sollten ein gebuchter Platz nicht wahrgenommen und kein Ersatz gefunden werden können, so muss der Eigenanteil trotzdem entrichtet werden. Es besteht die Möglichkeit für ein gemeinsames warmes Mittagessen im Restaurant vor Ort.
Teilnehmende min:	20
Teilnehmende max:	24

Termin:	Mittwoch, 29.05.2024, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Wasserski Langenfeld, Baumberger Straße 88, 40764 Langenfeld
Leitung:	Ralph Bröcker
Mitarbeit:	Michael Kotthaus
Anmeldeschluss:	03.04.2024 (liegt in der unterrichtsfreien Zeit)
Hinweise:	Bitte Schwimmsachen mitbringen! Für diese Fortbildung ist ein Eigenanteil von 30 € am Fortbildungstag zu entrichten. Die Eigenkostenbeteiligung sollte aus dem Fortbildungsbudget der Schule erfolgen. Sollten ein gebuchter Platz nicht wahrgenommen und kein Ersatz gefunden werden können, so muss der Eigenanteil trotzdem entrichtet werden. Es besteht die Möglichkeit für ein gemeinsames warmes Mittagessen im Restaurant vor Ort.
Teilnehmende min:	20
Teilnehmende max:	24

8.7.6 Projektkurs Sport – Skilehrerausbildung für Lernende der Q1

Beschreibung:

Projektkurse im Fach Sport bieten in Schüler*innen der Q1 eine besondere Möglichkeit, sich intensiv und losgelöst von den Inhalten des ‚normalen‘ Sportunterrichtes vertiefend mit fachspezifischen Fragestellungen auseinander zu setzen.

Neben allgemeinen Informationen rund um Projektkurse im Fach Sport wird in dieser Veranstaltung an einem konkreten und mehrfach positiv erprobten Beispiel aufgezeigt, wie Lernende der Q1 im Rahmen eines Projektkurses zu Skilehrerinnen und Skilehrern ausgebildet werden können, woraus sich vielfältige und nachhaltige Möglichkeiten auch für die Durchführung ‚normaler‘ Schulskiwochen für die betreffenden Schulen ergeben (können). Darüber hinaus steht ein ausreichender Zeitraum für einen kollegialen Austausch über verschiedene Ansätze und Durchführungsmöglichkeiten eines entsprechenden Projektkurses zur Verfügung („runder Tisch“).

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Rechtliche Vorgaben rund um die Einrichtung von Projektkursen im Fach Sport
- Aufzeigen von Chancen zur Ausschärfung des (schulsportlichen) Profils von Schulen
- Projektkurs ‚Skilehrerausbildung‘
 - Voraussetzungen
 - Rahmenbedingungen
 - Organisation
 - Durchführung
 - Perspektiven

Zielgruppe:

Lehrkräfte der Sekundarstufe II.

Termin:	Mittwoch, 29.11.2023, 13:30 - 16:30 Uhr
Ort:	Ernst-Moritz-Arndt-Gymnasium Bonn, Endenicher Allee 1, 53115 Bonn
Leitung:	Ralph Bröcker
Mitarbeit:	N.N.
Anmeldeschluss:	04.10.2023 (liegt in der unterrichtsfreien Zeit)
Hinweise:	Die Fortbildung richtet sich insbesondere an Lehrkräfte, die an ihren Schulen bereits einen Projektkurs Ski betreuen und/oder installieren möchten.
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	25

8.8 Ringen und Kämpfen - Zweikampfsport

8.8.1 Lizenzerwerb zur Abnahme des „Weißgelben Judogürtels“

Beschreibung:

Der Deutsche Judobund hat seine Regularien für Judoprüfungen an Schulen überarbeitet und bietet nun allen Lehrkräften eine Lizenzierung zur Abnahme der ersten Judo-Gürtelprüfung an. Ähnlich wie bei den Schwimmabzeichen, können die Schulen dann selbstständig die Prüfungen am Ende eines Unterrichtsvorhabens durchführen. Diese Fortbildung dient in erster Linie dazu diese Lizenz zu erwerben. Dazu werden die Inhalte in Theorie und Praxis intensiv geübt. Gleichzeitig werden Mittel und Wege aufgezeigt, die Inhalte sinnvoll zu unterrichten und eine Leistungsbewertung zu integrieren. Es sind keinerlei Vorkenntnisse oder Bezug zum Kampfsport erforderlich.

Für eine Gebühr von 4€ kann die Prüfung zum Weiß-Gelben Gürtel direkt vor Ort abgelegt werden. Die Lizenz selbst kann aber auch ohne die Prüfung erlangt werden und ist gebührenfrei für die Teilnehmenden.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Erlernen der für die Prüfung erforderlichen Basistechniken
- Judo als Erziehungssystem mit den 10 Judowerten
- Das Judo-Sumo-Turnier kennen und organisieren lernen

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 1-13 unterrichten.

Termin:	Mittwoch, 07.02.2024, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Herbert Grünewaldhalle, Marienburgerstr.4, 51373 Leverkusen
Leitung:	Michael Weyres
Mitarbeit:	Julian Schwermer
Anmeldeschluss:	13.12.2022
Hinweise:	Diese Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit dem Nordrheinwestfälischen Judo-Verband durchgeführt.
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	25

8.9 Bewegungsfeldübergreifende und sonstige Angebote

8.9.1 Gemeinsam statt Einsam – Kooperative Spiele für Alle

Beschreibung:

Neue Spiele, die universell im Sportunterricht, aber auch im Klassenraum, auf dem Pausenhof, auf Klassenfahrten oder in der freien Natur einsetzbar sind. Ob als allgemeines Aufwärmspiel, Staffelspiel, Kooperationsspiel mit der ganzen Gruppe oder Partnerspiel nutzbar. Viele der Spiele benötigen wenig Material. Zu Beginn eines Schuljahres mit einer neuen Lerngruppe können sie helfen die Klassengemeinschaft zu stärken. Die Grundspiele lassen sich auf verschiedene Sportarten übertragen und durch unterschiedliche Differenzierungen wird ermöglicht, dass jeder die Chance hat zu gewinnen. Motivierendes, adressatengerechtes Material hilft dabei, die Schülerschaft für die Spiele zu begeistern.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Kennenlernen und Erproben neuer Spiele
- Variationen und Differenzierungen für unterschiedliche Lerngruppen
- Einsatz im inklusiven Setting
- Möglichkeiten der übersichtlichen und mobilen Lagerung des Materials

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte

Termin:	Mittwoch, 31.01.2024, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Martin-Buber-Schule Kuhlenweg 29, 42799 Leichlingen
Leitung:	Tim Müller
Mitarbeit:	Christopher Gornik (Sonderpädagoge)
Anmeldeschluss:	06.12.2023
Hinweise:	Bitte Sportkleidung mitbringen
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	25

8.9.2 Triathlon – Schwimmen, Radfahren, Laufen

Beschreibung:

Der Triathlon zählt zu den Ausdauersportarten. Die unterschiedlichen Anforderungen der drei Sportarten in der Schule umzusetzen, erscheint nicht immer einfach. Es werden Möglichkeiten vorgestellt, wie die Kombination aus Schwimmen, Radsport und Laufen im Schulsport zu realisieren ist. Die klassischen, wettkampforientierten Vorgaben werden vorgestellt, aber auch interessante Variationen in der Bewegungsvielfalt vermittelt, um den Erfahrungsschatz zu erweitern und individuelle Erfolgserlebnisse zu ermöglichen. Eine fächerübergreifende Vernetzung eröffnet die Einbindung in Projektwochen und Thementage. Weiterhin wird ein Einblick geschaffen, welche organisatorischen Besonderheiten berücksichtigt werden müssen, wenn Unterrichtseinheiten geplant werden.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Motorische Grundkompetenzen der drei Sportarten
- Übungen zur Kombination, Konzentration und Koordination
- Übungen zu den Wechseln
- Materialkunde und Sicherheitsaspekte

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 6-10 unterrichten.

Termin:	Mittwoch, 20.09.2023, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Heinrich-Böll-Gesamtschule Köln, Merianstraße 11-15, 50765 Köln
Leitung:	Birgit Dittmar
Mitarbeit:	Oliver Mohs
Anmeldeschluss:	26.07.2023 (liegt in der unterrichtsfreien Zeit)
Hinweise:	Kleidung für Schwimmen, Radfahren und Laufen, angepasst an die Witterung
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	25

8.9.3 Stress lass nach – innere Gelassenheit durch innere Stärke

Beschreibung:

Die Lehrergesundheit spielt in der aktuellen Qualitätsentwicklung von Schulen sowie der Sicherheits- und Gesundheitsförderung eine wichtige Rolle. Denn nur eine gesunde Lehrerschaft ist eine gute Lehrerschaft!

Durch innere Gelassenheit und Stärke gelingt es, präsent, aufmerksam und geduldig zu sein. Achtsamkeitstraining, Mindchanging und Entspannungstechniken sind wirksame Maßnahmen, um der Belastung gelassen standzuhalten, Stress zu bewältigen und um zu sich zu kommen.

In dieser Fortbildung erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer Anregungen zur individuellen Gesunderhaltung und Einblicke in die Vielfalt der Achtsamkeits- und Entspannungstechniken.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Wissenschaftliche Hintergrundinformationen
- Auswirkungen der inneren Stärke
- Theorie und Praxis zu ausgewählten Entspannungstechniken, zur Achtsamkeit und dem Perspektivenwechsel.

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte

Termin:	Mittwoch, 31.01.2024, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	KGS Buisdorf, Michaelsbergstr. 27 53757 Sankt Augustin
Leitung:	Monika Mirbach
Mitarbeit:	Birgit Lingen-Zengin
Anmeldeschluss:	06.12.2023
Hinweise:	Bitte Sportkleidung sowie Selbstverpflegung mitbringen
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	25

9. Schulinterne Abrufveranstaltungen – Beispiele

Grundlegende Informationen zu schulinternen Abrufveranstaltungen

Jede Veranstaltung (Kapitel 6) kann grundsätzlich auch als Abrufveranstaltung durchgeführt werden!

Zielgruppen:

Kollegien, Teil-Kollegien, Jahrgangsteams oder Fachschaften Sport

Intention und Zielsetzung

Neben den Fortbildungsveranstaltungen, die sich - schulformbezogen oder themenorientiert - an alle Sport unterrichtenden Lehrkräfte im Regierungsbezirk wenden, werden von der Bezirksregierung Köln (Dezernat 48.05/Sport) auch solche Angebote vorgehalten, die gesamte Kollegien, Teile von Kollegien, fächerüberschreitende Jahrgangsteams oder Fachgruppen Sport ansprechen wollen (schulinterne Abrufveranstaltungen).

Diese Organisationsform eignet sich dann besonders, wenn, unabhängig von Belangen des Sportunterrichts, Bewegung, Spiel und Sport als Teil des Schullebens im Rahmen des (offenen) Ganztagsangebots als Akzent des Schulprogramms schulintern diskutiert oder fachübergreifend gesundheits- und sicherheitsförderliche Projekte unter Beteiligung des Lernfeldes Sport erarbeitet werden sollen.

Berücksichtigung finden u.a. die fachpolitischen Schwerpunkte:

- Qualitätssicherung und -förderung im Sportunterricht
- Entwicklung bewegungsfreudiger und sportorientierter Schulen
- Sicherheits- und Gesundheitsförderung im und durch Schulsport
- Entwicklung der Zusammenarbeit von Schulen und Sportvereinen

Inhalte / Organisation

Die inhaltlichen Schwerpunkte orientieren sich an aktuellen schulischen und schulsportlichen Brennpunkten und nehmen die Bedarfslage der Schulen auf.

Die Inhaltsstruktur sowie die zeitliche Gliederung der Veranstaltungsteile liegen modellhaft vor, werden jedoch bezüglich der konkreten, standortspezifischen Wünsche und Interessen teilnehmender Schulen/Gruppen in gemeinsamen Vorgesprächen abgestimmt.

Für die Durchführung der praxisgestützten Fortbildungsveranstaltungen stehen eigens ausgebildete *Berater*innen im Schulsport* bereit, die über entsprechende Praxiserfahrung in den jeweiligen Aufgabenbereichen verfügen. Die Hinzuziehung von externen Referent*innen ist möglich.

Verfahren

Diese Veranstaltungen vereinbaren Sie bitte direkt mit den Berater*innen. In enger Absprache mit Ihrer Schulleitung wird eine Liste von Interessenten aus Ihrer Schule erstellt. Die Schulleitung meldet diese Lehrkräfte zu einem zuvor mit der/dem Berater*in vereinbarten Termin fest an. Diese Listen werden vom den *Berater*innen im Schulsport* an die Bezirksregierung gesendet. Von Seiten der Bezirksregierung erfolgt dann die Einladung über die Schulleitungen an die Kolleg*innen.

9.1 Wettbewerbe für Grundschulen

Im Rahmen der Fortbildung werden die Wettbewerbskonzepte NRW YOUNGSTARS und BUNDESJUGENDSPIELE – DER WETTBEWERB vorgestellt und praktisch erprobt. Es werden Anregungen und Hilfen zu den einzelnen Disziplinen und zur organisatorischen Umsetzung gegeben. Zahlreiche geeignete Übungsbeispiele sowie Technikhinweise ermöglichen das Erarbeiten der Disziplinen im Unterricht.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Überblick über die Wettbewerbskonzepte NRW YOUNGSTARS und BUNDESJUGENDSPIELE – DER WETTBEWERB
- Sicherheitsaspekte zu den Disziplinen
- Übungen zu den Disziplinen
- Technik- und Materialhinweise
- Verknüpfungsmöglichkeiten mit dem DEUTSCHEN SPORTABZEICHEN

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 1 bis 4 unterrichten.

Termin:	eintägig nach Absprache
Ort:	nach Vereinbarung
Leitung:	Julian Schwermer
Mitarbeit:	Monika Mirbach
Anmeldeschluss:	Acht Wochen vor dem Fortbildungstermin.
Hinweise:	
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	25

9.2 Mit Rollstuhl aktiv im Alltag und beim Sport

Beschreibung:

Grundlegende Kenntnisse der Bewegungsförderung von gehbehinderten und nicht gehfähigen Lernenden werden vermittelt hin zu mehr Bewegungsfreude, sicherem Rollstuhlfahren und erweiterter Mobilität im Alltag. Die Teilhabe am Sportunterricht wird thematisiert. Die Rollstuhlfahrtechniken werden eingeübt, das Vermitteln der Fahrtechniken in methodischen Schritten in Theorie und Praxis dargestellt. Spiele und Spielformen sowohl für Rollstuhlsportgruppen als auch für den gemeinsamen Sportunterricht werden angeboten. Dabei wird sowohl auf die Rollstuhlversorgung eingegangen, als auch auf alltagsrelevante Techniken und auf verschiedene Sportarten in Schule und Verein bzw. Verband.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Rollstuhlfahrtechniken und Mobilitätsförderung für Alltag und Sport
- Grundlagen der Rollstuhlversorgung
- Rollstuhlnutzung im gemeinsamen Sportunterricht
- Sicherheitsaspekte

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 1-13 unterrichten.

Termin:	eintägig nach Absprache
Ort:	nach Vereinbarung
Leitung:	Ute Herzog
Mitarbeit:	Referenten des DRS
Anmeldeschluss:	Acht Wochen vor dem Fortbildungstermin.
Hinweise:	Diese Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Rollstuhl Sportverband durchgeführt.
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	25

9.3 „Neue Medien“ für den Schulsport nutzen

Beschreibung:

Die Veranstaltung zielt auf einen sinnvollen Einsatz von Medien als Hilfsmittel für den Schul- und Freizeitsport ab. Für viele Schüler*innen ist der Alltag ohne Smartphone kaum vorstellbar. Im Freizeitsport werden Fitnessprogramme genutzt, um über Leistungsanalysen, Trainingspläne oder angeleitete Übungen zum Sporttreiben zu motivieren.

Auch im Schulsport ergeben sich sinnvolle Einsatzmöglichkeiten von Applikationen, die die Lernmotivation und den Leistungsstand der Schüler*innen positiv beeinflussen können. Die Schüler*innen werden in Software unterstützte Technik- und Taktikanalyseverfahren praxisorientiert geschult (Methodenkompetenz). Zudem werden Organisationshilfen aufgezeigt und Fitness-Apps thematisiert sowie reflektiert (Urteilskompetenz).

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Bewegungs- und Taktikanalyse
- Organisationshilfen und Hallenausstattung
- Praxiserprobung
- Lehrplan/Medienkompetenzrahmen NRW
- Datenschutz

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 4-13 unterrichten.

Termin:	nach Absprache, mittwochs, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	nach Absprache
Leitung:	Dirk Arentzen
Mitarbeit:	Ralph Bröcker und Tom Bildhauer
Anmeldeschluss:	Acht Wochen vor dem Fortbildungstermin.
Hinweise:	Diese Veranstaltung wird nur als Abrufveranstaltung angeboten. Kontaktieren Sie bei Interesse einen der oben genannten Berater im Schulsport.
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	25

9.4 Förderung der exekutiven Funktionen im Sportunterricht

Beschreibung:

Exekutive Funktionen steuern als geistige Fähigkeit das menschliche Verhalten und setzen sich aus dem Arbeitsgedächtnis, der Fähigkeit zur Impulskontrolle (Inhibition) und der kognitiven Flexibilität zusammen. Gut ausgeprägte exekutive Funktionen - und damit die Fähigkeit zur besseren Selbstregulation - sind entscheidend für den Lernerfolg – nicht nur im Sport! In dieser Veranstaltung werden theoretische Impulse gesetzt und anschließend Spiele, Übungen und praxiserprobte Methoden vorgestellt, die die Förderung der exekutiven Funktionen zum Ziel haben. Die Inhalte können direkt im Unterricht umgesetzt werden.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Einführungsvortrag zum Thema
- Aktivierungs-, Aufwärm- und Ballspiele zur Förderung der exekutiven Funktionen
- Umsetzungsbeispiele für den Unterricht in allen Jahrgangsstufen
- Achtsamkeit und Entspannung
- Bewegte Lernpausen im Unterricht

Zielgruppe:

Alle Lehrkräfte, die in den Jahrgangsstufen 1-13 unterrichten.

Termin:	nach Absprache, mittwochs, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	nach Absprache
Leitung:	Tom Bildhauer (Berater im Schulsport)
Mitarbeit:	Frank Amrhein, Björn Kammann, Meike Berg, Birgit Lingen-Zengin, Hans-Jürgen Peisen (Beraterinnen und Berater im Schulsport)
Anmeldeschluss:	Acht Wochen vor dem Fortbildungstermin.
Hinweise:	Diese Veranstaltung wird nur als Abrufveranstaltung angeboten. Kontaktieren Sie bei Interesse einen der oben genannten Berater im Schulsport.
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	25

9.5 Ressourcenorientierte Optimierung des Schwimmunterrichts

Beschreibung:

Die Organisation und Durchführung des Schwimmunterrichts stellt nicht nur viele Lehrkräfte, sondern auch Schulleitungen vor scheinbar unüberwindbare Probleme, obwohl doch auf dem Papier alles so einfach scheint.

So soll zwar z.B. laut Erlass 'Sicherheitsförderung im Schulsport' in der Regel kein gemeinsamer Unterricht von Schwimmern und Nichtschwimmern erfolgen - aber was tun, wenn nicht alle Lernende schwimmen können?

Die Veranstaltung zeigt Wege auf, wie die täglichen Probleme des Schwimmunterrichts durch vorausschauende konzeptionelle Entscheidungen von Schulleitung und Lehrkräften minimiert werden können, so dass die vorhandenen Wasserzeiten optimal für das genutzt werden können, wozu sie da sind: Schwimmen!

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Reflexion des Schwimmunterrichts der ABRUFschule
- Aufzeigen konzeptioneller Möglichkeiten zur besseren Nutzung der vorhandenen Ressourcen
- Entlastung des Schwimmunterrichts durch vorausschauende Planung
- Elternbriefe
- Präventive Regelungen: Umgang mit 'Schwimmverweigerern'
- Organisationsformen

Zielgruppe:

Lehrkräfte aller Schulformen und Jahrgangsstufen.

Termin:	nach Absprache, mittwochs, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort:	nach Absprache
Leitung:	Ralph Bröcker (Berater im Schulsport)
Mitarbeit:	
Anmeldeschluss:	Acht Wochen vor dem Fortbildungstermin.
Hinweise:	Diese Maßnahme kann für Fachgruppen- und im Rahmen schulinterner Fortbildung als Abrufveranstaltung durchgeführt werden. Es besteht aber auch die Möglichkeit der Beratung für Schulen vor Ort. In diesem Falle entfällt die Grenze der Mindestteilnehmerzahl.
Teilnehmende min:	12
Teilnehmende max:	25

10. Welche Berater*innen spreche ich zu welchem Thema an?

Abrufveranstaltungen oder angeforderte Beratungen richten sich nach den Bedürfnissen der Kollegien, Teil-Kollegien oder Fachschaften.

Aus der nachfolgenden Aufstellung können Sie ersehen, welche Berater*innen Sie zu den unterschiedlichen Themenbereichen ansprechen können.

Abrufveranstaltungen vereinbaren Sie bitte immer über die/den Berater*in direkt.

Die Einladungen zur Veranstaltung und die Erteilung der Dienstreisegenehmigungen erfolgen durch die Bezirksregierung, wenn die Berater*innen entsprechend vorbereitete Veranstaltungen einschließlich der notwendigen Anmelde Listen beim Dezernat 48.05 einreichen.

Name	Dienstanschrift	Telefon – Fax – Mail	Einsatzbereich	Fachbereich
Amrhein, Frank (FÖ/GE)	Gesamtschule der Stadt Köln Ferdinandstr. 43 51063 Köln	0221 22136700 frank.amrhein@bis-koeln.de	REK DN EU	GL mit sonderpäd. Förderbedarf KM, LE, ES, Exekutive Funktionen, Behindertensport, inklusive Schulentwicklung, Abenteuer- u. Erlebnissport, Ringen u. Kämpfen
Arentzen, Dirk (GE)	Europaschule Langerwehe Gesamtschule Josef- Schwarz- Str. 16 52379 Langerwehe	02423 94140 dirk.arentzen@bis-koeln.de	REK DN EU	Sportspiele, Handball, Basketball, GL im Sportunterricht mit Rollstuhlfahrerinnen und Rollstuhlfahrern, Laienreanimation, Medien im Sportunterricht
Aumann, Matthias (GE)	Aachener Gesamtschule Sandkaulstr. 75 52062 Aachen	0241 4132400 matthias.aumann@bis-koeln.de	AC S AC SR	Sporthelferausbildung Rettungsfähigkeit, Wassersport - Segeln
Barkow, Laura (GS)	St. Nikolaus Schule Bernkastler Strasse 9 50960 Köln	0221 35501560 laura.barkow@bis-koeln.de	K	QUES- Beratung und Qualifizierung von Lehrkräften im Fach Sport
Berg, Meike (RS)	Marion-Dönhoff-Realschule Pulheim Hackenbroicher Str. 66 50259 Pulheim	02238 965340 meike.berg@bis-koeln.de	REK DN EU K	Bewegen im Wasser, Schwimmen, Rettungsfähigkeit, Laienreanimation, Erste Hilfe, exekutive Funktionen

Name	Dienstanschrift	Telefon – Fax – Mail	Einsatzbereich	Fachbereich
Bildhauer, Thomas (GY)	Europagymnasium Kerpen, Philipp-Schneider-Str. 12-20 50171 Kerpen	02237 929410 02237 9294140 thomas.bildhauer@bis-koeln.de	DN EU REK	Exekutive Funktionen, Bewegen im Wasser/Schwimmen, Rettungsfähigkeit, Mountainbiken, Volleyball, Trampolin, Floorball, Medien im Sportunterricht
Bleimann, Petra (GS)	OGGS Gressenich Rote Erde 6 52224 Stolberg	02409-4440 petra.bleimann@bis-koeln.de	DN AC S AC SR	Executive Funktionen, Youngstars, Leichtathletik
Bracke, Julia (GS)	GGs Johannesschule Friedrich-Ebert-Str. 63 50226 Frechen	02234 5014101 Julia.bracke@bis-koeln.de	LEV	QUES- Beratung und Qualifizierung von Lehrkräften im Fach Sport
Brand, Ulrich (GE)	Heinrich-Heine- Gesamtschule Hander Weg 89 52072 Aachen	0241 1769100 0241 1769122 ulrich.brand@bis-koeln.de	AC S AC SR HS	Sporthelferausbildung Volleyball, Badminton, Kin-Ball
Bröcker, Ralph (GY)	Ernst-Moritz-Arndt-Gymn. Endenicher Allee 1 53115 Bonn	0228 777270 0228 777284 ralph.broecker@bis-koeln.de	BN RSK	Bewegen im Wasser/Schwimmen, Tauchen/ Gerätetauchen, Rettungsfähigkeit, Erste Hilfe, Gleiten, Fahren, Roller Ski, Laienreanimation, Rettungsschwimm- abzeichen, Medien im Sportunterricht
Buss, Kim (GE)	Leonardo-da-Vinci Sekundarschule Overath Pérenchiesstr. 3 51491 Overath	Tel: 02206 9050010 Fax: 02206 9050049 kim.buss@bis-koeln.de	RBK	Badminton, Sporthelferausbildung, Rettungsfähigkeit
Conrads, Norbert (FÖ)	Kleebachschule (FS) Lindenstraße 91 52080 Aachen	0241 1892110 0241 1892150 norbert.conrads@bis-koeln.de	AC S AC SR HS	Bewegen im Wasser/Schwimmen, Rettungsfähigkeit, Erste Hilfe, Kleine Spiele, Darstellendes Spiel – Bewegungskünste
Dittmar, Birgit (GE)	Heinrich-Böll-Gesamtschule Merianstr. 11-15 50765 Köln	0221 261070 birgit.dittmar@bis-koeln.de	BN K	Bewegen an Geräten, Trampolin, Bewegen im Wasser, Implementation KLP, Sport als Abiturfach Landessportfest der Schulen

Name	Dienstanschrift	Telefon – Fax – Mail	Einsatzbereich	Fachbereich
Effing, Marco (RS)	Ganztagsrealschule Odenthal Bergisch-Gladbacher-Straße 10 51519 Odenthal	02202 78244 marco.effing@bis-koeln.de	BN RSK EU RBK LEV OBK	Sporthelferausbildung Flag Football
Faulenbach, Holger (GE)	Sekundarschule Wiehl Dr. Hoffmann Platz 1 51674 Wiehl	02262 7290088 02262 701457 holger.faulenbach@bis-koeln.de	LEV OBK	Sporthelferausbildung Handball
Herzog, Ute (FÖ)	LVR-Frida-Kahlo-Schule Arnold-Janssen-Str. 25a 53757 St. Augustin	02241 921170 ute.herzog@bis-koeln.de	BN RSK	Spiel und Sport für alle, Inklusion im Sportunterricht, Rollstuhlsport und Mobilitätsförderung, Schwimmen, Projekt: Rollstuhlsport, bewegt Schule
Kammann, Björn (BK)	Berufskolleg Eschweiler August-Thyssen-Str. 15 52249 Eschweiler	02403 60970 Bjoern.kammann@bis-koeln.de	AC DN HS EU	Sportspiele, Gesundheitsförderung, Implementation neue Lehrpläne, Exekutive Funktionen
Konermann, Michael (BK)	Alfred-Müller-Armack Berufskolleg Brüggener Str. 1 50969 Köln	0221 8201350 michael.konermann@bis-koeln.de	REK LEV RBK OBK	Sportspiele Implementation neuer Lehrpläne
Kotthaus, Michael (GY)	Erich-Kästner-Gym. Castroper Str. 7 50735 Köln	0221 22139310 0221 22193122 michael.kotthaus@bis-koeln.de	K	Bewegen im Wasser/ Schwimmen, Rettungsfähigkeit, Kanu, Rudern, Sportspiele, Turnen, Trampolin, Laienreanimation, Erste Hilfe
Lingen-Zengin, Birgit (GS)	Erich Kästner Grundschule Wegberg, Echterstr 23 41844 Wegberg	02166 958382 birgit.lingen-zengin@bis-koeln.de	HS	Exekutive Funktionen, Gestalten, Tanzen, Darstellen, Gesundheit, Yoga
Mirbach, Monika (GS)	KGS Buisdorf Michaelsbergstr. 27 53757 St. Augustin	02241 65694 02241 65650 monika.mirbach@bis-koeln.de	BN RSK	Gestalten, Tanzen, Darstellen, Bewegungsfreudige Schule, Bewegen an Geräten, Gesundheit
Müller, Tim (FÖ)	Martin-Buber-Schule Kuhlenweg 29 42799 Leichlingen	02174 499960 tim.mueller@bis-koeln.de	RBK OBK LEV	Teambuilding, Kooperationsspiele Fußball Handball Sportförderunterricht

Name	Dienstanschrift	Telefon – Fax – Mail	Einsatzbereich	Fachbereich
Nesgen, Thomas (FÖ)	LVR Schule Belvedere Förderschwerpunkt (KME) Belvederestr. 149 50933 Köln	0177 2690895 0221 9656342 thomas.nesgen@bis-koeln.de	K	QUES - Beratung und Qualifizierung von Lehrkräften im Fach Sport Psychomotorik, Natur- und Erlebnissport
Ortelbach, Tim (Gy)	Lise-Meitner-Gymnasium Am Stadtpark 50 51373 Leverkusen	Tel.: 0214 830260 Fax: 0214 8302690 tim.ortelbach@bis-koeln.de	LEV RBK OBK	Rückschlagspiele, Laienreanimation/Erst e Hilfe, Rettungsfähigkeit, Sport mit neu zugewanderten SuS
Peisen, Hans-Jürgen (RS)	Städt. Realschule Erkelenz Schulring 2 41812 Erkelenz	02431 2905 02431 73255 hans-juergen.peisen@bis-koeln.de	AC S AC SR HS	Exekutive Funktionen, Sportspiele, Handball, Laienreanimation, Erste Hilfe Leichtathletik
Pollender, Iris (GS)	KGS Mechernich Feytalstr. 17 53894 Mechernich	Telefon 02443 491800 Fax 02443 912323 iris.pollender@bis-koeln.de	EU DN	Bewegen im Wasser und Rettungsfähigkeit, Bewegungsfreudige Schule, Spielen in und mit Regelstrukturen - Sportspiele
Schwermer, Julian (GS)	Sonnenschule Bergneustadt Goethestraße 15 51702 Bergneustadt	02261 2902330 julian.schwermer@bis-koeln.de	LEV OBK RBK	Sportspiele, Fußball, Sportförderunterricht, NRW Youngstars
Steimel, Barbara (GS)	GGs Mommsenstraße Mommsenstr.5-11 50935 Köln	0221 474460 barbara.steimel@bis-koeln.de	K	Bewegen im Wasser/Schwimmen, Rettungsfähigkeit Sportförderunterricht
Terodde, Bernhard (GS)	KGS Prämienstraße Prämienstraße 199 52223 Stolberg	0240 224337 bernhard.terodde@bis-koeln.de	AC S AC SR	QUES - Beratung und Qualifizierung von Lehrkräften im Fach Sport Sportspiele, Akrobatik
Thumser, Jens (BK)	Barbara-von-Sell- Berufskolleg Niehler Kirchweg 118 50933 Köln	0221 820110-0 oder 0221 820110-12 0221 820110-61 jens.thumser@brk.nrw.de	K RSK BN	Bewegen an Geräten – Turnen: Le Parkour / Freerunning – selbstgesteuertes Lernen in „Action“, Gleiten, Fahren, Rollen, Trampolin, Implementation neuer KLP

Name	Dienstanschrift	Telefon – Fax – Mail	Einsatzbereich	Fachbereich
Weyres, Michael (GY)	Landrat-Lucas-Gymnasium Peter-Neuenheuser-Str. 7-11 51379 Leverkusen	02171 7110 02171 711-299 michael.weyres@bis-koeln.de	LEV	Ringen und Kämpfen, Le Parkour /Turnen Jonglage/Einrad, Rettungsfähigkeit, Wakeboard, Waveboard, Inlinern, Baseball
Williams, Astrid (BK)	Berufskolleg Nord der Städteregion Aachen, Standort Herzogenrath, Bardenberger Straße 72 52134 Herzogenrath	02406 99910 astrid.williams@bis-koeln.de	AC SR	Klettern, Frisbeesport
Wirtz, Dr. Wilhelm (HS)	Theodor-Heuss-Hauptschule Dr.-Josef-Fieger-Str. 1 50374 Erftstadt	02235 952295 02235 73900 wilhelm.wirtz@bis-koeln.de	RBK RSK BN OBK K REK LEV	Bewegen im Wasser, Rettungsfähigkeit

11. Dienstbesprechungen der Fachkonferenzvorsitzenden Sport

Die Dienstbesprechungen der Fachkonferenzvorsitzenden Sport werden i. d. R. einmal im Jahr durchgeführt und sind **Pflichtveranstaltungen** für alle Schulen. Eine Anmeldung ist hierfür nicht erforderlich und Sie werden seitens der Bezirksregierung Köln eingeladen.

In Einzelfällen können begründete Abweichungen von dieser allgemeinen Terminvorgabe vorkommen. In jedem Falle werden alle Schulen durch gesonderte Einladungen für die Dienstbesprechungen ihrer Schulform eingeladen.

Die Dienstbesprechungen finden i. d. R. zwischen 13:30 - 16:30 Uhr statt.

Im Bedarfsfalle können die Dienstbesprechungen auch ganztägig mit Praxisanteilen durchgeführt werden.

In diesen Fällen erstreckt sich die Dienstbesprechung von 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr.

Die Einladungen erfolgen rechtzeitig durch die Bezirksregierung Köln über Ihre Schulleitungen.

An folgenden Terminen sind Dienstbesprechungen angesetzt (in Ausnahmefällen können aus organisatorischen Gründen Terminabweichungen vorkommen):

- Mittwoch, 15.05.2024
- Mittwoch, 22.05.2024
- Mittwoch, 29.05.2024
- Mittwoch, 05.06.2024

Grundschulen

14.05.2024 – EU

14:00 – 16:30 Uhr

KGS Kommern, Andersenweg 1-3, 53894 Mechernich

Iris Pollender

15.05.2024 – DN

14:00 – 16:30 Uhr

KGS Niederzier-Hambach, Triftstr. 207, 52382 Niederzier

Iris Pollender

29.05.2024 – LEV

14:00 – 15:30 Uhr

Link: <https://us04web.zoom.us/j/9587983053?pwd=RGR4S2NsVzQvMzVwQmk0SE5pNmthUT09>

Meeting-ID: 958 798 3053

Kenncode: 8QTLsS

Herr Schwermer

22.05.2024 – AC SR

13:30 bis 16:30Uhr

GGs Prämienstraße, Prämienstraße 199, 52223 Stolberg

Herr Terodde

29.05.2024 – AC S
13:30 bis 16:30Uhr
GGs Prämienstraße, Prämienstraße 199, 52223 Stolberg
Herr Terodde

RSK Bezirk I
15.05.2024, 14.00 – 16.30 Uhr
KGS Buisdorf, Michaelsbergstr. 27, 53757 Sankt Augustin
Frau Mirbach
(Theorie und Praxis)

RSK Bezirk II und III
22.05.2024, 14.00 – 16.30 Uhr
KGS Buisdorf, Michaelsbergstr. 27, 53757 Sankt Augustin
Frau Mirbach
(Theorie und Praxis)

Stadt Bonn
05.06.2024, 14.00 – 16.30 Uhr
KGS Buisdorf, Michaelsbergstr. 27, 53757 Sankt Augustin
Frau Mirbach
(Theorie und Praxis)

22.05.2024 – OBK
14:00 – 15:30 Uhr
Link: <https://us04web.zoom.us/j/9587983053?pwd=RGR4S2NsVzQvMzVwQmk0SE5pNmtmUT09>
Meeting-ID: 958 798 3053
Kenncode: 8QTLSS
Herr Schwermer

15.05.2024 – RBK
14:00 – 15:30 Uhr
Zoomkonferenz
<https://us04web.zoom.us/j/9587983053?pwd=RGR4S2NsVzQvMzVwQmk0SE5pNmtmUT09>
Meeting-ID: 958 798 3053 - Kenncode: 8QTLSS
Herr Schwermer

15.05.2024 – K (SAB 1, 2 und 3)
13:30 – 16:00 Uhr
GGs Mommsenstraße Köln, Mommsenstraße 5-11, 50935 Köln
Frau Steimel

05.06.2024 – K (SAB 4 und 5)
13:30 – 16:00 Uhr
Friedrich-List-Schule, Breitenbachstr.2, 51149
Frau Steimel

29.05.2024 – REK
14:00 – 16:30 Uhr
GGs im Zentrum Hürth, Bonnstr. 109, 50354 Hürth
Iris Pollender

29.05.2024 – HS
13:30 – 16:00 Uhr
Erich Kästner Grundschule Wegberg (Turnhalle)
Echterstr. 23, 41844 Wegberg
Frau Lingen-Zengin

Förderschulen

22.05.2024 – RBK + LEV + OBK
09:00 – 16:00 Uhr
Förderschule für Sprache des Oberbergischen Kreises, Hindelanger Str. 5, 51674 Wiehl
Herr Müller

15.05.2024 – K
13:30 – 16:30 Uhr
LVR-Schule Belvedere, Belvederestr. 149, 50933 Köln
Herr Nesgen

15.05.2024 – EU + DN + REK
09:00 – 16:00 Uhr
Förderschule Am Römerturm, Zum Römerturm 16, 50127 Bergheim
Herr Amrhein

15.05.2024 – HS + AC SR + AC S
09:00 – 15:00 Uhr
Kleebach-Schule, Lindenstr. 91, 52080 Aachen
Herr Conrads
(Theorie und Praxis)

05.06.2024 – RSK + BN
09:00 – 16:00 Uhr
LVR-Frida-Kahlo-Schule, Arnold-Janssen-Str. 25 a, 53757 St. Augustin
Frau Herzog

Hauptschulen

15.05.2024 - Zentrale Veranstaltung für den Regierungsbezirk Köln - HS + AC S + AC SR + DN + EU + REK + K + LEV + RBK + OBK + BN + RSK
Theodor-Heuss-Schule Lechenich, Dr.-Josef-Fieger-Str. 1, 50374 Erftstadt
Herr Dr. Wirtz, Herr Kotthaus

Realschulen

15.05.24 - K + LEV + RBK + OBK + RSK + BN + EU
9:00 - 16:00 Uhr
Ganztagsrealschule Odenthal, Bergisch Gladbacher Str. 10, 51519 Odenthal
Frau Berg, Herr Effing, Herr Peisen

05.06.24 - HS + AC S + AC SR + DN + REK
9:00 - 16:00 Uhr
Europaschule Erkelenz, Schulring 2, 41812 Erkelenz
Frau Berg, Herr Effing, Herr Peisen

Gesamtschulen, Sekundarschulen, Gemeinschaftsschulen

29.05.2024 – K+LEV+RBK+OBK+BN+RSK

13:30 – 16:00 Uhr

Käthe Kollwitz Gesamtschule, Deichtorstraße 2, 51371 Leverkusen

Frau Buss, Frau Dittmar, Herr Faulenbach, Herr Brand, Herr Arentzen
(Theorie und Praxis)

15.05.2024 – HS + AC S + AC SR + DN + EU + REK

09:00 – 16:00 Uhr

Anita-Lichtenstein-Gesamtschule, Pestalozzistraße 27, 52511 Geilenkirchen

Herr Brand, Herr Arentzen, Frau Dittmar, Frau Buss, Herr Faulenbach
(Theorie und Praxis)

Gymnasien

15.05.2024 – DN / EU / REK

09:00 – 16:00 Uhr

Europagymnasium Kerpen, Philipp-Schneider-Straße 12-20, 50171 Kerpen

Herr Bildhauer, Herr Weyres

22.05.2024 – Köln

09:00 – 16:00 Uhr

Erich-Kästner-Gymnasium, Castroper Straße 7, 50735 Köln

Herr Kotthaus, Herr Bröcker

29.05.2024 – AC S / AC R / HS

09:00 – 16:00 Uhr

Gymnasium Würselen, Klosterstraße 74, 52146 Würselen

Herr Bildhauer, Herr Ortelbach

05.06.2024 – BN / RSK

09:00 – 16:00 Uhr

Ernst-Moritz-Arndt-Gymnasium, Endenicher Allee 1, 53115 Bonn

Herr Bröcker, Herr Kotthaus

05.06.2024 – LEV / OBK / RBK

09:00 – 16:00 Uhr

Lise-Meitner-Gymnasium, Am Stadtpark 50, 51373 Leverkusen

Herr Ortelbach, Herr Weyres

Berufskollegs

15.05.2024 – AC, DN, HS, EU, LEV, REK, RBK, OBK

09:00 – 16:00 Uhr

Berufskolleg Eschweiler, August-Thyssen-Str. 15, 52249 Eschweiler

Björn Kammann, Jens Thumser, Michael Konermann

22.05.2024 – Köln; K, BN, RSK

09:00 – 16:00 Uhr

Alfred-Müller-Armack-Berufskolleg, Brüggener Str. 1, 50969 Köln

Björn Kammann, Jens Thumser, Michael Konermann

12. Zuständigkeiten der Beraterinnen und Berater im Überblick

BiS - Zuständigkeiten nach Kreisen und Städten und Schulformen.

Stadt/ Kreis	Fö	GS	HS	RS	GE/Sek/Gem.	GY	BK	Stadt/ Kreis
HS	Conrads	Lingen- Zengin	Wirtz	Peisen	Brand	Brand	Kammann	HS
AC S	Conrads	Terodde	Wirtz	Peisen	Brand	Brand	Kammann	AC S
AC SR	Conrads	Terodde	Wirtz	Peisen	Brand	Brand	Kammann	AC SR
DN	Amrhein	Pollender	Wirtz	Berg	Arentzen	Bildhauer	Kammann	DN
EU	Amrhein	Pollender	Wirtz	Effing	Arentzen	Bildhauer	Kammann	EU
REK	Amrhein	Pollender	Wirtz	Berg	Arentzen	Bildhauer	Konermann	REK
K	Nesgen	Steimel	Wirtz	Berg	Dittmar	Kotthaus	Thumser	K
LEV	Müller	Schwermer	Wirtz	Effing	Faulenbach	Weyres	Konermann	LEV
RBK	Müller	Schwermer	Wirtz	Effing	Buss	Ortelbach	Konermann	RBK
RSK	Herzog	Mirbach	Wirtz	Effing	Aumann	Bröcker	Thumser	RSK
BN	Herzog	Mirbach	Wirtz	Effing	Dittmar	Bröcker	Thumser	BN
OBK	Müller	Schwermer	Wirtz	Effing	Faulenbach	Ortelbach	Konermann	OBK

13. Liste der Tandem-Partner – Sport in Schule und Verein

Die sogenannten Tandem-Partner sind Berater*innen im Schulsport mit erweitertem, besonderem Aufgabenprofil.

Die BiS kümmern sich insbesondere um die Unterstützung von Schulen und Sportvereinen bei der Konzeption, Umsetzung und Profilbildung von Maßnahmen der Zusammenarbeit zwischen Schulen und Vereinen.

Dabei arbeiten sie eng mit den Koordinierungsstellen „Sport im Ganztag“ der Stadt- und Kreissportbünde zusammen.

Weitere Informationen zu den Tandems landesweit finden Sie unter folgendem Link:
<https://www.schulsport-nrw.de/schule-und-sportverein/kooperationen-tandems.html>

14. Anmeldeverfahren und Hinweise

Das Anmeldeverfahren für Sportfortbildungen hat sich verändert. Folgende Punkte sind hierbei zu beachten:

Das Anmeldeverfahren ist nur noch online unter folgendem Link möglich:

www.lfb.nrw.de/brk

Die Anmeldung **erfolgt in Abstimmung mit der Schulleitung**, daher geht eine Kopie der Anmeldung an die Dienstmailadresse der Schule.

Füllen Sie bitte die Eingabemaske vollständig aus. Groß- und Kleinschreibung ist zu beachten, da diese Daten für die Teilnahmebescheinigungen übernommen werden.

Sie erhalten umgehend eine Eingangsbestätigung an die von Ihnen angegebene E-Mail-Adresse.

Sie erhalten ca. **2-3 Wochen vor dem Fortbildungstermin** Ihre **Einladung** in Form einer Abordnung zu einem vorrangigen Dienstgeschäft **per E-Mail**.

Soweit Sie bei einer ordnungsgemäßen Anmeldung nach Erreichen der Höchstteilnehmerzahl keinen Platz erhalten haben, wird Ihnen eine Absage zugesendet werden.

Es gilt weiterhin das bisherige und mit allen Personalräten abgestimmte Auswahlverfahren.

Schwerbehinderte Kolleg*innen werden wie bei allen Fortbildungen bevorzugt berücksichtigt.

Achtung: **Fortbildungen zur Auffrischung der Rettungsfähigkeit!**

Soweit bei einer Maßnahme zur Auffrischung der Rettungsfähigkeit noch offene Plätze verfügbar sind, können Sie bei Ihrer Anmeldung mit einem Fortbildungsangebot rechnen. Wir behalten uns vor die Veranstaltung vor Ablauf der Anmeldefrist aus dem Portal zu nehmen, wenn der Kurs überbucht und eine Warteliste bereits aktiv ist. Auch bei der Nachbesetzungen zählt die Reihenfolge der Online-Anmeldungen.

Mehrfachanmeldungen bei der Rettungsfähigkeit sind unzulässig!

Interne Fortbildungen durch Lehrscheininhaber von Rettungsorganisationen müssen vorab über die Bezirksregierung Köln angemeldet werden.

LAA/Referdar*innen, Mitarbeiter*innen im Ganztage, Mitarbeiter*innen gemäß § 58 Schulgesetz können allerdings nur dann an Fortbildungsveranstaltungen der Bezirksregierung Köln teilnehmen, wenn verfügbare Plätze nicht von fest im Schuldienst des Landes NRW beschäftigten Lehrkräften in Anspruch genommen werden.

Eine Teilnahme an der Qualifikationserweiterung im Schulsport für Lehrkräfte der Grund- bzw. Förderschulen (QUES) ist für diesen Personenkreis nicht möglich.

Ganztägige schulinterne Fortbildungsmaßnahmen für das Gesamtkollegium, außerhalb der pädagogischen Fortbildungstage, können nur außerhalb der allgemeinen Unterrichtszeit stattfinden.

Die Genehmigung von Fortbildung während der Unterrichtszeit setzt in der Regel voraus, dass eine Vertretung gesichert ist oder der Unterricht vorgezogen oder nachgeholt wird oder Unterrichtsausfall auf andere Weise vermieden wird (vgl. dazu § 57 Abs. 3 SchulG NRW).

Die arbeitszeitrechtlichen Bestimmungen wie z.B. eine angemessene Mittagspause für die Lehrkräfte sind zu berücksichtigen.

Den Katalog finden Sie auch in diesem Jahr auf der Seite der Bezirksregierung Köln wieder unter:

https://www.bezreg-koeln.nrw.de/brk_internet/leistungen/abteilung04/48/sport/index.html

15. Anfahrt – Sportschule Hennef und Schwimmzentren

Sportschule Hennef

Sövener Straße 60
53773 Hennef/Sieg

Tel.: 02242 / 886-0

E-Mail: sportschule@fvm.de

Internet: www.sportschule-hennef.de



Anreise mit PKW:

Aus Richtung Köln kommend: Von der **A3** wechseln Sie am **Autobahnkreuz Bonn/Siegburg** auf die A 560 in Richtung Hennef. Nehmen Sie die **erste Ausfahrt** (Hennef West) und biegen an der Ampel links ab (von hier ab ist der Weg zur Sportschule auch ausgeschildert - restliche Fahrzeit ca. 4 Minuten). An der **zweiten Ampel** biegen Sie wieder links ab. Am **Kreisverkehr** biegen Sie rechts ab in die **Sövener Straße**. Nach ca. 2km liegt die Einfahrt zur Sportschule unmittelbar nach dem Ortsausgangsschild auf der linken Seite.

Anreise mit dem öffentlichen Personennahverkehr:

Aus Richtung Köln alle 30 Minuten ab Köln Hbf (Abfahrtszeiten: 7:40 Uhr, 8:40 Uhr) mit S-Bahn-Linie 12 bis Hennef; aus Richtung Bonn mit U 66 alle 30 Minuten ab Bonn Hbf bis Siegburg, dort umsteigen in die S 12 bis Hennef.

Ab Bahnhof Hennef mit der Bus-Linie 525 (Oberpleis) oder 538 (Bonn) bis zur Haltestelle Sportschule (Abfahrtszeiten ab Bhf z.B. 8:18 Uhr, 9:20 Uhr).

Trainerakademie Köln + Schwimmzentrum Müngersdorf (SZ)

Deutsche Sporthochschule Köln

Guts-Muths-Weg 1

50933 Köln

Tel : 0221 94875-0

E-Mail:

Trainerakademie-Koeln@t-online.de

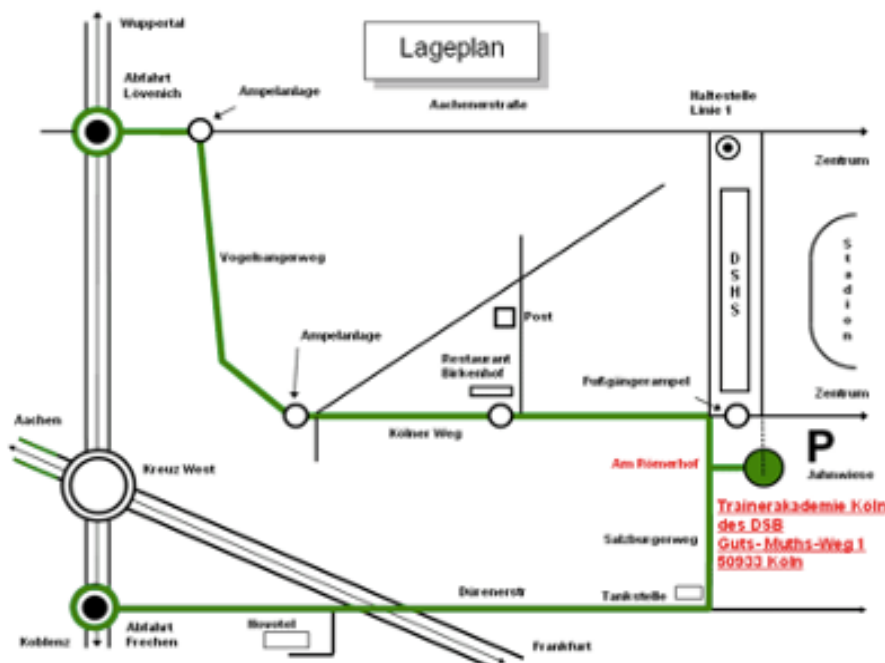
Verwaltung

Schwimmzentrum:

Tel : 0221 4982 3680

E-Mail:

schwimmmeister@dshs-koeln.de



Schwimmsportschule Übach-Palenberg

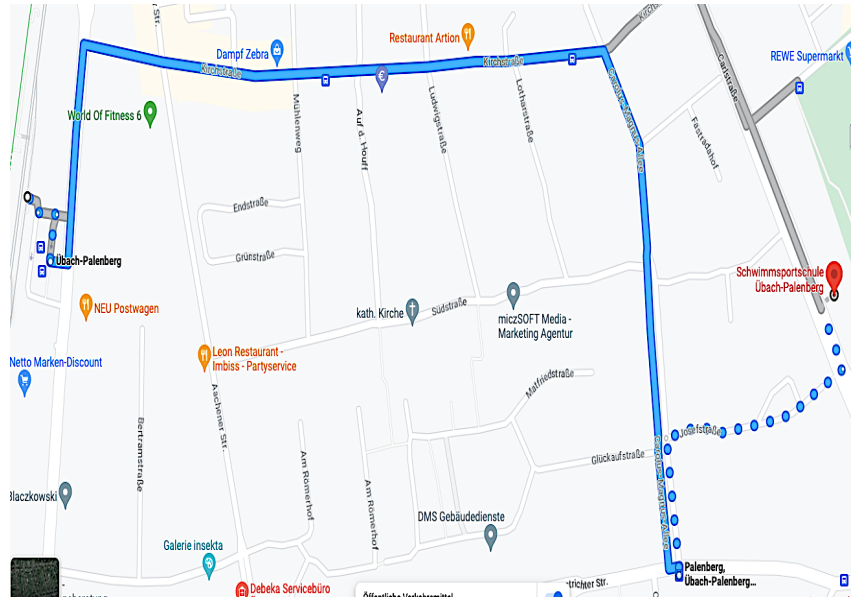
Carlstraße 8
52531 Übach-Palenberg

Tel : 02451 909245

E-Mail:

i.braun@schwimmverband.nrw

Der Bahnhof Übach-Palenberg
ist ca. 15 Gehminuten entfernt.



16. Hinweise zur sicheren Schule - Unfallkasse NRW



Unfallkasse Nordrhein-Westfalen
Unfallkasse-Nordrhein-Westfalen
Sankt-Fanziskus-Str. 146
40470 Düsseldorf

E-Mail: info@unfallkasse-nrw.de

Sichere Schule - Ihr Wissensportal rund um das Thema Sicherheit und Gesundheitsförderung (www.unfallkasse-nrw.de)

Der Internetauftritt der Unfallkasse NRW stellt in anschaulicher Weise die aktuellen sicherheitstechnischen Standards von Unterrichtsräumen für das Fach Sport dar und informiert über Aspekte sicherheitsgerechter Unterrichtsorganisation.

Die Inhalte des Erlasses „Sicherheitsförderung im Schulsport“ sind in der „Sicheren Schule“ virtuell übersichtlich in der Sport- und Schwimmhalle eingearbeitet. Es finden sich außerdem Informationen und Hilfen für die Praxis, beispielsweise zur alternativen Nutzung von Sportgeräten, zur Umsetzung des Inhaltsbereiches „Ringen und Kämpfen – Zweikampfsport“ und zum Fitnesszustand von Schülern*innen in Grundschulen.

Die Sichere Schule wird als Lern- und Bewegungsraum mit zahlreichen Informationen zur Gestaltung von Bewegungs-, Spiel- und Sportflächen dargestellt. Hilfen für die sachkundige Bewertung von Spielplätzen und Kletteranlagen auf dem Schulgelände oder für den Einsatz alternativer Sitzgelegenheiten im Unterricht finden sich unter den vielfältigen Startansichten.

Die einfache Navigation ermöglicht problemlos, die virtuellen Gebäude und Außenspielflächen zu begehen. Fotos und Illustrationen bringen dem Anwender die einzelnen Elemente näher und eine sinnvolle Verlinkung zum Schulsportportal des Landes NRW ist aktiviert.

Zur Sicheren Schule gelangen Sie über die Startseite der Unfallkasse Nordrhein-Westfalen über www.sichere-schule.de/

